

# Inhalt

## 1

<b>Denn mein Herz ist frisch gebrochen.</b>	<b>9</b>
ZUM ANFANG EIN ENDE	9
ÜBER LIEBE SCHREIBEN	13
DER BEGINN.	
WARUM DIE REALITÄT KEIN DISNEYFILM IST.	24
KINDHEIT, TOD UND TRAUER. WIE SICH DIE IDEE DER LIEBE MIT UNSEREN ERFAHRUNGEN VERWEBT.	28
LIEBE UND SCHULD. WARUM WIR DENKEN, DIE LIEBE SCHEITERT AN UNS SELBST.	48
LIEBESKUMMER UND SEINE FOLGEN – EIN UNTERSCHÄTZTES PHÄNOMEN	66
TRENNUNGEN. WARUM ES FÜR EINEN ABSCHIED EINE MENGE MUT BRAUCHT.	83
LIEBESKUMMER ÜBERWINDEN – SELBSTFÜRSORGE UND COMMUNITY	95

## 2

<b>The Power of Love. Liebe und Macht</b>	<b>109</b>
MÄNNLICHE DISTANZIERTHEIT UND WEIBLICHE STÄRKE. WARUM WIR UNS MÄNNLICHKEIT NICHT ANEIGNEN, SONDERN BINARITÄTEN AUFBRECHEN SOLLTEN.	121
MÄNNLICHKEIT, SEX UND LIEBE. WIE MÄNNLICHKEIT GELERNT WIRD.	141
LIEBE UND DISKRIMINIERUNG. WARUM WIR VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN SOLLTEN.	164

### **3**

<b>Modern Love. It makes you happy (when it's not making you sad)</b>	<b>177</b>
<b>DIE URSPRÜNGE DER LIEBE – DIE ANTIKE (ca. 800 v. Chr. bis 500 n. Chr.)</b>	<b>179</b>
<b>DIE ENTWICKLUNG DER LIEBE – MITTELALTER (ca. 500–1500) UND ROMANTIK (1795–1848)</b>	<b>194</b>
<b>DIE LIEBE VON DER MODERNE (ca. 1890–1920) BIS HEUTE</b>	<b>204</b>

### **4**

<b>A New Kind of Love. Was sieht man eigentlich, wenn man nach vorne schaut?</b>	<b>227</b>
<b>DATING-APPS UND BEZIEHUNGSMÄRKTE. WORAN ONLINE-DATING SCHEITERT.</b>	<b>231</b>
<b>DATING UND MENTALE GESUNDHEIT. WARUM WIR AUFENANDER ACHTEN SOLLTEN.</b>	<b>240</b>
<b>MÄNNLICHKEIT ENTROMANTISIEREN. WARUM ES MEHR ALS DAS MINIMUM BRAUCHT.</b>	<b>249</b>
<b>FEMINISTISCHER LIEBEN – EIN KLEINES MANIFEST</b>	<b>255</b>

### **Anhang**

<b>Glossar</b>	<b>271</b>
<b>Quellenverzeichnis</b>	<b>281</b>
<b>Quellen Glossar</b>	<b>291</b>
<b>Literaturempfehlungen</b>	<b>293</b>