

■ Faszination Jakobsweg ▶ 6

Eine kurze Geschichte des Jakobswegs ▶ 9 ■ Landschaft und Kultur entlang des Jakobswegs ▶ 11 ■ Ausrüstung, Verpflegung und Unterkunftsarten ▶ 14 ■ Wetter und Pilgersaison ▶ 17 ■ Notfalladressen und -nummern ▶ 20 ■ Tourplanung und -durchführung ▶ 21 ■ Orte von A bis Z mit ihren Sehenswürdigkeiten ▶ 32 ■ Unterkünfte entlang des Jakobswegs ▶ 42 ■

■ Navarra

- Etappe 1 *** Die Königsetappe –**
von **St.-Jean-Pied-de-Port nach Roncesvalles**
Länge: 23,9 km ■ Dauer: 6:45 Std. ■ Karten ab S. 210 ▶ 76
- Etappe 2 ** Weiter durch die Pyrenäen –**
von **Roncesvalles nach Zubiri**
Länge: 21,1 km ■ Dauer: 5:30 Std. ■ Karten ab S. 211 ▶ 80
- Etappe 3 * In die Stadt des Stierkampfs –**
von **Zubiri nach Pamplona**
Länge: 19,9 km ■ Dauer: 5:05 Std. ■ Karten ab S. 212 ▶ 83
- Etappe 4 ** Kampf mit den Windmühlen –**
von **Pamplona nach Puente la Reina**
Länge: 23,2 km ■ Dauer: 5:25 Std. ■ Karten ab S. 214 ▶ 86
- Etappe 5 * Über die Brücke der Königin –**
von **Puente la Reina nach Estella**
Länge: 21,9 km ■ Dauer: 5:20 Std. ■ Karten ab S. 216 ▶ 90
- Etappe 6 * Von Estella über das Kloster Irache**
weinselig nach **Los Arcos**
Länge: 21 km ■ Dauer: 5:10 Std. ■ Karten ab S. 217 ▶ 93
- Etappe 7 * In die Region La Rioja –**
von **Los Arcos nach Logroño**
Länge: 27,5 km ■ Dauer: 6:20 Std. ■ Karten ab S. 218 ▶ 96

□ La Rioja

- Etappe 8 * Durch das Weinbaugebiet von La Rioja –**
von **Logroño nach Nájera**
Länge: 28,2 km □ Dauer: 6:15 Std. □ Karten ab S. 220 ▶ 100
- Etappe 9 * Zur Stadt des Hühnerwunders –**
von **Nájera nach Santo Domingo de la Calzada**
Länge: 21,2 km □ Dauer: 4:35 Std. □ Karten ab S. 222 ▶ 105

■ Kastilien und León

- Etappe 10 * Entlang der Nationalstraße –**
von **Santo Domingo de la Calzada nach Belorado**
Länge: 22,5 km ■ Dauer: 4:55 Std. ■ Karten ab S. 223 ▶ 108
- Etappe 11 ** In die Montes de Oca –**
von **Belorado nach San Juan de Ortega**
Länge: 23,8 km ■ Dauer: 5:35 Std. ■ Karten ab S. 225 ▶ 111
- Etappe 12 * Aus der Einsamkeit in die Großstadt –**
von **San Juan de Ortega nach Burgos**
Länge: 25,9 km ■ Dauer: 5:40 Std. ■ Karten ab S. 226 ▶ 114

- Etappe 13 *** Abschied aus der großen Stadt –
von Burgos nach Hornillos del Camino
Länge: 20,3 km ■ Dauer: 4:45 Std. ■ Karten ab S. 228 ► 118
- Etappe 14 *** Der Himmel über der Meseta –
von Hornillos del Camino nach Castrojeriz
Länge: 19,4 km ■ Dauer: 4:35 Std. ■ Karten ab S. 229 ► 121
- Etappe 15 *** Zu einem romanischen Kleinod –
von Castrojeriz nach Frómista
Länge: 25,1 km ■ Dauer: 5:20 Std. ■ Karten ab S. 230 ► 125
- Etappe 16 *** Zu zwei kunsthistorischen Höhepunkten –
von Frómista nach Carrión de los Condes
Länge: 18,8 km ■ Dauer: 4:10 Std. ■ Karten ab S. 232 ► 128
- Etappe 17 *** Himmel über Kastilien – von Carrión de los
Condes nach Calzadilla de la Cueva
Länge: 17,3 km ■ Dauer: 3:40 Std. ■ Karten ab S. 233 ► 130
- Etappe 18 *** Durch das Land des Adobe –
von Calzadilla de la Cueva nach Sahagún
Länge: 23 km ■ Dauer: 5:05 Std. ■ Karten ab S. 234 ► 132
- Etappe 19 *** Unspektakulär –
von Sahagún nach El Burgo Ranero
Länge: 17,2 km ■ Dauer: 3:55 Std. ■ Karten ab S. 235 ► 135
- Etappe 20 *** Platanen als Wegbegleiter –
von El Burgo Ranero nach Mansilla de las Mulas
Länge: 18,9 km ■ Dauer: 4 Std. ■ Karten ab S. 237 ► 138
- Etappe 21 *** Endlich León –
von Mansilla de las Mulas nach León
Länge: 18,5 km ■ Dauer: 3:40 Std. ■ Karten ab S. 238 ► 140
- Etappe 22 *** Durch das Páramo –
von León nach Villadangos del Páramo
Länge: 20,2 km ■ Dauer: 4:30 Std. ■ Karten ab S. 240 ► 143
- Etappe 23 *** Durch die Vega –
von Villadangos del Páramo nach Astorga
Länge: 28,5 km ■ Dauer: 6:45 Std. ■ Karten ab S. 241 ► 146
- Etappe 24 *** Durch die Maragatería –
von Astorga nach Rabanal del Camino
Länge: 19,8 km ■ Dauer: 4:25 Std. ■ Karten ab S. 243 ► 150
- Etappe 25 ***** Von Rabanal del Camino über
das Cruz de Hierro nach Molinaseca
Länge: 24,1 km ■ Dauer: 6:20 Std. ■ Karten ab S. 244 ► 154
- Etappe 26 ***** Von Molinaseca durch das
Weinbaugebiet El Bierzo nach Villafranca
Länge: 31,4 km ■ Dauer: 7:15 Std. ■ Karten ab S. 246 ► 158
- Etappe 27 ***** Dem Himmel so nah –
von Villafranca zum mystischen O Cebreiro
Länge: 28 km ■ Dauer: 7 Std. ■ Karten ab S. 247 ► 162

Galicien

- Etappe 28 *** O schönes Galicien!
Vom O Cebreiro nach Triacastela
Länge: 20,7 km ■ Dauer: 5 Std. ■ Karten ab S. 249 ► 168
- Etappe 29 *** Durch herrliches galicisches Kulturland –
von Triacastela nach Sarria
Länge: 18,1 km ■ Dauer: 4:20 Std. ■ Karten ab S. 250 ► 171
- Etappe 30 *** Entlang alter Muros – von Sarria nach Portomarin
Länge: 21,7 km ■ Dauer: 5:15 Std. ■ Karten ab S. 251 ► 174
- Etappe 31 *** Durch Wiesen, Wälder und Felder –
von Portomarin nach Palas de Rei
Länge: 24,5 km ■ Dauer: 5:15 Std. ■ Karten ab S. 252 ► 178
- Etappe 32 ***** Hórreos und Pulpo – von Palas de Rei nach Arzúa
Länge: 28,1 km ■ Dauer: 6:15 Std. ■ Karten ab S. 254 ► 182
- Etappe 33 *** Hier riecht's nach Eukalyptus –
von Arzúa nach A Rúa
Länge: 17,8 km ■ Dauer: 4:30 Std. ■ Karten ab S. 255 ► 186
- Etappe 34 *** Auf nach Santiago –
von A Rúa nach Santiago de Compostela
Länge: 20,7 km ■ Dauer: 4:30 Std. ■ Karten ab S. 257 ► 189

Finisterre

- Etappe 35 **** Weiter in Richtung „Ende der Welt“ –
von Santiago nach Negreira
Länge: 20,6 km □ Dauer: 5 Std. □ Karten ab S. 258 ► 194
- Etappe 36 ***** Es wird immer keltischer –
von Negreira nach Olveiroa
Länge: 33 km □ Dauer: 7:30 Std. □ Karten ab S. 259 ► 198
- Etappe 37 *** Das Meer! Das Meer! – von Olveiroa nach Cee
Länge: 19,6 km □ Dauer: 4:30 Std. □ Karten ab S. 261 ► 202
- Etappe 38 *** Endgültig ans „Ende der Welt“ –
von Cee zum Kap Finisterre
Länge: 14,5 km □ Dauer: 3:30 Std. □ Karten ab S. 262 ► 205

 Kartenatlas ► 210

 Register ► 266