

Inhaltsverzeichnis

Dank	11
Vorwort zur 3. Auflage	13
Geleitwort	15
Abkürzungen	17
Navigator	19
1 Das Trauma-Dissoziations-Achsenmodell zur systematisierten Diagnostik von Traumafolgestörungen	29
1.1 Einleitung	29
1.2 Trauma	30
1.2.1 Belastende Erfahrungen versus Trauma	30
1.2.2 Traumatisierende Belastungen	31
1.2.3 Einteilung von Traumata	32
1.3 Das 5-Achsen-Modell zur systematischen Diagnostik von Traumafolgestörungen	40
1.3.1 Achsen des TD-Modells	41
1.3.2 Diagnostik und Therapieplanung im Rahmen des 5-Achsen-Modells	44
Literatur	46
2 TD-Achse I: – Persönlichkeitsstörungen	51
2.1 Einleitung	51
2.2 Persönlichkeitsstörungen in der ICD-11	51
2.2.1 Klassifikation in der ICD-11	51
2.2.2 Diagnostisches Vorgehen nach ICD-11	52
2.2.3 Diagnose von Persönlichkeitsstörungen	55
2.2.4 Borderline-Muster	56
2.2.5 Vollständige Diagnosestellung von Persönlichkeitsstörungen	58
2.3 Diagnostik im Rahmen einer Traumatherapie	59
2.3.1 Diagnostische Verfahren in der Psychotherapie	60
2.3.2 Diagnostik in Traumatherapien	60
2.3.3 Ressourcendiagnostik	61
Literatur	62
3 TD-Achse II: spezifisch belastungsbezogene Störungen	65
3.1 Einleitung	65
3.1.1 Von der ICD-10 zu der ICD-11	65
3.1.2 Abstufungen von Belastungen und Diagnosen nach ICD-11	66

3.2	Traumatisierende Ereignisse und Prozesse	66
3.2.1	Definition von Trauma	67
3.2.2	Merkmale traumatischer Ereignisse	67
3.2.3	Peritraumatische Dissoziation	68
3.2.4	Posttraumatische Erschütterungen des Selbst- und Menschenbilds	73
3.2.5	Phasenmodell zum Entstehen posttraumatischer Störungen	74
3.2.6	Langfristige Verläufe von PTBS	75
3.3	Posttraumatische Belastungsstörung (6B40)	75
3.3.1	Traumakriterium	76
3.3.2	Traumatrias	76
3.3.3	Zusatzsymptome nach DSM-5	85
3.3.4	Unterformen posttraumatischer Belastungsstörungen	86
3.3.5	Kulturelle Unterschiede	88
3.3.6	Fragebögen	88
3.3.7	Diagnose	88
3.3.8	Differenzialdiagnosen	90
3.4	Komplexe posttraumatische Belastungsstörung (6B41)	90
3.4.1	Traumakriterium für kPTBS	91
3.4.2	Störungen der Selbstorganisation	91
3.4.3	kPTBS-Symptome in Kindheit, Jugend und Alter	98
3.4.4	Fragebögen	99
3.4.5	Diagnose	99
3.4.6	Differenzialdiagnosen	101
3.5	Anhaltende Trauerstörung (6B42)	104
3.5.1	Diagnose	105
3.5.2	Fragen	106
3.5.3	Differenzialdiagnosen	106
3.6	Anpassungsstörung (6B43)	107
3.6.1	Diagnose	108
3.6.2	Fragen	109
3.6.3	Differenzialdiagnosen	109
3.7	Belastungsstörung bei anhaltender Traumatisierung (BSAT)	110
3.7.1	Einführung des Begriffs	110
3.7.2	Symptome	110
3.7.3	Vorgehen	111
3.7.4	Allgemeines Screening	112
	Literatur	114
4	TD-Achse III: strukturelle Dissoziation der Persönlichkeit	123
4.1	Einleitung	123
4.1.1	Generelle Definition von dissoziativen Störungen	123
4.1.2	Herausforderungen und Kontroversen	124
4.2	Diagnostische Grundsatzüberlegungen	127
4.2.1	Verlust der exekutiven Kontrolle über das Handeln	127
4.2.2	Diagnostik struktureller Dissoziation	128
4.3	Übersicht zu struktureller Dissoziation in der ICD-11	128
4.3.1	Dissoziative Identitätsstörung (6B64)	128
4.3.2	Partielle dissoziative Identitätsstörung (6B65)	130
4.4	Abklärung	130
4.4.1	Indikation	130
4.4.2	Screening-Fragen	131

4.5 Herausforderungen für die Diagnostik 132

4.5.1 Dissoziative Anosognosie 132

4.5.2 Scham und Angst 134

4.5.3 Weitere Herausforderungen in diagnostischen Abklärungen 134

4.5.4 Hilfreiche Aspekte einer diagnostischen Abklärung 137

4.5.5 Fachkompetenz von Diagnostikern 138

4.6 Normale Ambivalenz, Ego-States, Persönlichkeitszustände 138

4.6.1 Ich-Syntonie und Ich-Dystonie 138

4.6.2 Das Spektrum von normaler Ambivalenz zu dissoziativen
Persönlichkeitszuständen 139

4.6.3 Ego-States und Persönlichkeitszustände 139

4.7 Fragebögen 142

4.7.1 Selbstberichtsinstrumente 142

4.7.2 Diagnostische Interviews 142

4.8 Diagnostik struktureller Dissoziation 145

4.8.1 Dissoziierte Persönlichkeitszustände 145

4.8.2 Dissoziierte Handlungen 156

4.8.3 Dissoziierte Erinnerungen: Amnesien 166

4.8.4 Auswirkungen auf verschiedene Lebensbereiche 168

4.8.5 Weitere unspezifische Hinweise auf strukturelle Dissoziation 169

4.8.6 Dissoziationsphänomene während der Diagnostik 172

4.9 Auswertung 174

4.9.1 Diagnostik von pDIS und DIS 174

4.9.2 Symptome der kPTBS bei Menschen mit struktureller Dissoziation 178

4.9.3 Unklare diagnostische Situationen 179

4.9.4 Diagnostische Zugänge zur Abklärung struktureller Dissoziation 181

4.9.5 Weitere Unterkategorien 181

4.9.6 Differenzialdiagnosen 182

4.9.7 Gutachten 198

4.9.8 Forensische Aspekte 198

4.9.9 Diagnose pDIS oder DIS: Wie weiter? 200

4.10 Weiterführende spezialisierte Diagnostik 200

4.10.1 Theorie der strukturellen Dissoziation der Persönlichkeit
nach Van der Hart, Nijenhuis und Steele 201

4.10.2 Generelle Überlegungen zur weiterführenden Diagnostik 202

4.10.3 Analyse von Bindungs- und Persönlichkeitsaspekten 203

4.10.4 Analyse von Symptomen einer kPTBS 205

4.10.5 Diagnostik von Persönlichkeitszuständen 206

4.10.6 Diagnostik der Therapiephasen 208

Literatur 214

5 TD-Achse IV: Weitere dissoziative Störungen 225

5.1 Einleitung 225

5.1.1 Primäre und sekundäre dissoziative Störungen 225

5.1.2 Verwirrung der Begrifflichkeiten 226

5.2 Dissoziative Symptome an der Grenze von Somatik und Psychiatrie 227

5.3 Somatoforme und psychoforme Dissoziation 228

5.3.1 Trauma, Dissoziation und funktionelle Symptome 228

5.3.2 Bedeutung für die Diagnostik 231

5.4 Dissoziativ-neurologische Symptomstörungen 233

5.4.1 Übersicht und Grundlagen der Diagnostik 233

5.4.2	Dissoziativ-neurologische Symptomstörung mit visuellen Beeinträchtigungen (6B60.0)	234
5.4.3	Dissoziativ-neurologische Symptomstörung mit akustischen Beeinträchtigungen (6B60.1)	235
5.4.4	Dissoziativ-neurologische Symptomstörung mit Schwindel und Benommenheit (6B60.2): psychogener/dissoziativer Schwindel	238
5.4.5	Dissoziativ-neurologische Symptomstörung mit anderen sensorischen Beeinträchtigungen (6B60.3)	239
5.4.6	Dissoziativ-neurologische Symptomstörung mit nicht epileptischen Krampfanfällen (6B60.4)	245
5.4.7	Dissoziativ-neurologische Symptomstörung mit Beeinträchtigungen des Sprechens (6B60.5)	254
5.4.8	Dissoziativ-neurologische Symptomstörung mit Parese oder Schwäche (6B60.6)	255
5.4.9	Dissoziativ-neurologische Symptomstörung mit Beeinträchtigung des Gangs (6B60.7)	262
5.4.10	Dissoziativ-neurologische Symptomstörung mit Beeinträchtigung der Bewegungen (6B60.8)	263
5.4.11	Dissoziativ-neurologische Symptomstörung mit kognitiven Beeinträchtigungen (6B60.9)	265
5.5	Dissoziative Amnesie (6B61)	265
5.5.1	Definition und Merkmale	265
5.5.2	Amnesien bei DIS oder pDIS	268
5.5.3	Dissoziative Amnesien für die Vergangenheit	272
5.5.4	Plötzlich beginnende, anhaltende retrograde Amnesie	273
5.5.5	Anterograde dissoziative Amnesie	274
5.6	Depersonalisations-Derealisationsstörung (6B66)	275
5.6.1	Depersonalisations-Derealisationsstörung in der ICD-11	276
5.6.2	Unterscheidung der Symptome	276
5.6.3	Merkmale	278
5.6.4	Differenzialdiagnose	279
5.6.5	Fragebögen	280
5.6.6	Abklärung	280
5.6.7	Therapie	281
5.7	Trance	282
5.7.1	Trance-Störung (6B62)	282
5.7.2	Trance-Besessenheitsstörung (ICD-11: 6B63)	284
	Literatur	285
6	TD-Achse V: komorbide Störungen	297
6.1	Einleitung	297
6.2	Suchtstörungen	298
6.3	Essstörungen	301
6.4	Zwangsstörungen	302
6.4.1	Trauma und Zwangsstörungen	302
6.4.2	Differenzialdiagnose zu Gedankenkreisen, Zwangsgedanken und struktureller Dissoziation	303
6.5	Depression	305
6.5.1	Traumatisierungen als Risikofaktor für Depressionen	305
6.5.2	Komorbidität von PTBS und Depression	306
6.5.3	Differenzialdiagnose zwischen chronischem Hypoarousal und Depressionen	306

6.6	Angststörungen	307
6.7	Bipolare Störungen und Schizophrenie	307
6.8	Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung	308
6.9	Autismus-Spektrum-Störung	308
6.9.1	ASS als Risikofaktor für Traumafolgestörungen	309
6.9.2	Symptome nach Trauma bei Menschen mit ASS	309
6.9.3	Differenzialdiagnose zwischen ASS und Traumafolgestörungen	309
6.10	Maladaptives Tagträumen	310
6.11	Körperliche Erkrankungen	310
6.12	Körperliche Verletzungen	311
6.13	Artifizielle Störungen	311
6.13.1	Artifizielle Störungen nach ICD-11	313
6.13.2	Ähnlichkeiten zwischen den Präsentationen von Trauma und Simulation	314
6.13.3	Artifizielle Viktimisierung	315
6.13.4	Artifizielle und simulierte posttraumatische Belastungsstörung	318
6.13.5	Artifizielle oder simulierte dissoziative Störungen	319
6.13.6	Schlussfolgerungen	319
6.13.7	Ausblick: Die Verbindung von Forschung zu Trauma und Simulation – Beginn mit einer strukturierten Diagnostik	321
	Literatur	322
7	Diagnostische Aspekte für Berichte an Strafverfolgungsbehörden	333
7.1	Generelle Herausforderungen mit der Glaubhaftigkeit	333
7.2	Übersicht über Glaubhaftigkeitsprobleme von Opfern von Sexualstraftaten	335
7.2.1	Glaubhaftigkeitsproblem Nr. 1: Mangel an (ggf. körperlichem) Widerstand	335
7.2.2	Glaubhaftigkeitsproblem Nr. 2: verzögerte Anzeigeerstattung	341
7.2.3	Glaubhaftigkeitsproblem Nr. 3: unvollständige, inkonsistente und fehlerhafte Aussagen	344
7.2.4	Glaubhaftigkeitsproblem Nr. 4: die nicht den Erwartungen von Ermittlungsbehörden entsprechende emotionale Reaktion des Opfers	344
7.2.5	Glaubhaftigkeitsproblem Nr. 5: falsche Vorstellungen zu Traumatherapie und Angst vor Suggestion durch Therapeuten	345
7.3	Richtige und falsche Erinnerungen bei traumatisierten Menschen	346
7.3.1	Generieren von falschen Erinnerungen unter Laborbedingungen	347
7.3.2	Allgemeine Erkenntnisse zu Erinnerungen	347
7.3.3	Spezielle Erkenntnisse zu posttraumatischen Erinnerungen	348
7.4	Schlussfolgerungen	350
	Literatur	350
8	Fragenübersicht	355
8.1	TD-Achse I: Abklärungen zu Persönlichkeitsstörungen	355
8.2	TD-Achse II: Abklärungen zu spezifisch belastungsbezogenen Störungen	355
8.2.1	Posttraumatische Belastungsstörung (6B40)	355
8.2.2	Komplexe posttraumatische Belastungsstörung (6B41)	356
8.2.3	Anhaltende Trauerstörung (6B42)	358
8.2.4	Anpassungsstörung (6B43)	359
8.2.5	Belastungsstörung bei anhaltender Traumatisierung	359
8.3	TD-Achse III: Abklärungen zu struktureller Dissoziation (pDIS, 6B65, und DIS, 6B64)	360
8.3.1	Abklärung struktureller Dissoziation	360
8.3.2	Unspezifische Hinweise	362
8.3.3	Ausgewählte Differenzialdiagnosen	363

8.4	TD-Achse IV: Abklärungen zu dissoziativen Symptomen	364
8.4.1	Dissoziativ-neurologische Symptomstörungen	364
8.4.2	Dissoziative Amnesie (60B61)	366
8.4.3	Depersonalisations-Derealisationsstörung (6B66)	366
8.4.4	Trancestörung (6B62) und Trance-Besessenheitsstörung (6B63)	367
8.5	TD-Achse V: Abklärungen zu komorbiden Erkrankungen	367
	Sachwortverzeichnis	369