

Inhalt

Orientiert an der Côte d'Azur ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Natur und Strände ■ 14 |
Die Côte d'Azur mit Kindern ■ 16

Unterwegs an der Côte d'Azur ■ 18

Von Menton bis Nizza ■ 20

Menton ■ 22
Umgebung von Menton ■ 33
Sainte-Agnès ■ 33
Gorbio ■ 33
Castellar ■ 33
Castillon ■ 33
Grimaldi-Grotten (Balzi Rossi) ■ 34
Giardini Hanbury ■ 34
Ventimiglia ■ 34
Roquebrune-Cap-Martin ■ 35
Monaco ■ 38

Monaco-Stadt ■ 42
Monte-Carlo ■ 44
Fontvieille-Viertel ■ 45
Jardin Exotique ■ 45
Von Monaco nach Nizza ■ 51
Cap d'Ail ■ 51
La Turbie ■ 51
Èze ■ 53
Beaulieu-sur-Mer ■ 56
Saint-Jean-Cap-Ferrat ■ 57
Villefranche-sur-Mer ■ 61

Nizza und Umland ■ 64

Nizza (Nice) ■ 68
Rund um Schlossberg und Hafen ■ 73
Altstadt ■ 74
Auf dem Paillon zwischen Alt-
und Neustadt ■ 75

Rund um die Promenade
des Anglais ■ 76
Stadtteil Cimiez ■ 79
Im Norden Nizzas ■ 80
Nizzas Strände ■ 81

Hinterland von Nizza ■ 91	Saint-Paul-de-Vence ■ 97
Lucéram ■ 91	Vence ■ 100
L'Escarène ■ 91	Saint-Jeannet ■ 102
Peille ■ 91	Tourrettes-sur-Loup ■ 103
Peillon ■ 93	Gorges du Loup ■ 104
Contes ■ 93	Gourdon ■ 105
Coaraze ■ 93	Le Bar-sur-Loup ■ 106
Tourrette-Levens ■ 94	Valbonne ■ 107
Küste zwischen Nizza und Antibes ■ 95	Villeneuve-Loubet ■ 108
Cagnes ■ 95	Biot ■ 109

Rund um Grasse, Antibes und Cannes ■ 112

Grasse ■ 116	Massif de l'Estérel ■ 152
Antibes ■ 124	Mandelieu-La Napoule ■ 153
Zwischen Antibes und Cannes ■ 131	Théoule-sur-Mer ■ 155
Juan-les-Pins ■ 131	Le Trayas ■ 155
Golfe-Juan ■ 133	Agay ■ 155
Vallauris ■ 134	Zwischen Saint-Raphaël und
Mougins ■ 136	Saint-Tropez ■ 158
Auribeau-sur-Siagne ■ 138	Saint-Raphaël ■ 158
Le Cannet ■ 138	Fréjus ■ 161
Cannes ■ 139	Roquebrune-sur-Argens ■ 166
Iles de Lérins ■ 148	Saint-Aygulf ■ 167
Ile de Sainte-Marguerite ■ 149	Sainte-Maxime ■ 168
Ile de Saint-Honorat ■ 150	

Saint-Tropez und Umgebung ■ 170

Saint-Tropez ■ 172
Die Strände von Saint-Tropez ■ 180
Umgebung von Saint-Tropez ■ 186
Gassin ■ 186
Ramatuëlle ■ 187
Port Grimaud ■ 189
Grimaud ■ 190
Cogolin ■ 191
Massif des Maures ■ 192
La Garde-Freinet ■ 193
Collobrières ■ 194
Chartreuse de la Verne ■ 196

Wanderung zur Chartreuse de
la Verne ■ 196
Die Küste westlich von
Saint-Tropez ■ 197
La Croix-Valmer ■ 197
Cavalaire-sur-Mer ■ 198
Zwischen Cavalaire-sur-Mer
und Le Lavandou ■ 199
Domaine du Rayol ■ 199
Le Lavandou ■ 200
Bormes-les-Mimosas ■ 202

Alpes-Maritimes ■ 204

Vallée de la Roya ■ 206
Breil-sur-Roya ■ 208
Saorge ■ 209
Tende ■ 211
Wandern nach La Brigue ■ 211
Umgebung von Tende ■ 213
La Brigue ■ 213
Mercantour-Nationalpark ■ 215
Vallée des Merveilles und
Vallée de Fontanalba ■ 216
Sospel ■ 218
Umgebung von Sospel ■ 219
Vésubie-Tal ■ 221
Levens ■ 221
Umgebung von Levens ■ 221

Utelle ■ 222
Umgebung von Utelle ■ 222
Lantosque, La Bollène Vésubie
und Roquebillière ■ 223
Saint-Martin-Vésubie ■ 224
Umgebung von Saint-Martin-
Vésubie ■ 226
Le Boréon ■ 227
Oberes Var-Tal ■ 228
Villars-sur-Var und Touët-sur-Var ■ 228
Puget-Théniers ■ 229
Entrevaux ■ 230
Guillaumes ■ 232
Umgebung von Guillaumes ■ 232

Nachlesen & Nachschlagen ■ 234

Klima und Reisezeit ■ 236

**Flora, Fauna und
Naturschutz ■ 238**

Wirtschaft ■ 240

Politik und Verwaltung ■ 241

**Brauchtum, Feste und
kulturelle Veranstaltungen ■ 242**

Geschichte ■ 244

Literaturtipps ■ 252

Anreise ■ 255

Mobil vor Ort ■ 261

Übernachten ■ 264

Essen und Trinken ■ 269

**Outdoor, Sport und
Strände ■ 274**

Reisepraktisches von A bis Z ■ 278

Adressen ■ 278 | Barrierefreiheit ■ 278 | Diplomatische Vertretungen ■ 278 | Feiertage ■ 278 | Geld ■ 278 | Gesundheit ■ 279 | Kriminalität ■ 279 | Landkarten ■ 280 | Märkte ■ 280 | Museen ■ 280 | Notruf ■ 280 | Öffnungszeiten ■ 280 | Post ■ 281 | Radio ■ 281 | Rauchen ■ 281 | LGBTQ+ ■ 281 | Sprache und Sprachkurse ■ 281 | Telefonieren und WLAN/WiFi ■ 282 | Touristeninformation und Websites ■ 282 | Waldbrände ■ 282 | Zeitungen/Zeitschriften ■ 283 | Zollbestimmungen ■ 283

Wandern an der Côte d'Azur und in den Alpes-Maritimes ■ 284

14 Wanderungen | Übersicht ab Seite 285

Verzeichnisse ■ 318

Etwas Französisch ■ 318 | Speiselexikon ■ 323 | Kartenverzeichnis ■ 328 |
Fotonachweis ■ 328 | Alles im Kasten ■ 329 | Impressum ■ 330 | Register ■ 333