

## VOM BERGELL BIS NACH SILS

1	<b>Maloja</b> » Von der Staumauer Orden zum Bitabergh- und Cavlocsee <i>Zwei Seen für die Seele</i>	15
2	<b>Maloja</b> » Wanderung zum Weiler Isola <i>Fast eine Insel</i>	17
3	<b>Maloja</b> » Aufstieg zum Lunghinsee <i>An der Quelle des Inns</i>	19
4	<b>Maloja</b> » Malojapass (1.815 Meter) ab Chiavenna <i>Steil nach oben</i>	21
5	<b>Bregaglia</b> » Ausflug ins Bergdorf Soglio <i>Im Süden angekommen</i>	23
6	<b>Bregaglia</b> » Bergsturz bei Bondo <i>Wenn die Landschaft ...</i>	25
7	<b>Bregaglia</b> » Architektur und Kunst in Coltura und Stampa <i>Der steinerne Kuss</i>	27
8	<b>Sils</b> » Schifffahrt auf dem Silsersee <i>Zwischen Wasser und Himmel</i>	29
9	<b>Sils</b> » Nietzsche-Haus <i>Also sprach Zarathustra</i>	31
10	<b>Sils</b> » Hotel Waldhaus und Hotel Fex im Val Fex <i>Hort der Kultur</i>	33

## RUND UM ST. MORITZ

11	<b>Silvaplana</b> » Bergstation Corvatsch und Restaurant 3303 <i>Nicht nur für Verrückte</i>	37
12	<b>Silvaplana</b> » Übergang Fuorcla Surlej mit Berggasthaus <i>Die gespiegelten Eisriesen</i>	39
13	<b>Silvaplana</b> » Wind- und Kitesurfing beim Surfcenter <i>Im Wind des Südens</i>	41
14	<b>Silvaplana</b> » Julierpass (2.284 Meter) nach Tiefencastel <i>Auf den Spuren der Römer</i>	43
15	<b>St. Moritz</b> » Mit der Rhätischen Bahn ab Chur <i>Unterwegs mit der Kleinen Roten</i>	45
16	<b>St. Moritz</b> » Ski- und Bike-Gebiet Corviglia <i>Auf zwei Rädern bergab</i>	47

<b>17</b>	<b>St. Moritz</b> • Piz Nair mit Panoramarestaurant <i>Der schwarze Berg</i>	49
<b>18</b>	<b>St. Moritz</b> • Hotels Badrutt's Palace und Schweizerhof <i>Windowshopping und Architektur</i>	51
<b>19</b>	<b>St. Moritz</b> • Segantini Museum <i>Werden, Sein, Vergehen</i>	53
<b>20</b>	<b>St. Moritz</b> • Ortsteil Bad mit Hallen- und Heilbad <i>Sport- und Heilstätte</i>	55
<b>21</b>	<b>St. Moritz</b> • Eiskanal Olympia Bob Runn <i>Formel 1 im Eiskanal</i>	57
<b>22</b>	<b>St. Moritz</b> • Pferderennen auf Eis mit White Turf <i>Tiere und Pelze auf dem See</i>	59
<b>23</b>	<b>Celerina</b> • Skigebiet und Restaurant Marguns <i>Versteinerte Wunderblumen</i>	61
<b>24</b>	<b>Celerina</b> • Pfarrkirche San Gian und Barfusstrails <i>Barfuss in den Wald</i>	63

## VON SAMEDAN BIS INS PUSCHLAV

<b>25</b>	<b>Samedan</b> • Flusslandschaft um Inn und Flaz <i>Wasser zieht um</i>	67
<b>26</b>	<b>Samedan</b> • Rundgang durch den Ort rund um das Mineralbad <i>Baden unter dem Kirchturm</i>	69
<b>27</b>	<b>Samedan</b> • Bauernhaus Chesa Planta <i>Das besondere Wohnmuseum</i>	71
<b>28</b>	<b>Samedan</b> • Naturlehrpfad La Senda und Alp Muntatsch <i>Hinauf zu den Hirten</i>	73
<b>29</b>	<b>Samedan</b> • Mit der Standseilbahn nach Muottas Muragl <i>Der einzigartige Blick</i>	75
<b>30</b>	<b>Muottas Muragl</b> • Höhenweg zur Alp Languard und Segantinhütte <i>Auf und um den Schafberg</i>	77
<b>31</b>	<b>Pontresina</b> • Museum Alpin und Bergsteigerschule <i>Von Bergsteigern und anderen Gästen</i>	79
<b>32</b>	<b>Pontresina</b> • Ausflug ins Val Roseg <i>Im Reich der Jäger</i>	81
<b>33</b>	<b>Pontresina</b> • Von der Alp-Schaukäserei zum Morteratschgletscher <i>Ein Gletscher auf der Flucht</i>	83
<b>34</b>	<b>Pontresina</b> • Bergstation und Berghaus Diavolezza <i>Auf Du und Du mit den Eisriesen</i>	85

35	<b>Poschiavo</b> • Berninapass (2.328 Meter) nach Ospizio Bernina <i>Pizzoccheri und paradiesische Seen</i>	87
36	<b>Poschiavo</b> • Berninapass (2.253 Meter) mit der Rhätischen Bahn <i>Auf Schienen in den Süden</i>	89
37	<b>Poschiavo</b> • Ausflug ab Ospizio Bernina zu den Crotts in Sassal Masone <i>Wo der Veltliner am besten schmeckt</i>	91
38	<b>Poschiavo</b> • Historische Piazza mit Hotel-Restaurant Albrici <i>Cappuccino und Gelati an der Sonne</i>	93
39	<b>Poschiavo</b> • Via di Palazzi <i>Ein Volk von Zuckerbäckern</i>	95
40	<b>Poschiavo</b> • Altes Kloster und Ausflug nach Miralago <i>Zu Fuss an den See</i>	97

## VON BEVER BIS S-CHANF

41	<b>Bever</b> • Märchenweg <i>Geschichten von Nann'Engel</i>	101
42	<b>Bever</b> • Ausflug ins Val Bever über Spinas zur Jenatsch-Hütte <i>Tief hinein und hoch hinaus</i>	103
43	<b>Preda</b> • Über den Palpuognasee zur Fuorcla Crap Alv (2.466 Meter) <i>Wandern im Blumenparadies</i>	105
44	<b>La Punt-Chamues-ch</b> • Albulapass (2.312 Meter) ab Tiefencastel <i>Die Strasse der Geniesser</i>	107
45	<b>La Punt-Chamues-ch</b> • Ausflug ins Val Chamuera und zur Acla Serlas <i>Ein Maiensäss mit Freitreppe</i>	109
46	<b>Madulain</b> • Ausflug zum Kunstort und Hotel Castell in Zuoz <i>Auf der Via Engiadina</i>	111
47	<b>Zuoz</b> • Galerie Tschudi <i>Kunst in alten Mauern</i>	113
48	<b>Zuoz</b> • Lyceum Alpinum Zuoz und Via Maistra <i>Fairplay auf dem Campus</i>	115
49	<b>S-chanf</b> • Ausflug ins Val Trupchun im Nationalpark <i>Hirsche garantiert</i>	117
50	<b>S-chanf</b> • Skimarathon ab Maloja <i>Auf langen Brettern durchs Tal</i>	119
51	<b>S-chanf</b> • Scaletta pass (2.606 Meter) ab Davos <i>Die Treppe nach Susauna</i>	121

## VOM VAL MÜSTAIR BIS FTAN

- 62 **Müstair** • Kloster St. Johann  
*Im UNESCO-Weltkulturerbe* 125
- 63 **Tschierv** • Ofenpass (2.149 Meter) nach Zernez  
*Wo die Öfen aus sind* 127
- 64 **Zernez** • Schloss Wildenberg und Nationalparkzentrum  
*Ein Kubus voller Natur* 129
- 65 **Zernez** • Wanderung ins Val Cluozza zur Cluozza-Blockhütte  
*Wo man Hirschen gute Nacht sagt* 131
- 66 **Zernez** • Inn-Radweg ab Maloja nach Susch  
*Auf zwei Rädern talabwärts* 133
- 67 **Susch** • Muzeum Susch  
*Kunst mit »Sprachfehler«* 135
- 68 **Susch** • Flüelapass (2.383 Meter) ab Davos bis zum Hotel Flüela Hospiz  
*In zwanzig Minuten unten durch* 137
- 69 **Lavin** • Dorfbrunnen und Kleintheater La Vouta  
*Gegen die Abwanderung* 139
- 70 **Lavin** • Traditionelle Küche im Hotel Piz Linard  
*Engadiner Gaumenschmaus* 141
- 71 **Guarda** • Brauch Chalandamarz im Engadiner Dorf  
*Das Ursli-Dorf* 143
- 72 **Guarda** • Ausflug ins Val Tuoï  
*Unterhalb des Piz Buin* 145
- 73 **Ardez** • Engadiner Häuser mit Sgraffitoverzierungen  
*Gebäude erzählen Geschichten* 147
- 74 **Ftan** • Engadiner Nusstorte bei der Bäckerei Cantieni  
*Eine der besten Tuorta da Nuschs* 149

## RUND UM SCUOL

- 75 **Tarasp** • Schloss Tarasp  
*Der Stolz des Unterengadins* 153
- 76 **Scuol** • Kurhaus Tarasp und alte Bäder  
*Engadiner Heilquellen und Kunst* 155
- 77 **Scuol** • Chasa Monreal mit Café und Laden  
*Verein Movimento* 157
- 78 **Scuol** • Bogn Engiadina  
*Die Bäderkönigin der Alpen* 159

69	<b>Scuol</b> • Mineralquellenweg <i>Wo die Kühe Sauerwasser saufen</i>	161
70	<b>Scuol</b> • Café Benderer im Center Augustin <i>Kaffeepause Mit der Engadiner Post</i>	163
71	<b>Scuol</b> • Punt da Gurlaina und Nationalpark Bike-Marathon <i>Das Ziel vor Augen</i>	165
72	<b>Scuol</b> • Brauch Hom Strom und Museum d'Engiadina Bassa <i>Feuer und Licht im Winter</i>	167
73	<b>Scuol</b> • Skigebiet Motta Naluns <i>Schnee, Hüttenaudi, Traumpiste</i>	169
74	<b>Scuol</b> • Dorf S-charl mit Museum Schmelzra <i>Im Tal bei den Bären und Bergleuten</i>	171
75	<b>S-charl</b> • Pass da Costainas (2.251 Meter) ab Lü ins Val S-charl <i>Die romanische Seele im Arvenwald</i>	173
76	<b>Sent</b> • Kirchenruine San Peder und Sentergiebel <i>Wo das Heimweh zu Hause ist</i>	175
77	<b>Sent</b> • Skulpturenpark Parkin von Not Vital <i>Grosse Kunst im kleinen Dorf</i>	177
78	<b>Sent</b> • Kurhaus Val Sinestra <i>Ein Spukschloss für die Holländer</i>	179
79	<b>Sur En</b> • Ausflug ins Val d'Uina <i>In Stein gehauen</i>	181
80	<b>Ramosch</b> • Burg Tschanüff und Weiler Vnà <i>Wo den Wörtern Flügel wachsen</i>	183
81	<b>Tschlin</b> • Volksmusik und regionale Produktion im Engadiner Dorf <i>Zwischen Tradition und Aufbruch</i>	185
82	<b>Tschlin</b> • Reschenpass (1.507 Meter) nach Mals <i>Das Tor ins Unterengadin</i>	187
83	<b>San Niclà</b> • Café Etter und Kirche <i>Am rauschenden Inn</i>	189
84	<b>Samnaun</b> • Grenzdorf als Ski- und Zollfreigebiet <i>Hinter hohen Bergen</i>	191