

■ Faszination Jakobsweg

Eine kurze Geschichte des Jakobswegs ► 9 ■ Landschaft und Kultur entlang des Jakobswegs ► 11 ■ Ausrüstung, Verpflegung und Unterkunftsarten ► 14 ■ Wetter und Pilgersaison ► 17 ■ Notfalladressen und -nummern ► 20 ■ Tourplanung und -durchführung ► 21 ■ Orte von A bis Z mit ihren Sehenswürdigkeiten ► 32 ■ Unterkünfte entlang des Jakobswegs ► 42 ■

■ Navarra

- Etappe 1 *** Die Königsetappe –
von St.-Jean-Pied-de-Port nach Roncesvalles
Länge: 23,9 km ■ Dauer: 6:45 Std. ■ Karten ab S. 210 ► 76**
- Etappe 2 ** Weiter durch die Pyrenäen –
von Roncesvalles nach Zubiri
Länge: 21,1 km ■ Dauer: 5:30 Std. ■ Karten ab S. 211 ► 80**
- Etappe 3 * In die Stadt des Stierkampfs –
von Zubiri nach Pamplona
Länge: 19,9 km ■ Dauer: 5:05 Std. ■ Karten ab S. 212 ► 83**
- Etappe 4 ** Kampf mit den Windmühlen –
von Pamplona nach Puente la Reina
Länge: 23,2 km ■ Dauer: 5:25 Std. ■ Karten ab S. 214 ► 86**
- Etappe 5 * Über die Brücke der Königin –
von Puente la Reina nach Estella
Länge: 21,9 km ■ Dauer: 5:20 Std. ■ Karten ab S. 216 ► 90**
- Etappe 6 * Von Estella über das Kloster Irache
weinselig nach Los Arcos
Länge: 21 km ■ Dauer: 5:10 Std. ■ Karten ab S. 217 ► 93**
- Etappe 7 * In die Region La Rioja –
von Los Arcos nach Logroño
Länge: 27,5 km ■ Dauer: 6:20 Std. ■ Karten ab S. 218 ► 96**

□ La Rioja

- Etappe 8 * Durch das Weinbaugebiet von La Rioja –
von Logroño nach Nájera
Länge: 28,2 km ■ Dauer: 6:15 Std. ■ Karten ab S. 220 ► 100**
- Etappe 9 * Zur Stadt des Hühnerwunders –
von Nájera nach Santo Domingo de la Calzada
Länge: 21,2 km ■ Dauer: 4:35 Std. ■ Karten ab S. 222 ► 105**

■ Kastilien und León

- Etappe 10 * Entlang der Nationalstraße –
von Santo Domingo de la Calzada nach Belorado
Länge: 22,5 km ■ Dauer: 4:55 Std. ■ Karten ab S. 223 ► 108**
- Etappe 11 ** In die Montes de Oca –
von Belorado nach San Juan de Ortega
Länge: 23,8 km ■ Dauer: 5:35 Std. ■ Karten ab S. 225 ► 111**
- Etappe 12 * Aus der Einsamkeit in die Großstadt –
von San Juan de Ortega nach Burgos
Länge: 25,9 km ■ Dauer: 5:40 Std. ■ Karten ab S. 226 ► 114**

Etappe 13 *	Abschied aus der großen Stadt – von Burgos nach Hornillos del Camino Länge: 20,3 km ■ Dauer: 4:45 Std. ■ Karten ab S. 228 ► 118
Etappe 14 *	Der Himmel über der Meseta – von Hornillos del Camino nach Castrojeriz Länge: 19,4 km ■ Dauer: 4:35 Std. ■ Karten ab S. 229 ► 121
Etappe 15 *	Zu einem romanischen Kleinod – von Castrojeriz nach Frómista Länge: 25,1 km ■ Dauer: 5:20 Std. ■ Karten ab S. 230 ► 125
Etappe 16 *	Zu zwei kunsthistorischen Höhepunkten – von Frómista nach Carrión de los Condes Länge: 18,8 km ■ Dauer: 4:10 Std. ■ Karten ab S. 232 ► 128
Etappe 17 *	Himmel über Kastilien – von Carrión de los Condes nach Calzadilla de la Cueza Länge: 17,3 km ■ Dauer: 3:40 Std. ■ Karten ab S. 233 ► 130
Etappe 18 *	Durch das Land des Adobe – von Calzadilla de la Cueza nach Sahagún Länge: 23 km ■ Dauer: 5:05 Std. ■ Karten ab S. 234 ► 132
Etappe 19 *	Unspektakulär – von Sahagún nach El Burgo Ranero Länge: 17,2 km ■ Dauer: 3:55 Std. ■ Karten ab S. 235 ► 135
Etappe 20 *	Platanen als Wegbegleiter – von El Burgo Ranero nach Mansilla de las Mulas Länge: 18,9 km ■ Dauer: 4 Std. ■ Karten ab S. 237 ► 138
Etappe 21 *	Endlich León – von Mansilla de las Mulas nach León Länge: 18,5 km ■ Dauer: 3:40 Std. ■ Karten ab S. 238 ► 140
Etappe 22 *	Durch das Páramo – von León nach Villadangos del Páramo Länge: 20,2 km ■ Dauer: 4:30 Std. ■ Karten ab S. 240 ► 143
Etappe 23 *	Durch die Vega – von Villadangos del Páramo nach Astorga Länge: 28,5 km ■ Dauer: 6:45 Std. ■ Karten ab S. 241 ► 146
Etappe 24 *	Durch die Maragatería – von Astorga nach Rabanal del Camino Länge: 19,8 km ■ Dauer: 4:25 Std. ■ Karten ab S. 243 ► 150
Etappe 25 ***	Von Rabanal del Camino über das Cruz de Hierro nach Molinaseca Länge: 24,1 km ■ Dauer: 6:20 Std. ■ Karten ab S. 244 ► 154
Etappe 26 ***	Von Molinaseca durch das Weinbaugebiet El Bierzo nach Villafranca Länge: 31,4 km ■ Dauer: 7:15 Std. ■ Karten ab S. 246 ► 158
Etappe 27 ***	Dem Himmel so nah – von Villafranca zum mystischen O Cebreiro Länge: 28 km ■ Dauer: 7 Std. ■ Karten ab S. 247 ► 162

■ Galicien

- Etappe 28 * O schönes Galicien!
Vom O Cebreiro nach Triacastela
Länge: 20,7 km ■ Dauer: 5 Std. ■ Karten ab S. 249 ► 168
- Etappe 29 * Durch herrliches galisches Kulturland –
von Triacastela nach Sarria
Länge: 18,1 km ■ Dauer: 4:20 Std. ■ Karten ab S. 250 ► 171
- Etappe 30 * Entlang alter Muros – von Sarria nach Portomarín
Länge: 21,7 km ■ Dauer: 5:15 Std. ■ Karten ab S. 251 ► 174
- Etappe 31 * Durch Wiesen, Wälder und Felder –
von Portomarín nach Palas de Rei
Länge: 24,5 km ■ Dauer: 5:15 Std. ■ Karten ab S. 252 ► 178
- Etappe 32 *** Hórreos und Pulpo – von Palas de Rei nach Arzúa
Länge: 28,1 km ■ Dauer: 6:15 Std. ■ Karten ab S. 254 ► 182
- Etappe 33 * Hier riecht's nach Eukalyptus –
von Arzúa nach A Rúa
Länge: 17,8 km ■ Dauer: 4:30 Std. ■ Karten ab S. 255 ► 186
- Etappe 34 * Auf nach Santiago –
von A Rúa nach Santiago de Compostela
Länge: 20,7 km ■ Dauer: 4:30 Std. ■ Karten ab S. 257 ► 189

■ Finisterre

- Etappe 35 ** Weiter in Richtung „Ende der Welt“ –
von Santiago nach Negreira
Länge: 20,6 km □ Dauer: 5 Std. □ Karten ab S. 258 ► 194
- Etappe 36 *** Es wird immer keltischer –
von Negreira nach Olveiroa
Länge: 33 km □ Dauer: 7:30 Std. □ Karten ab S. 259 ► 198
- Etappe 37 * Das Meer! Das Meer! – von Olveiroa nach Cee
Länge: 19,6 km □ Dauer: 4:30 Std. □ Karten ab S. 261 ► 202
- Etappe 38 * Endgültig ans „Ende der Welt“ –
von Cee zum Kap Finisterre
Länge: 14,5 km □ Dauer: 3:30 Std. □ Karten ab S. 262 ► 205

■ Kartenatlas

► 210

■ Register

► 266