

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren an der Costa Blanca	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
Symbole	13
 Die Wanderregion Costa Blanca	 23
 Nördliche Costa Blanca	
1 6.00 h Montgó, 753 m, zwischen Dénia und Xàbia	32
TOP 2 5.15 h Barranc de l'Infern im Vall de Laguar	35
3 3.15 h Cavall Verd bei Benimaurell im Vall de Laguar	38
4 3.15 h Auf einer alten Bahntrasse am Río Serpis entlang	40
5 2.45 h Rundweg bei Tàrbena	42
6 2.15 h Die Felsbögen Els Arcs	44
7 3.15 h Morro Blau, 1125 m, auf der Sierra de Aixorta	46
8 2.45 h Cocoll, 1048 m	48
9 5.00 h Pla de la Casa, 1379 m	50
10 5.30 h Forat d'Àfrica, 1210 m	52
11 4.45 h Zur Burgruine El Castellet, 1051 m	56
12 2.45 h Rund um den Stausee von Guadalest	58
13 3.15 h Umrundung der Sierra de Bèrnia	60
14 5.00 h Auf dem Camí de les Revoltes auf die Sierra de Bèrnia	63
TOP 15 2.30 h Südaufstieg zum Forat de Bèrnia	66
16 4.15 h Küstenpfad zwischen Cala Moraig und Cala Llebeig	70
17 1.15 h El Portet – Torre Vigía Cap d'Or	72
18 2.30 h Küstenweg von Calp bis zur Cala Advocat und zurück	74
TOP 19 2.30 h Peñón de Ifach, 332 m, bei Calp	76
20 4.30 h Cim d'Oltà, 587 m, und La Mola, 537 m, bei Calp	78
 Benidorm und das Hinterland	
TOP 21 4.30 h Von Albir über die Sierra Helada nach Benidorm	82
22 2.00 h Sierra Cortina, 523 m, bei Benidorm	86
23 2.45 h Racó del Conill – Playa de Torres – La Castilla, 166 m	88
TOP 24 6.45 h Puig Campana, 1408 m	92
TOP 25 5.45 h Zur Casa de Dios und durch das Tal der Buddhisten	96
26 2.45 h Alt de la Penya de Sella, 1161 m	100
27 1.30 h El Divino, 1119 m	102
28 4.45 h Penya de Sella, 1106 m	104
29 3.45 h Durch den Barranc de l'Arc bei Sella	107
30 2.45 h Passet del Goleró bei Sella	110

	31	1.30 h	Auf dem Camí del Cólera bei Sella	112
	32	2.00 h	Ruta del Agua bei Sella	114
	33	5.45 h	Sierra de Aitana, 1558 m, via Port de Tudons	116
TOP	34	3.45 h	Sierra de Aitana, 1558 m, ab Font de Partagat	118
	35	4.00 h	Penyó Mulero, 1306 m	121
	36	2.45 h	Castell de Benifato, 1117 m.	124

Zwischen Alicante und Alcoi

	37	3.45 h	Sierra de la Grana	126
	38	5.00 h	Serra dels Plans, 1330 m, bei La Torre de les Maçanes	128
TOP	39	5.15 h	Cabeçó d'Or, 1209 m, und Cuevas del Canelobre	132
	40	4.00 h	Durch den Barranc del Cint in die Sierra de Mariola.	134
	41	6.30 h	Montcabrer, 1390 m, bei Cocentaina	137
	42	3.30 h	Bocairent: Ruta dels Molins und Alt del Castellar, 655 m .	140
	43	2.30 h	Font Roja und Menejador, 1356 m, bei Alcoi.	142

Hinterland von Alicante

	44	4.00 h	Penya Migjorn, 1226 m, bei Xixona	144
TOP	45	5.00 h	Xorret de Catí: Sierra del Fraile – Despenyador, 1259 m . .	147
	46	3.15 h	Xorret de Catí: Rabosa – La Foradada	152
	47	5.30 h	Xorret de Catí: Silla del Cid, 1147 m	156
	48	6.00 h	Durch die Sierra de la Fontanella, 1120 m, bei Biar	158
	49	3.00 h	La Mola, 541 m, bei Novelda	162

Südliche Costa Blanca

TOP	50	1.15 h	Rundtour auf der Insel Tabarca	166
------------	-----------	--------	--	-----

			Einige spanisch-valencianisch-deutsche Begriffe	170
--	--	--	---	-----

			Stichwortverzeichnis	172
--	--	--	--------------------------------	-----