

## VOM BERGELL BIS NACH SILS

- 1 **Maloja** • Von der Staumauer Orden zum Bitabergh-  
und Cavlocsee  
*Zwei Seen für die Seele* 15
- 2 **Maloja** • Wanderung zum Weiler Isola  
*Fast eine Insel* 17
- 3 **Maloja** • Aufstieg zum Lunghinsee  
*An der Quelle des Inns* 19
- 4 **Maloja** • Malojapass (1.815 Meter) ab Chiavenna  
*Steil nach oben* 21
- 5 **Bregaglia** • Ausflug ins Bergdorf Soglio  
*Im Süden angekommen* 23
- 6 **Bregaglia** • Bergsturz bei Bondo  
*Wenn die Landschaft ...* 25
- 7 **Bregaglia** • Architektur und Kunst in Coltura und Stampa  
*Der steinerne Kuss* 27
- 8 **Sils** • Schifffahrt auf dem Silsersee  
*Zwischen Wasser und Himmel* 29
- 9 **Sils** • Nietzsche-Haus  
*Also sprach Zarathustra* 31
- 10 **Sils** • Hotel Waldhaus und Hotel Fex im Val Fex  
*Hort der Kultur* 33

## RUND UM ST. MORITZ

- 11 **Silvaplana** • Bergstation Corvatsch und Restaurant 3303  
*Nicht nur für Verrückte* 37
- 12 **Silvaplana** • Übergang Fuorcla Surlej mit Berggasthaus  
*Die gespiegelten Eisriesen* 39
- 13 **Silvaplana** • Wind- und Kitesurfing beim Surfcenter  
*Im Wind des Südens* 41
- 14 **Silvaplana** • Julierpass (2.284 Meter) nach Tiefencastel  
*Auf den Spuren der Römer* 43
- 15 **St. Moritz** • Mit der Rhätischen Bahn ab Chur  
*Unterwegs mit der Kleinen Roten* 45
- 16 **St. Moritz** • Ski- und Bike-Gebiet Corviglia  
*Auf zwei Rädern bergab* 47

17	<b>St. Moritz</b> • Piz Nair mit Panoramarestaurant <i>Der schwarze Berg</i>	49
18	<b>St. Moritz</b> • Hotels Badrutt's Palace und Schweizerhof <i>Windowshopping und Architektur</i>	51
19	<b>St. Moritz</b> • Segantini Museum <i>Werden, Sein, Vergehen</i>	53
20	<b>St. Moritz</b> • Ortsteil Bad mit Hallen- und Heilbad <i>Sport- und Heilstätte</i>	55
21	<b>St. Moritz</b> • Eiskanal Olympia Bob Runn <i>Formel 1 im Eiskanal</i>	57
22	<b>St. Moritz</b> • Pferderennen auf Eis mit White Turf <i>Tiere und Pelze auf dem See</i>	59
23	<b>Celerina</b> • Skigebiet und Restaurant Marguns <i>Versteinerte Wunderblumen</i>	61
24	<b>Celerina</b> • Pfarrkirche San Gian und Barfusstrails <i>Barfuss in den Wald</i>	63

## VON SAMEDAN BIS INS PUSCHLAV

25	<b>Samedan</b> • Flusslandschaft um Inn und Flaz <i>Wasser zieht um</i>	67
26	<b>Samedan</b> • Rundgang durch den Ort rund um das Mineralbad <i>Baden unter dem Kirchturm</i>	69
27	<b>Samedan</b> • Bauernhaus Chesa Planta <i>Das besondere Wohnmuseum</i>	71
28	<b>Samedan</b> • Naturlehrpfad La Senda und Alp Muntatsch <i>Hinauf zu den Hirten</i>	73
29	<b>Samedan</b> • Mit der Standseilbahn nach Muottas Muragl <i>Der einzigartige Blick</i>	75
30	<b>Muottas Muragl</b> • Höhenweg zur Alp Languard und Segantinihütte <i>Auf und um den Schafberg</i>	77
31	<b>Pontresina</b> • Museum Alpin und Bergsteigerschule <i>Von Bergsteigern und anderen Gästen</i>	79
32	<b>Pontresina</b> • Ausflug ins Val Roseg <i>Im Reich der Jäger</i>	81
33	<b>Pontresina</b> • Von der Alp-Schaukäserei zum Morteratschgletscher <i>Ein Gletscher auf der Flucht</i>	83
34	<b>Pontresina</b> • Bergstation und Berghaus Diavolezza <i>Auf Du und Du mit den Eisriesen</i>	85

35	<b>Poschiavo</b> • Berninapass (2.328 Meter) nach Ospizio Bernina <i>Pizzoccheri und paradiesische Seen</i>	87
36	<b>Poschiavo</b> • Berninapass (2.253 Meter) mit der Rhätischen Bahn <i>Auf Schienen in den Süden</i>	89
37	<b>Poschiavo</b> • Ausflug ab Ospizio Bernina zu den Crotts in Sassal Masone <i>Wo der Veltliner am besten schmeckt</i>	91
38	<b>Poschiavo</b> • Historische Piazza mit Hotel-Restaurant Albrici <i>Cappuccino und Gelati an der Sonne</i>	93
39	<b>Poschiavo</b> • Via di Palazzi <i>Ein Volk von Zuckerbäckern</i>	95
40	<b>Poschiavo</b> • Altes Kloster und Ausflug nach Miralago <i>Zu Fuss an den See</i>	97

## VON BEVER BIS S-CHANF

41	<b>Bever</b> • Märchenweg <i>Geschichten von Nann'Engel</i>	101
42	<b>Bever</b> • Ausflug ins Val Bever über Spinas zur Jenatsch-Hütte <i>Tief hinein und hoch hinaus</i>	103
43	<b>Preda</b> • Über den Palpuognasee zur Fuorcla Crap Alv (2.466 Meter) <i>Wandern im Blumenparadies</i>	105
44	<b>La Punt-Chamues-ch</b> • Albulapass (2.312 Meter) ab Tiefencastel <i>Die Strasse der Geniesser</i>	107
45	<b>La Punt-Chamues-ch</b> • Ausflug ins Val Chamuera und zur Acla Serlas <i>Ein Maiensäss mit Freitreppe</i>	109
46	<b>Madulain</b> • Ausflug zum Kunstort und Hotel Castell in Zuoz <i>Auf der Via Engiadina</i>	111
47	<b>Zuoz</b> • Galerie Tschudi <i>Kunst in alten Mauern</i>	113
48	<b>Zuoz</b> • Lyceum Alpinum Zuoz und Via Maistra <i>Fairplay auf dem Campus</i>	115
49	<b>S-chanf</b> • Ausflug ins Val Trupchun im Nationalpark <i>Hirsche garantiert</i>	117
50	<b>S-chanf</b> • Skimarathon ab Maloja <i>Auflangen Brettern durchs Tal</i>	119
51	<b>S-chanf</b> • Scalettapass (2.606 Meter) ab Davos <i>Die Treppe nach Susauna</i>	121

## VOM VAL MÜSTAIR BIS FTAN

- 62 **Müstair** • Kloster St. Johann  
*Im UNESCO-Weltkulturerbe* 125
- 63 **Tschierv** • Ofenpass (2.149 Meter) nach Zernez  
*Wo die Öfen aus sind* 127
- 64 **Zernez** • Schloss Wildenberg und Nationalparkzentrum  
*Ein Kubus voller Natur* 129
- 65 **Zernez** • Wanderung ins Val Cluozza zur Cluozza-Blockhütte  
*Wo man Hirschen gute Nacht sagt* 131
- 66 **Zernez** • Inn-Radweg ab Maloja nach Susch  
*Auf zwei Rädern talabwärts* 133
- 67 **Susch** • Muzeum Susch  
*Kunst mit »Sprachfehler«* 135
- 68 **Susch** • Flüelapass (2.383 Meter) ab Davos bis zum Hotel Flüela Hospiz  
*In zwanzig Minuten unten durch* 137
- 69 **Lavin** • Dorfbrunnen und Kleintheater La Vouta  
*Gegen die Abwanderung* 139
- 60 **Lavin** • Traditionelle Küche im Hotel Piz Linard  
*Engadiner Gaumenschmaus* 141
- 61 **Guarda** • Brauch Chalandamarz im Engadiner Dorf  
*Das Ursli-Dorf* 143
- 62 **Guarda** • Ausflug ins Val Tuoi  
*Unterhalb des Piz Buin* 145
- 63 **Ardez** • Engadiner Häuser mit Sgraffitoverzierungen  
*Gebäude erzählen Geschichten* 147
- 64 **Ftan** • Engadiner Nusstorte bei der Bäckerei Cantieni  
*Eine der besten Tuorta da Nuschs* 149

## RUND UM SCUOL

- 65 **Tarasp** • Schloss Tarasp  
*Der Stolz des Unterengadins* 153
- 66 **Scuol** • Kurhaus Tarasp und alte Bäder  
*Engadiner Heilquellen und Kunst* 155
- 67 **Scuol** • Chasa Monreal mit Café und Laden  
*Verein Movimento* 157
- 68 **Scuol** • Bogn Engiadina  
*Die Bäderkönigin der Alpen* 159

69	<b>Scuol</b> • Mineralquellenweg <i>Wo die Kühe Sauerwasser saufen</i>	161
70	<b>Scuol</b> • Café Benderer im Center Augustin <i>Kaffeepause Mit der Engadiner Post</i>	163
71	<b>Scuol</b> • Punt da Gurlaina und Nationalpark Bike-Marathon <i>Das Ziel vor Augen</i>	165
72	<b>Scuol</b> • Brauch Hom Strom und Museum d'Engiadina Bassa <i>Feuer und Licht im Winter</i>	167
73	<b>Scuol</b> • Skigebiet Motta Naluns <i>Schnee, Hüttengaudi, Traumpiste</i>	169
74	<b>Scuol</b> • Dorf S-charl mit Museum Schmelzra <i>Im Tal bei den Bären und Bergleuten</i>	171
75	<b>S-charl</b> • Pass da Costainas (2.251 Meter) ab Lü ins Val S-charl <i>Die romanische Seele im Arvenwald</i>	173
76	<b>Sent</b> • Kirchenruine San Peder und Sentergiebel <i>Wo das Heimweh zu Hause ist</i>	175
77	<b>Sent</b> • Skulpturenpark Parkin von Not Vital <i>Grosse Kunst im kleinen Dorf</i>	177
78	<b>Sent</b> • Kurhaus Val Sinestra <i>Ein Spukschloss für die Holländer</i>	179
79	<b>Sur En</b> • Ausflug ins Val d'Uina <i>In Stein gehauen</i>	181
80	<b>Ramosch</b> • Burg Tschanüff und Weiler Vnà <i>Wo den Wörtern Flügel wachsen</i>	183
81	<b>Tschlin</b> • Volksmusik und regionale Produktion im Engadiner Dorf <i>Zwischen Tradition und Aufbruch</i>	185
82	<b>Tschlin</b> • Reschenpass (1.507 Meter) nach Mals <i>Das Tor ins Unterengadin</i>	187
83	<b>San Niclà</b> • Café Etter und Kirche <i>Am rauschenden Inn</i>	189
84	<b>Samnaun</b> • Grenzdorf als Ski- und Zollfreigebiet <i>Hinter hohen Bergen</i>	191