

NORDSPANIEN ENTDECKEN 6

Willkommen in Nordspanien 8
Liebenswertes Nordspanien 10
Nordspanien auf der Karte 14
Die Regionen Nordspaniens 16

Erkundungstouren 20
Nordspaniens Themen 32
Das Jahr in Nordspanien 50
Kurze Geschichte 52

NORDSPANIEN ERLEBEN 58

Galicien 60

Asturien und Kantabrien 98

**Nördliches Kastilien
und León 130**

Baskenland 146

Navarra und La Rioja 174

Zentral- und Ostpyrenäen 202

REISE-INFOS 230

Reiseplanung 232
In Nordspanien unterwegs 234
Praktische Hinweise 238

Register 240
Sprachführer 250
**Danksagung, Bildnachweis
und Impressum 254**