

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	11
<hr/>	
Niko Herzner	
<b>Gebet</b>	13
<hr/>	
Susanne Tabea Heydecke	
<b>all Tag</b>	15
<hr/>	
Daniela „Jele“ Mailänder	
<b>Zwischen Chaos und Gnade</b>	17
<hr/>	
Felix Stütz	
<b>Gönn' dir mal eine Pause</b>	21
<hr/>	
Cornelius Beck	
<b>Das unsichtbare Puzzleteil</b>	23
<hr/>	
Dorothea Seeger	
<b>Der erste Ausflug ans Meer</b>	25
<hr/>	
Steve Kennedy Henkel	
<b>Konfettisegen</b>	27
<hr/>	
Jasmin Sturm	
<b>„Weil ich so schön bin!“</b>	29
<hr/>	
Baberina Müller	
<b>Spielerisch den Frieden lernen</b>	31
<hr/>	

Cornelia Egg-Möwes <b>#abendsegen</b>	33
Martin Benz <b>Die beste Zutat von allen</b>	35
Niko Herzner <b>Straßenmusiker</b>	37
Jennifer Scherf <b>Von Gottes Spuren in dieser Welt</b>	39
Kira Stütz <b>Auch Staub glitzert in der Sonne</b>	41
Ben Herzog <b>Warum sagt einem das keiner vorher?</b>	43
Daniel Hufeisen <b>Ich danke Gott für Kopfhörer</b>	47
Marcel Kahl <b>Das war früher nicht so!</b>	49
Bettina Kammer <b>So sorgen wir uns nicht</b>	53
Daniel Renz <b>Was wünsche ich unseren Kindern?</b>	57
Liv Grete Willsch <b>Freiraum</b>	59
Sr. Elise Stawenow <b>Mut zur Lücke</b>	61

Heiko Metz

**Unser Familien-Segens-Ritual**

63

---

Anne Gorges

**Warum ich feiern liebe**

65

---

Daniela Albert

**Am (Autobahn-)Kreuz mit Jesus**

69

---

Anna Reppel

**Leben im Plattenbau**

71

---

Matthias Kleiböhmer

**Luxusproblem**

75

---

Andrea Kuhla

**Hüte dein (neurodivergentes) Herz**

77

---

Fabian Vogt

**Mit ganzem Herzen**

81

---

Sarah Kestkaran

**Verändert werden**

83

---

Lisa-Maria Mehrkens

**Nie allein und dennoch einsam**

85

---

Simone Mielke

**Spieglein, Spieglein an der Wand ...**

87

---

Anja Lerz

**Der Tag ohne Erinnerungen**

89

---

Olaf Dellit

**Wie sieht es eigentlich im Himmel aus?**

91

Kerstin Müllers		
<b>Sternenkind</b>	93	
<hr/>		
Ramón Haag		
<b>Wenn plötzlich alles zu viel wird</b>	95	
<hr/>		
Marianne Haag		
<b>Wenn plötzlich alles anders ist</b>	99	
<hr/>		
Tabea Rixföhren		
<b>(Un)gewollt Mama</b>	103	
<hr/>		
Rahel		
<b>Kontaktabbruch</b>	105	
<hr/>		
Mareike Würtele		
<b>Ich möchte keine Kinder.</b>	107	
<hr/>		
Christine		
<b>Elternsein</b>	109	
<hr/>		
Marei Röding		
<b>Meine liebe Freundin,</b>	111	
<hr/>		
Marei Röding		
<b>Gebet der Single-Freundin</b>	113	
<hr/>		
Antje Trost		
<b>Urgroßmutters Buffet</b>	115	
<hr/>		
Kath Schriefer		
<b>Mein Abschied vom Kinderwunsch</b>	117	
<hr/>		
Sarah Vecera		
<b>Was ist eigentlich Familie?</b>	119	

Leon Hanser		
<b>Eine für alle</b>	121	
<hr/>		
Anna Böck		
<b>Der Tag, an dem ich Mama wurde, ohne Mama zu sein</b>	123	
<hr/>		
Jule Gayk		
<b>Du gehörst dazu</b>	125	
<hr/>		
Tina Tschage		
<b>Patentantentage</b>	127	
<hr/>		
Rüdiger Jope		
<b>Horst</b>	129	
<hr/>		
Michael Wolf		
<b>Zwischen Schuld, Scham und Schätzen</b>	131	
<hr/>		
Sabrina Wilkenhof		
<b>Patchwork</b>	133	
<hr/>		
Sabrina Wilkenhof		
<b>Gebet für alle</b>	135	
<hr/>		
Anna Böck		
<b>(Kein) Survival-Guide im Abenteuer Familie</b>	141	
<hr/>		
<b>Völlig unvollständige Medienliste der Autor*innen</b>	144	
<hr/>		
<b>Die Autor*innen</b>	152	
<hr/>		
<b>Verzeichnis nach #</b>	159	
<hr/>		