

Inhalt

Vorwort	11

Niko Herzner Gebet	13

Susanne Tabea Heydecke all Tag	15

Daniela „Jele“ Mailänder Zwischen Chaos und Gnade	17

Felix Stütz Gönn' dir mal eine Pause	21

Cornelius Beck Das unsichtbare Puzzleteil	23

Dorothea Seeger Der erste Ausflug ans Meer	25

Steve Kennedy Henkel Konfettisegen	27

Jasmin Sturm „Weil ich so schön bin!“	29

Baberina Müller Spielerisch den Frieden lernen	31

Cornelia Egg-Möwes	
#abendsegen	33
<hr/>	
Martin Benz	
Die beste Zutat von allen	35
<hr/>	
Niko Herzner	
Straßenmusiker	37
<hr/>	
Jennifer Scherf	
Von Gottes Spuren in dieser Welt	39
<hr/>	
Kira Stütz	
Auch Staub glitzert in der Sonne	41
<hr/>	
Ben Herzog	
Warum sagt einem das keiner vorher?	43
<hr/>	
Daniel Hufeisen	
Ich danke Gott für Kopfhörer	47
<hr/>	
Marcel Kahl	
Das war früher nicht so!	49
<hr/>	
Bettina Kammer	
So sorgen wir uns nicht	53
<hr/>	
Daniel Renz	
Was wünsche ich unseren Kindern?	57
<hr/>	
Liv Grete Willsch	
Freiraum	59
<hr/>	
Sr. Elise Stawenow	
Mut zur Lücke	61
<hr/>	

Heiko Metz	
Unser Familien-Segens-Ritual	63
<hr/>	
Anne Gorges	
Warum ich feiern liebe	65
<hr/>	
Daniela Albert	
Am (Autobahn-)Kreuz mit Jesus	69
<hr/>	
Anna Reppel	
Leben im Plattenbau	71
<hr/>	
Matthias Kleiböhmer	
Luxusproblem	75
<hr/>	
Andrea Kuhla	
Hüte dein (neurodivergentes) Herz	77
<hr/>	
Fabian Vogt	
Mit ganzem Herzen	81
<hr/>	
Sarah Kestkaran	
Verändert werden	83
<hr/>	
Lisa-Maria Mehrkens	
Nie allein und dennoch einsam	85
<hr/>	
Simone Mielke	
Spieglein, Spieglein an der Wand ...	87
<hr/>	
Anja Lerz	
Der Tag ohne Erinnerungen	89
<hr/>	
Olaf Dellit	
Wie sieht es eigentlich im Himmel aus?	91
<hr/>	

Kerstin Müllers	
Sternenkind	93
<hr/>	
Ramón Haag	
Wenn plötzlich alles zu viel wird	95
<hr/>	
Marianne Haag	
Wenn plötzlich alles anders ist	99
<hr/>	
Tabea Rixfären	
(Un)gewollt Mama	103
<hr/>	
Rahel	
Kontaktabbruch	105
<hr/>	
Mareike Würtele	
Ich möchte keine Kinder.	107
<hr/>	
Christine	
Elternsein	109
<hr/>	
Marei Röding	
Meine liebe Freundin,	111
<hr/>	
Marei Röding	
Gebet der Single-Freundin	113
<hr/>	
Antje Trost	
Urgroßmutters Buffet	115
<hr/>	
Kath Schriefer	
Mein Abschied vom Kinderwunsch	117
<hr/>	
Sarah Vecera	
Was ist eigentlich Familie?	119
<hr/>	

Leon Hanser	
Eine für alle	121
<hr/>	
Anna Böck	
Der Tag, an dem ich Mama wurde, ohne Mama zu sein	123
<hr/>	
Jule Gayk	
Du gehörst dazu	125
<hr/>	
Tina Tschage	
Patentantentage	127
<hr/>	
Rüdiger Jope	
Horst	129
<hr/>	
Michael Wolf	
Zwischen Schuld, Scham und Schätzen	131
<hr/>	
Sabrina Wilkenshof	
Patchwork	133
<hr/>	
Sabrina Wilkenshof	
Gebet für alle	135
<hr/>	
Anna Böck	
[(Kein) Survival-Guide im Abenteuer Familie	141
<hr/>	
Völlig unvollständige Medienliste der Autor*innen	144
<hr/>	
Die Autor*innen	152
<hr/>	
Verzeichnis nach #	159
<hr/>	