

# NORDSPANIEN ENTDECKEN 6

- |                              |                            |
|------------------------------|----------------------------|
| Willkommen in Nordspanien 8  | Erkundungstouren 20        |
| Liebenswertes Nordspanien 10 | Nordspaniens Themen 32     |
| Nordspanien auf der Karte 14 | Das Jahr in Nordspanien 50 |
| Die Regionen Nordspaniens 16 | Kurze Geschichte 52        |

# NORDSPANIEN ERLEBEN 58

- |                                      |                              |
|--------------------------------------|------------------------------|
| Galicien 60                          | Baskenland 146               |
| Asturien und Kantabrien 98           | Navarra und La Rioja 174     |
| Nördliches Kastilien<br>und León 130 | Zentral- und Ostpyrenäen 202 |

# REISE-INFOS 230

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| Reiseplanung 232             | Register 240                                  |
| In Nordspanien unterwegs 234 | Sprachführer 250                              |
| Praktische Hinweise 238      | Danksagung, Bildnachweis<br>und Impressum 254 |