

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	8
GPS-Daten und Koordinaten der Ausgangspunkte	16
<b>Die Regionen</b>	17
► 1 <b>Wildrosenmoor und Hochsträß</b> Tobel, Moor und weite Ausblicke	22
► 2 <b>Kalzhofner Höhe, 1118 m</b> Aussichtskamm oberhalb von Oberstaufen	25
► 3 <b>Ochsenberg und Tuffenmoos</b> Stille Wanderung im oberen Tal der Jugetach	28
► 4 <b>Hauchenberg, 1242 m, und Bergstätte</b> Voralpine Panoramawanderung	30
► 5 <b>Kreuzleshöhe und Steinberg</b> Aussichtsreiche Wege im Zentrum der Adelegg	34
► 6 <b>Niedersonthofener Wasserfall</b> Stille Tobel- und Waldwanderung	36
► 7 <b>Über den Rottachberg zum Falkenstein</b> Auf stillen Pfaden zu einem prächtigen Aussichtsgipfel	38
► 8 <b>Himmeleck, 1487 m</b> Einsame Grat- und Almwanderung	42
► 9 <b>Immenstädtter Horn, 1489 m</b> Tobel, Hochmoore und weite Panoramen	46
► 10 <b>Stuibn, 1749 m, und Steineberg, 1660 m</b> Aus dem Gunzesrieder Tal auf die Nagelfluhkette	50
► 11 <b>Siplingerkopf, 1746 m</b> Gratwanderung über dem Balderschwanger Tal	54
► 12 <b>Riedbergerhorn, 1787 m</b> Stille Wege auf einen beliebten Aussichtsberg	57
► 13 <b>Besler, 1679 m</b> Von Rohrmoos durchs Lochbachtal	60
► 14 <b>Rund um den Ochsenberg</b> Zum Felsbogen der Judenkirche	63
► 15 <b>Geißberg, 1372 m</b> Klein, aber oho!	66

► 16	<b>Zur Osterbergalpe</b> Stille Almwanderung im vorderen Kleinwalsertal	69
► 17	<b>Zu Fuß aufs Walmendinger Horn, 1990 m</b> Aufstieg über die stille Nordseite	72
► 18	<b>Güntlespitze, 2092 m, und Starzeljoch</b> Steile Grasberge im hinteren Kleinwalsertal	76
► 19	<b>Geißhorn, 2366 m, und Mindelheimer Hütte</b> Traumtour für Konditionsstarke	80
► 20	<b>Fiderepasshütte, 2065 m</b> Panoramataour zwischen Kleinwalser- und Stillachtal	85
► 21	<b>Warmsgundtal und Guggersee</b> Einsame Tagestour im Stillachtal	90
► 22	<b>Hahnenkopf, 1735 m</b> Durch zwei schöne Täler auf einen einsamen Gipfel	94
► 23	<b>Entschenkopf, 2043 m, und Gaisalpseen</b> Zwei Bergseen und ein stiller Gipfel	97
► 24	<b>Schrecksee und Jubiläumsweg</b> Großartiger Höhenweg im Hintersteiner Ta	100
► 25	<b>Schwarzenberghütte und Engeratsgundsee</b> Alte Ahornbäume und ein malerischer Bergsee	104
► 26	<b>Tiefenbacher Eck und Kleiner Hirschberg</b> Panoramataour oberhalb von Bad Hindelang	108
► 27	<b>Wildbach- und Hirschbachtobel</b> Rauschende Wasserfälle am Oberjoch	110
► 28	<b>Sorgschrofen-Umrundung</b> Gemütliche Tour durch Vils- und Wertachtal	113
► 29	<b>Reuterwanne, 1541 m</b> Ein Grasgipfel voller Überraschungen	116
► 30	<b>Wertachtal, Seemoos und Sticher Weiher</b> Voralpine Wanderung unterhalb der Alpspitz	119
► 31	<b>Vilsalpsee und Landsberger Hütte</b> Traumhafte Vier-Seen-Wanderung	122
► 32	<b>Litnisschrofen, 2068 m</b> Der stille Nachbar der Krinnenspitze	127
► 33	<b>Gaichtspitze, 1988 m, und Hahnenkamm</b> Panoramataour zwischen Lech- und Tannheimer Tal	130

► 34 <b>Rund um die Schneidspitze</b>	134
Traumrunde im Angesicht der Tannheimer Berge	
► 35 <b>Burgruine Falkenstein, 1267 m</b>	137
Schöne Wanderung auf den Zirmgrat	
► 36 <b>Auf den Auerberg, 1055 m</b>	140
Voralpine Aussichtsloge	
► 37 <b>Feigenkopf und Grubekopf</b>	143
Stille Grasgipfel im Ammergebirge	
<b>Stichwortverzeichnis</b>	148