

Inhalt

Orientiert in der Haute-Provence ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14 |
Die Haute-Provence mit Kindern ■ 16

Unterwegs in der Haute-Provence ■ 18

Hautes-Alpes ■ 20

Gap ■ 22
Umgebung von Gap ■ 30
Tallard ■ 30
Notre-Dame-du-Laus ■ 32
Pays du Buëch ■ 32
Serres ■ 32
Rosans ■ 34
Saint-André-de-Rosans ■ 35
Orpierre ■ 35
Lagrand ■ 37
Laragne-Montéglin ■ 37
Gorges de la Méouge ■ 37
Aspres-sur-Buëch ■ 38
Veynes ■ 38
Château de Montmaur ■ 39
Lac de Serre-Ponçon ■ 39
Embrun ■ 41

Südlich von Embrun ■ 48
Abbaye de Boscodon ■ 48
Les Orres ■ 49
Parc National des Ecrins ■ 50
Chorges ■ 50
Saint-Apollinaire ■ 51
Muséoscope du Lac ■ 52
Savines-le-Lac ■ 52
Demoiselles Coiffées de Vallauria ■ 53
Le Sauze-du-Lac ■ 54
Südufer des Lac de Serre-Ponçon ■ 54
Nördlich von Embrun ■ 54
Guillestre ■ 54
Umgebung von Guillestre ■ 55
Mont-Dauphin ■ 55
Vars ■ 56

Haute-Provence westlich der Durance ■ 58

Sisteron ■ 60
Umgebung von Sisteron ■ 66
Ribiers ■ 66
Mison Village ■ 66
Vallée du Jabron ■ 66
Montagne de Lure ■ 66
Volonne/Château-Arnoux ■ 68
Montfort ■ 69
Les Pénitents de Méas und
Saint-Donat ■ 69
Forcalquier ■ 70
Pays de Forcalquier ■ 74
Saint-Etienne-lès-Orgues ■ 74
Cruis ■ 74
Ongles ■ 75
Banon ■ 75
Prieuré de Ganagobie ■ 77
Lurs ■ 78
Sigonce ■ 79
Mane ■ 79

Dauphin ■ 81
Observatoire de Haute-Provence ■ 81
Simiane-la-Rotonde ■ 82
Vachères ■ 83
Valsaintes ■ 83
Oppédette ■ 83
Von Sault nach Rustrel ■ 84
Sault ■ 84
Umgebung von Sault ■ 85
Saint-Saturnin-lès-Apt ■ 86
Rustrel ■ 88
Manosque ■ 89
Nordwestliche Umgebung von
Manosque ■ 95
Céreste ■ 95
Prieuré de Carluç ■ 95
Pont Romain ■ 96
Reillanne ■ 96
Viens ■ 96

Haute-Provence östlich der Durance ■ 98

Digne-les-Bains ■ 101
Umgebung von Digne-les-Bains ■ 106
Réserve Naturelle Géologique de
Haute-Provence ■ 106
Refuges d'Art ■ 106

Clus de Barles ■ 107
Thoard ■ 107
Vallée de la Blanche ■ 108
Seyne-les-Alpes ■ 108
Selonnet ■ 109

Grand Canyon du Verdon ■ 110

Erkundungstouren ■ 111
Moustiers-Sainte-Marie ■ 113
La Palud-sur-Verdon ■ 116
Lac de Sainte-Croix ■ 117
Les Salles-sur-Verdon ■ 119
Aiguines ■ 120
Riez ■ 121
Plateau de Valensole ■ 123
Valensole ■ 123
Mézel ■ 124
Umgebung von Mézel ■ 124
Am Unterlauf des Verdon ■ 124

Quinson ■ 125
Esparron-de-Verdon ■ 127
Saint-Martin-de-Brômes ■ 128
Gréoux-les-Bains ■ 128
Saint-Julien-le-Montagnier ■ 129
Castellane ■ 129
Umgebung von Castellane ■ 132
Vallée des Sirènes ■ 132
Lac de Castillon ■ 132
Senez ■ 132
Trigance ■ 132
Comps-sur-Artuby ■ 133
Bargème ■ 133

Alpes-Maritimes (Seealpen) ■ 134

Von Saint-André-les-Alpes nach
Puget-Théniers ■ 137
Saint-André-les-Alpes ■ 137
Annot ■ 137
Entrevaux ■ 138
Valberg ■ 141
Guillaumes ■ 141
Gorges de Daluis ■ 142
Villars-sur-Var ■ 142
Touët-sur-Var ■ 142
Puget-Théniers ■ 143
Vallée de l'Ubaye ■ 145

Barcelonnette ■ 145
Umgebung von Barcelonnette ■ 148
Le Lauzet-sur-Ubaye ■ 150
Jausiers ■ 150
Umgebung von Jausiers ■ 151
Vallée du Haut Verdon ■ 153
Allos ■ 153
Mercantour-Nationalpark ■ 154
Colmars-les-Alpes ■ 155
Umgebung von Colmars-les-Alpes ■ 156

Nachlesen & Nachschlagen ■ 158

Landschaft und Geographie ■ 160

Flora, Fauna und Naturschutz ■ 161

Klima und Reisezeit ■ 164

Wirtschaft ■ 166

Verwaltung ■ 167

Brauchtum, Feste, Veranstaltungen ■ 169

Geschichte ■ 170

Literaturtipps ■ 183

Anreise ■ 186

Mobil vor Ort ■ 193

Übernachten ■ 196

Essen und Trinken ■ 202

Sport und Outdoor ■ 210

Reisepraktisches von A bis Z ■ 216

Adressen ■ 216 | Barrierefreiheit ■ 216 | Diplomatische Vertretungen ■ 216 |
Feiertage ■ 216 | Geld ■ 216 | Gesundheit ■ 217 | Jagd ■ 217 | Kriminalität ■ 218 |
Landkarten ■ 218 | LGBT+ ■ 218 | Märkte ■ 218 | Notruf ■ 219 | Öffnungs-
zeiten ■ 219 | Post ■ 219 | Rauchen ■ 220 | Santons ■ 220 | Sprache und Sprach-
kurse ■ 220 | Telefonieren und WLAN/WiFi ■ 220 | Touristeninformation und
Websites ■ 220 | Trinkgeld ■ 222 | Waldbrände ■ 222 | Zeitungen/
Zeitschriften ■ 222 | Zollbestimmungen ■ 222

Wandern in Haute-Provence & Hautes-Alpes ■ 224

14 Wanderungen | Übersicht ab Seite 226

Sprachführer und Verzeichnisse ■ 253

Etwas Französisch ■ 253 | Kartenverzeichnis ■ 264 | Alles im Kasten ■ 264 |
Impressum ■ 265 | Register ■ 269