

# Inhalt

<b>Einführung .....</b>	<b>9</b>
<b>Unser Sinn für Schönheit oder Warum wir Menschen Pfauen schön finden .....</b>	<b>10</b>
<b>Die nackte Haut oder Die erste Mode der Menschheit .....</b>	<b>14</b>
<b>Schamhaarentfernung oder Wie eine uralte Mode auch heute noch die Gemüter zu erhitzen vermag .....</b>	<b>15</b>
<b>Von der Schamhaarentfernung zur Schamlippenkorrektur .....</b>	<b>21</b>
<b>Als die Frauen das schöne Geschlecht wurden .....</b>	<b>23</b>
<b>Das Urteil des Paris oder Was ist schön? .....</b>	<b>24</b>
<b>Kleine Geschichte der weiblichen Schönheitsideale .....</b>	<b>30</b>
<b>Wie Kleider Schönheitsideale »machen« .....</b>	<b>36</b>
<b>Als Schlanksein zum Ideal wurde .....</b>	<b>38</b>
<b>Vom Schlankheitsideal zur Essstörung .....</b>	<b>40</b>
<b>Immer weniger Stoff .....</b>	<b>42</b>
<b>Mit Sport den Körper formen .....</b>	<b>43</b>

<b>Vom Siegeszug der Brustvergrößerung oder Wie der Boom der modernen Schönheitsmedizin begann ...</b>	<b>45</b>
<b>Der schöne Körper – das wichtigste Statussymbol der Frau ...</b>	<b>49</b>
<b>Der Körper als Kunstwerk – Körperfashioning als Identitätsarbeit .....</b>	<b>54</b>
<b>Botox® und Co. – Vom Siegeszug der minimal- und non-invasiven ästhetischen Verfahren .....</b>	<b>59</b>
<b>Selbstoptimierung als Lebensstil .....</b>	<b>67</b>
<b>Vom Fotohandy zur »Selfiemania« .....</b>	<b>71</b>
<b>Eine kleine Geschichte der Beauty-Filter .....</b>	<b>76</b>
<b>Die Kardashians und Co. – das Fleisch gewordene Instagram-Gesicht als Geschäftsmodell .....</b>	<b>82</b>
<b>Corona und die Folgen .....</b>	<b>85</b>
<b>Selfie-Kult und Beauty-Filter: Auswirkungen auf die Psyche .....</b>	<b>87</b>
<b>Schönheitsmedizin und Psyche .....</b>	<b>91</b>
<b>Wer nutzt Schönheitsmedizin? Versuch einer Typologie ...</b>	<b>94</b>
<b>Wer ist die typische Botox®- und Filler-Patientin? .....</b>	<b>99</b>
<b>Machen Schönheitsoperationen glücklich? Zur Psychologie der Schönheitsmedizin .....</b>	<b>103</b>

<b>Die Körperf dysmorphie Störung oder Wenn Schönheitsoperationen zur Sucht werden .....</b>	<b>106</b>
Die Körperf dysmorphie Störung (KDS) .....	107
Geschichte der Körperf dysmorphen Störung .....	108
Wer erkrankt an einer Körperf dysmorphophobie (KDS)? .....	109
Symptomatik .....	109
 <b>Body Positivity oder Der Kampf gegen Schönheits- und Schlankheitswahn .....</b>	 <b>111</b>
 <b>Die neuen Moden des Körpers: Tätowierungen und Piercings .....</b>	 <b>115</b>
Tattoos – in Deutschland allgegenwärtig .....	117
Das Ende der Piercingwelle .....	120
 <b>Ausblick: Was bringt die Zukunft? .....</b>	 <b>123</b>