

Inhalt

DANKSAGUNGEN	9
VORWORT	11
EINLEITUNG	13
 PSYCHIATER ODER PSYCHOLOGE?	 15
 BESUCH BEIM PSYCHIATER	 18
 WAHN UND WIRKLICHKEIT	 20
 SCHIZOPHRENEN	 23
Vom gespaltenen zum ganzen Menschen	23
Die Krankheit, ihre Erkennung und Behandlung	24
 BIPOLARE STÖRUNGEN	 31
 UNIPOLARE DEPRESSIONEN	 34
Von Antidepressiva abhängig?	34
Depressionen sind wirksam zu behandeln	36
Depression ist eine Erkrankung des ganzen Körpers	38
Wie verhalte ich mich, wenn mein Partner depressiv ist?	40
Deprimierend: Umgang mit depressiven Menschen	43
Über die Zunahme depressiver Erkrankungen, ihre Erkennung und Behandlung (Interview 2022)	44
So kann Sport bei Depressionen helfen	48
Ebbe im Gehirn	49
Advent, Advent, die Seele brennt	52
Wenn Ferien krank machen	54
Leiden statt verkleiden	56

SUIZIDALITÄT	58
Freitod oder Selbstmord	58
Statistik	61
 STRESS	 62
 BURN-OUT	 67
Wenn Stress krank macht	67
Es kann jeden treffen (Interview)	67
 POSTTRAUMATISCHE	
BELASTUNGSSTÖRUNG	71
Die Welle im Kopf	71
Tiefe Wunden ohne Blut	73
 MOBBING	 77
Verletzt fürs Leben	77
Was muss ich tun, wenn mein Kind betroffen ist?	79
 PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNGEN	 81
Histrionie (früher Hysterie)	84
Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung	88
Borderline-Persönlichkeitsstörung	90
Paranoide Persönlichkeitsstörung	97
Narzisstische Persönlichkeitsstörung	100
Zwanghafte Persönlichkeitsstörung	103
Selbstunsichere (vermeidende) Persönlichkeitsstörung	107
Abhängige (dependente) Persönlichkeitsstörung	111
 ADHS	 115
Zappelphilipp wird erwachsen	117
Wie macht sich ADHS konkret bemerkbar?	118
Zappelphilipp im Seniorenheim	120

SUCHTKRANKHEITEN	122
Die Suchtpersönlichkeit gibt es nicht	125
Suchttherapie: Fortschritte zu wenig bekannt	127
Liegt Alkoholsucht in den Genen?	129
Drogen gegen Sucht	132
Das Cannabis-Dilemma	135
 ALZHEIMER	 138
Alzheimer: Immer besser behandelbar?.....	138
Wie kann man die Diagnose stellen?	139
Wie kann man Patienten mit der Alzheimer-Krankheit behandeln?	140
Trotz Ernüchterung: Lebenswerte Jahre statt Verfall	142
Auszug aus dem Bericht vom Mönchengladbacher Psychiatrie-Kolloquium (2009)	144
 ZWANGSSTÖRUNGEN	 145
 ANGSTSTÖRUNGEN	 149
Generalisierte Angststörung	149
Soziale Phobie: Lampenfieber zum Quadrat	153
Panikstörung: Angst vor der Angst	157
 ESSSTÖRUNGEN	 163
Bulimie (Ess-Brech-Sucht)	163
Anorexie (Magersucht)	166
 BIGOREXIE	 167

EMOTIONEN	169
Verantwortungsgefühl	169
Hass und Hetze	171
Schuldgefühle: Qual und Chance	172
Neid: Fordernder Antrieb oder zerstörerische Missgunst?	174
Eifersucht	178
Frühlingsgefühle	182
Angst, die plötzlich alle verbindet	184
Einsamkeit im Alter	185
Aggression: Lebenskraft oder Zerstörungswut?	187
 SOMATOFORME STÖRUNGEN	193
Hypochondrie: Gesunde Kranke	193
 HOCHBEGABUNG	197
War Einstein behindert?	197
Woran erkenne ich heute ein hochbegabtes Kind?	197
 AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNGEN (ASS)	201
Symptomatik	202
Zusammengefasst in den Kriterien nach ICD-11	203
Verlauf und Ursachen	207
Diagnostik	208
Therapieziele und Therapie	210
 BIBLIOGRAPHIE	216
ONLINE-RESSOURCEN	218
STICHWORTVERZEICHNIS	219
DER AUTOR	225