

# Inhaltsverzeichnis

|          |                                                                                                                |           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Patophysiologie der ALS</b> .....                                                                           | <b>1</b>  |
|          | Literatur .....                                                                                                | 2         |
| <b>2</b> | <b>Epidemiologie, Inzidenz und Prävalenz der ALS</b> .....                                                     | <b>3</b>  |
|          | Literatur .....                                                                                                | 4         |
| <b>3</b> | <b>Diagnostik und Prognosen</b> .....                                                                          | <b>5</b>  |
|          | Literatur .....                                                                                                | 9         |
| <b>4</b> | <b>Formen der ALS</b> .....                                                                                    | <b>11</b> |
| 4.1      | „Klassische“ ALS .....                                                                                         | 13        |
| 4.2      | ALS mit überwiegender Affektion des ersten Motoneurons -<br>Upper motor neuron-predominant ALS (UMNdALS) ..... | 14        |
| 4.3      | Primäre Lateralsklerose (PLS) .....                                                                            | 15        |
| 4.4      | Flail arm Syndrome (FAS) .....                                                                                 | 16        |
| 4.5      | Flail leg syndrome (FLS) .....                                                                                 | 17        |
| 4.6      | Progressive Bulbärparalyse (PBP) .....                                                                         | 17        |
| 4.7      | Axiale Form mit primärer Hypoventilation und Rumpfschwäche .....                                               | 18        |
| 4.8      | Progressive Muskelatrophie (PMA) .....                                                                         | 19        |
| 4.9      | ALS/FTD .....                                                                                                  | 19        |
|          | Literatur .....                                                                                                | 21        |
| <b>5</b> | <b>Phasen der ALS</b> .....                                                                                    | <b>25</b> |
| 5.1      | Frühes Stadium .....                                                                                           | 25        |
| 5.2      | Mittlere Phase .....                                                                                           | 27        |
| 5.3      | Späte Phasen .....                                                                                             | 30        |
| 5.4      | Endstadium – Palliatives Stadium .....                                                                         | 30        |
|          | Literatur .....                                                                                                | 31        |
| <b>6</b> | <b>Therapie bei ALS</b> .....                                                                                  | <b>33</b> |
| 6.1      | Medikamentöse Therapien .....                                                                                  | 33        |
| 6.1.1    | Neuroprotektive Therapie .....                                                                                 | 33        |
| 6.1.2    | Symptomatische medikamentöse Therapie .....                                                                    | 34        |
| 6.2      | Nichtmedikamentöse Therapie .....                                                                              | 37        |
| 6.2.1    | Physiotherapie .....                                                                                           | 38        |
| 6.2.2    | Ergotherapie .....                                                                                             | 46        |
| 6.2.3    | Logopädie .....                                                                                                | 49        |
| 6.2.4    | Kognition und FTD .....                                                                                        | 55        |
|          | Literatur .....                                                                                                | 56        |
| <b>7</b> | <b>Hilfsmittel und Assistenztechnologien bei ALS</b> .....                                                     | <b>59</b> |
|          | Literatur .....                                                                                                | 66        |

---

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| <b>8 Beatmung</b>                       | <b>67</b> |
| 8.1 Nicht invasive Beatmung             | 67        |
| 8.2 Invasive mechanische Beatmung (IMV) | 68        |
| 8.3 Sekretmanagement                    | 69        |
| Literatur                               | 70        |
| <b>9 Ernährung bei ALS</b>              | <b>71</b> |
| 9.1 Mangelernährung bzw. Unterernährung | 71        |
| 9.2 Dehydrierung                        | 71        |
| Literatur                               | 72        |
| <b>10 Palliativ care</b>                | <b>75</b> |
| Literatur                               | 76        |
| <b>Anhang</b>                           | <b>77</b> |