

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
	Literatur	4
 Teil I Grundlagen und Behandlung der körperdysmorphen Störung		
2	Das Störungsbild der körperdysmorphen Störung	7
	2.1 Klassifikation	8
	2.2 Symptomatik	12
	2.3 Epidemiologie	16
	2.4 Prädisponierende Faktoren	19
	2.5 Neurobiologie	21
	Literatur	24
3	Psychologische Erklärungsmodelle	29
	3.1 Traditionell kognitiv-behaviorale Erklärungsmodelle	30
	3.2 Konsistenzmodell nach Grawe	32
	3.3 Schemamodell	34
	3.4 Prozessbasiertes Modell	35
	Literatur	38
4	Diagnostik	41
	4.1 Diagnosestellung	41
	4.2 Diagnostische Verfahren	43
	Literatur	47
5	Behandlung der körperdysmorphen Störung – Stand der aktuellen Therapieforschung	49
	5.1 Kognitive Verhaltenstherapie	49
	5.2 Prozessbasierte Therapie	51
	5.3 Psychopharmakologische Studien	52
	Literatur	54

Teil II Prozessbasierte Therapie der körperdysmorphen Störung

6	Entwicklung der prozessbasierten Therapie	59
	Literatur.	61
7	Grundprinzipien der prozessbasierten Therapie	63
	Literatur.	67
8	Inhalte und Struktur der prozessbasierten Therapie bei körperdysmorpher Störung	69
	Literatur.	74
9	Modul 1: Beziehungsgestaltung, Anamnese, Veränderungsmotivation, prozessbasiertes Modell, persönliche Stärken	77
	9.1 Motiv- und bedürfnisorientierte Beziehungsgestaltung	78
	9.2 Exploration Symptomatik, biografische Anamnese	82
	9.3 Verbesserung der Psychotherapiemotivation (optional)	84
	9.4 Ableitung eines prozessbasierten Modells	88
	9.5 Persönliche Stärken	91
	Literatur.	97
10	Modul 2: Distanzierung von belastenden Gefühlen, Gedanken, Vorstellungsbildern und Erinnerungen	99
	10.1 Rational zu Distanzierung	100
	10.2 Atempause	103
	Literatur.	107
11	Modul 3: Aufmerksamkeit und Wahrnehmung	109
	11.1 Aufmerksamkeitstraining	110
	11.2 Wahrnehmungstraining mit Spiegelfeedback	116
	11.3 Spiegelübung unter Einbezug persönlicher Stärken (optional)	123
	Literatur.	125
12	Modul 4: Vorstellungsbilder und Erinnerungen	127
	12.1 Videofeedback	128
	12.2 Vorstellungsübung	136
	12.3 Imagery Rescripting	138
	Literatur.	145
13	Modul 5: Veränderung von Kognitionen und Grundüberzeugungen	147
	13.1 Verhaltensexperimente	148
	13.2 Kognitive Umstrukturierung	154
	Literatur.	156

14	Modul 6: Veränderung von frühen maladaptiven Schemata	159
14.1	Schemaedukation und Schemaexploration	161
14.2	Prozessbasiertes Modell unter besonderer Berücksichtigung motivationaler Schemata	166
14.3	Imagery Rescripting	168
14.4	Stuhldialog	171
14.5	Verhaltensaufgaben	174
	Literatur	178
15	Modul 7: Rückfallprophylaxe	181
15.1	Therapieevaluation und „Blaupause“	182
15.2	Therapiegeschichte	184
	Literatur	185
16	Zusatzmodule	187
16.1	Wunsch nach ästhetisch-plastischer Chirurgie	188
16.2	Muskeldysmorphie, Figur, Gewicht	193
16.3	Skin Picking	195
16.4	Werteorientierte Verhaltensaktivierung bei Depression	197
	Literatur	203