

INHALT

Vorwort.....	17
§ 1	
Jus-Studium ohne Filter: Das, was dir keiner sagt.....	19
1. „In welchem Semester bist du?“.....	20
2. The Struggle Is Real.....	21
3. Der unerwartete Grund, warum sich manche leichter tun.....	23
4. Perfektionismus versus optimale Vorbereitung.....	24
5. Arbeitserfahrung bringt Perspektive, aber zieht das Studium in die Länge.....	26
Exkurs: Warum das Jus-Studium in Österreich so theorielastig ist...	27
6. Ellbogenmentalität war gestern.....	27
7. Der erste Eindruck zählt.....	28
8. Der Abschluss ist das Ziel und gleichzeitig die Startlinie	29
9. Pausen sind wichtig.....	30
10. Nein zu einer Sache, heißt ja zu etwas anderem	31
11. Fazit.....	32
§ 2	
Zeitmanagement.....	33
1. Von persönlichen Zielen und Prioritäten – wie setzt man Prioritäten?	34
1.1. Die eigenen Ziele definieren und Meilensteine abstecken.....	35
1.2. Prioritäten festlegen.....	37
Eisenhower-Prinzip	38
Ivy-Lee-Methode.....	38
ABC-Analyse.....	39
1.3. Evaluierung der Prioritäten und Anpassung des eigenen Zeitmanagements.....	39
1.4. Bewährte Zeitmanagement-Methoden	39
Timeboxing	40
Die Pomodoro-Methode	40
Eat the Frog	41
Die ALPEN-Methode	41

2. Exkurs: Prokrastination arrivederci!.....	43
2.1. Prokrastination oder einfach Faulheit?.....	44
2.2. Die alltägliche „Aufschieberitis“ überwinden – gewusst wie!....	45
2.3. Ein 15-Punkte-Fahrplan gegen die Prokrastination.....	46

§ 3

Lernen soll gelernt sein.....	55
1. Die Lernmatrix: Der Weg zum effektiven Lernen.....	56
1.1. Übersicht der Lerntypen im Studium.....	57
Visueller Lerntyp.....	57
Auditiver Lerntyp.....	57
Motorischer Lerntyp.....	58
Kommunikativer Lerntyp	59
Exkurs: Die Kritik an den Lerntypen.....	59
2. Methodisch zum Erfolg: Schlüsselstrategien für effektives Lernen	61
2.1. Mind Maps.....	61
2.2. Karteikarten.....	62
2.3. Zusammenfassungen	63
3. Effektive Lernpfade: Strategien für Lernpläne	64
3.1. Bestimme ein Ziel.....	65
3.2. Überblick über den Lernstoff.....	65
3.3. Lernstoff strukturieren.....	65
3.4. Aktivitäten festlegen.....	66
3.5. Zeitplan abschätzen	66
3.6. Erstelle einen Ablaufplan.....	67
4. Erfolgreich in neue Rechtsgebiete eintauchen.....	67
4.1. Ein Blick in das Inhaltsverzeichnis.....	67
4.2. Gesetzessystematik verstehen und Eselsbrücken anwenden ...	68
4.3. Prüfungsschemata	69
4.4. Formulierungen und Obersätze vormerken.....	69
4.5. Clever auswendig lernen.....	70
4.6. Fälle, Fälle, Fälle.....	71
5. Konzentration	72
5.1. Wie ist es möglich, die Konzentration zu verbessern?	72
Produktive Lernumgebung schaffen	72
Ablenkungen minimieren.....	72
Pausen!.....	73
Mit Bewegung und Ernährung die Konzentration boosten.....	73
Motivation.....	74

6. Rückschläge als Sprungbrett: Wege nach einer Klausurniederlage ...	74
6.1. Die Rückkehr der Motivation.....	76
6.2. Öffentlich zugeben, dass man bei einer Prüfung nicht erfolgreich war.....	76
§ 4	
Tipps für mündliche und schriftliche Prüfungen	79
1. Der erste Eindruck beginnt vor der Prüfung	79
2. Die Prüferinnen kennenlernen.....	80
3. Gesetzestexte richtig markieren.....	81
4. Prüfungssituation simulieren.....	83
5. 24 Stunden vor der Prüfung	83
6. Wahre Freunde sorgen dafür, dass man die Prüfung durchzieht	84
7. Gutes Auftreten ist wichtig.....	84
8. Prüfungen im Überblick durchgehen.....	85
9. Strukturierte Lösungen	86
§ 5	
How-To: Juristische Recherche	89
1. Die Quellen.....	90
1.1. Juristische Datenbanken.....	91
1.2. Judikatur und Gesetzestexte im Rechtsinformationssystem des Bundes (RIS)	92
1.3. Die Homepage des Parlaments für neue Gesetzesvorhaben....	94
1.4. Europäische Rechtsgrundlagen im EUR-Lex.....	94
2. Der Weg zur guten Recherche	95
2.1. Kenne den Sachverhalt.....	95
2.2. Kenne die Rechtsfrage(n).....	95
2.3. Kenne die gesetzliche Grundlage.....	96
2.4. Datenbanksuche eingrenzen	96
2.5. Kommentare dienen einer guten ersten Orientierung.....	97
2.6. Das erste Ergebnis ist nur selten das beste	98
2.7. Finden der „herrschenden Meinung“ (hM).....	98
2.8. Gesetzesmaterialien konsultieren	99
2.9. Gerichtsentscheidungen finden	99
2.10. Einbeziehung von Suchmaschinen.....	99
2.11. Üben, üben, üben.....	99
3. Die Zukunft der juristischen Recherche (Stichwort KI)	100

§ 6

How-To: Wissenschaftliches Arbeiten	101
1. Ablauf einer wissenschaftlichen Arbeit.....	101
2. Das „richtige“ Thema finden	102
2.1. Schreibe in einem Rechtsbereich, der dich interessiert	102
2.2. Grundlagenthema versus aktuelles Thema	103
2.3. Schlage deiner Betreuerin ein Thema vor.....	103
2.4. Augen auf bei der Betreuerinnenwahl.....	104
2.5. Grenze das Thema ein	104
3. Wie beginnen?.....	105
3.1. Nicht sofort mit dem Schreiben beginnen	105
3.2. (Viel) Zeit für ein ausführliches Studium des Schrifttums einplanen.....	106
3.3. Eine stringente Struktur festlegen	106
3.4. Wie strukturiert man richtig?	106
3.5. Die Literatur den einzelnen Kapiteln zuordnen.....	107
4. Was muss man beim Schreiben beachten?	107
4.1. Die ersten Seiten sind die schwersten	108
4.2. Das Inhaltsverzeichnis Kapitel für Kapitel abarbeiten.....	108
4.3. Zeit für das Schreiben reservieren.....	108
4.4. Einen Gedankengang immer zu Ende bearbeiten.....	109
4.5. Klare Sätze.....	109
4.6. Von Beginn an sauber zitieren.....	109
4.7. Literaturverzeichnis mit jedem Zitat anpassen.....	110
5. Was man generell beachten sollte	110
5.1. Sollte man mit anderen über seine Arbeit reden?	110
5.2. Termine mit der Betreuerin einhalten.....	111
5.3. Musterkapitel forcieren	111
5.4. Keine Angst vor der Plagiatsprüfung	111
5.5. Wie oft muss man zitieren?.....	111
5.6. Darf ich eine Fußnote aus einer anderen Arbeit übernehmen, wenn das zitierte Buch nicht verfügbar ist?.....	112
5.7. Muss man immer die Primärquelle zitieren?	113
5.8. Darf man KI zum Verfassen der Arbeit einsetzen?	113
6. Worauf kommt es bei der Bewertung der Arbeit an?	113

§ 7

Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Berufserfahrung?	115
1. Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Berufseinstieg?	116
2. Was tun, wenn man es sich nicht leisten kann, nicht zu arbeiten? ...	117

3. Wie viele Arbeitsstunden sind neben dem Studium realistisch?	117
4. Welche Möglichkeiten gibt es, um Berufserfahrung zu sammeln?...	119
4.1. Studentische Mitarbeit in Kanzleien oder Unternehmen.....	119
4.2. Praktika oder Trainee-Programme.....	119
4.3. Studienassistenz an der Universität	119
4.4. Jobs außerhalb des juristischen Bereichs.....	120
4.5. Ehrenamtliches Engagement.....	120
5. Wie holt man das Beste aus der Berufserfahrung heraus?.....	120
5.1. Eigeninitiative zeigen.....	121
5.2. Netzwerk aufbauen.....	121
5.3. Empfehlungsschreiben einholen.....	121

§ 8

Spezialisierungen	123
1. Die Wege zur Spezialisierung	124
2. Worauf soll man bei der Auswahl der Spezialisierung achten?	125
2.1. Anzahl an verfügbaren Plätzen bzw das Ergebnis der Bewerbung	126
2.2. Der mit der konkreten Spezialisierung verbundene Aufwand ...	126
2.3. Eigene Fähigkeiten und Vorkenntnisse	126
2.4. Zukunftsperspektiven.....	127
3. Wie und wo informiere ich mich richtig?	127
4. Der richtige Zeitpunkt	128
5. Die Vor- und Nachteile einer Spezialisierung im Studium	129
6. Die Vor- und Nachteile eines Wechsels der Spezialisierung.....	131
7. Angebot an Wahlfächern an ausgewählten österreichischen Fakultäten	132
7.1. Universität Wien	132
7.2. Wirtschaftsuniversität Wien (WU)	133
7.3. Johannes Kepler Universität.....	134
7.4. Karl-Franzens-Universität	134
7.5. Universität Innsbruck.....	135
7.6. Paris Lodron Universität Salzburg	135

§ 9

Go International!	137
1. Vom Hörsaal in die weite Welt!	140
1.1. Erasmus+	140
1.2. Joint Study Program	141

2. Auslandspraktika – von WKO über die EU bis hin zu Rechtsanwaltskanzleien.....	142
2.1. Volontariatseinsatz an einem AußenwirtschaftsCenter der WKO.....	142
2.2. Praktikum bei der Europäischen Union	143
2.3. Praktikum in einer Rechtsanwaltskanzlei oder einem Unter- nehmen.....	144
3. Finanzierung.....	144
4. Summer und Winter Law School	145
5. Postgraduale Ausbildung im Ausland.....	146
6. Als (absolvierte) Juristin im Ausland arbeiten – geht das?	147
6.1. Als Unternehmensjuristin ab in die freie Wirtschaft!	147
6.2. Leidenschaft Rechtsanwaltskanzlei – in Europa und international.....	148
6.3. Ambition Europäische Union.....	148
6.4. Verwaltung und Justiz	149
6.5. Traumziel USA.....	149

§ 10

Dr.ⁱⁿ iur. oder LL.M.?	151
1. LL.M (Master of Laws)	152
1.1. Vermittelte Skills und Kompetenzen	152
1.2. Zulassungsvoraussetzungen.....	153
1.3. Dauer, Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten	154
1.4. Bewerbungsmodalitäten und Zeitplan	156
1.5. Ablauf und Inhalt des Studiums	157
2. Die juristische Promotion (Dr. ⁱⁿ iur.)	157
2.1. Formale Voraussetzungen, Dauer und Kosten.....	158
2.2. Der Weg zur Dr. ⁱⁿ iur. – ein Überblick.....	159
2.3. Vermittelte Kompetenzen und Mehrwert einer Promotion für die eigene Karriere	161
3. Die Qual der Wahl	163

§ 11

Mental Health im Studium und beyond.....	165
1. Challenges während des Studiums	166
1.1. „Lostheit“.....	166
1.2. Die Last der Erwartungen	167
1.3. „Mid-Studium-Loch“.....	171

1.4. „Zukunftstraum“ verloren.....	173
1.5. Prüfungsangst.....	174
1.6. Freunde finden, Freunde verlieren	182
2. Professionelle Hilfe.....	184
3. Wohlfühl-Checkliste.....	185
§ 12	
Soft Skills als Karriereboost?.....	187
1. Rhetorik	189
2. Verhandlungen und Verhandlungstechniken.....	190
3. Körpersprache.....	191
4. Networking	192
5. Kritisches Denken oder „Out of the box“-Denken.....	193
6. Nein-Sagen (ohne schlechtes Gewissen)	193
§ 13	
Mag.^a iur und was nun? – Der Abschluss und die Gerichtspraxis	195
1. Zulassung zur Gerichtspraxis: Was benötige ich?.....	198
1.1. OLG Wien (Sprengel Wien, Niederösterreich, Burgenland)	198
1.2. OLG Linz (Sprengel Oberösterreich und Salzburg)	198
1.3. OLG Graz (Sprengel Graz und Kärnten)	198
1.4. OLG Innsbruck (Sprengel Tirol und Vorarlberg)	199
2. Was ist die Zuteilung und kann ich einen Zuteilungswunsch angeben?.....	200
3. Ansuchen abgegeben – was nun?	201
4. ELAN-RP.....	201
5. Arbeitszeit	202
6. Der erste Tag am Gericht.....	203
7. Der Alltag in der Gerichtspraxis.....	204
8. Beurteilungen durch Ausbildungsrichterinnen.....	205
9. Übungen für Rechtspraktikantinnen	206
10. Übernahme.....	206
10.1. Übernahmeverfahren im OLG-Sprengel Wien.....	207
10.2. Übernahmeverfahren im OLG-Sprengel Linz und Salzburg.....	208
10.3. Übernahmeverfahren im OLG-Sprengel Innsbruck.....	209
10.4. Übernahmeverfahren im OLG-Sprengel Graz.....	209
11. Nachträgliche Übernahme	210
12. Am Ende der Gerichtspraxis	210

§ 14

Was kann ich mit Jus alles machen?	211
1. Das Jus-Studium und seine Möglichkeiten.....	211
2. Erfahrungen aus erster Hand:	
Berufliche Perspektiven von Juristinnen.....	212
2.1. Richterin – Interview mit Mag. ^a Martina Ladentrog	212
2.2. Rechtsanwältin – Interview mit Mag. ^a Veronika Zinterl.....	217
2.3. Notarin – Interview mit Mag. ^a Elisabeth Lentner LL.M.....	221
2.4. Steuerberaterin – Interview mit MMag. ^a Julia Seitz.....	225
2.5. Unternehmensjuristin – Interview mit Mag. ^a Sarah Plasser	228
2.6. Juristin im Ministerium – Interview mit Mag. ^a Julia Schmid.....	230
2.7. Universitätsprofessorin – Interview mit Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ iur. Julia Nicolussi.....	233
2.8. Selbständige Personalberaterin, Personalvermittlerin – Inter- view mit Mag. ^a Carina Stiglbauer MA, MSc (KCL), Assoc CIPD....	237
2.9. Unternehmerin – Interview mit Mag. ^a Larissa Cuturi Mafed	240
3. Fazit.....	245

§ 15

Karriereplanung und Bewerbung	247
1. Wie plane ich meine Karriere richtig?.....	247
1.1. Nachdenken.....	247
1.2. Spezialisierung.....	248
1.3. (Sommer-)Praktika und Beschäftigungen während des Studiums	248
1.4. Auslandserfahrung.....	249
2. Die Bewerbung	249
3. Wie finde ich eine geeignete Stelle?.....	250
4. Bewerbungsunterlagen.....	251
4.1. Praxistipps: Bewerbungsunterlagen im Allgemeinen.....	252
4.2. Praxistipps: Lebenslauf (CV)	254
4.3. Praxistipps: Motivationsschreiben	255
5. Bewerbungsgespräch	256
5.1. Praxistipps: Wie bereite ich mich richtig auf ein Bewerbungs- gespräch vor?.....	256
5.2. Praxistipps: Bewerbungsgespräche	257
6. Netzwerken und Social Media	259

§ 16

Das erste Berufsjahr.....	261
1. Hilfreiche Tipps für das erste Berufsjahr im Überblick.....	262
1.1. Wissen auffrischen.....	262
1.2. Keine Angst vor Fehlern	264
1.3. Der gute erste Eindruck – freundlicher Umgang mit Kolleginnen.....	267
1.4. Start in den Arbeitsalltag – vertraut machen mit den internen Abläufen.....	271
1.5. Selbständiges Arbeiten.....	277
1.6. Mut, Fragen zu stellen.....	279
1.7. Eigeninitiative zeigen.....	280
1.8. Die Motivation, freiwillig mehr zu geben.....	282
1.9. Gegenseitige Unterstützung im Arbeitsalltag.....	285
1.10. Selbstbewusstes Auftreten vor Mandantinnen und Kundinnen.....	288
1.11. Natürliches Auftreten und ordentliches Erscheinungsbild.....	290
2. Fazit.....	292

§ 17

Wissenswertes über die Studienstandorte	293
1. Linz.....	293
1.1. Studienangebot.....	294
1.2. All about JKU.....	295
1.3. Die besten Lernplätze.....	296
1.4. Immer am aktuellen Stand.....	298
1.5. Bucket-List für die Studienzeit in Linz.....	299
2. Graz	299
2.1. Studienangebot.....	299
2.2. All about KFU	299
2.3. Die besten Lernplätze.....	300
RESOWI-Bibliothek	300
RESOWI (höhere Etagen oder andere Bauteile)	300
Hauptbibliothek.....	300
Bibliotheken anderer Universitäten in Graz.....	300
Im Sommer draußen	301
2.4. Tipps für Sparmäuse	301
Bücher ausborgen.....	301

Gebrauchte Bücher kaufen.....	301
Kodizes zum Hörerscheinpreis erwerben.....	301
Essensvergünstigungen	302
Mobilitätsermäßigung.....	302
Kulinistik	302
2.5. Besondere Must-Knows.....	303
Die App Studio	303
Uni Graz Newsletter.....	303
2.6. Bucket-List für die Studienzeit in Graz	303
3. Innsbruck.....	304
3.1. Studienangebot	304
3.2. All about LFU.....	305
3.3. Die besten Lernplätze.....	305
3.4. Geld sparen beim Bücherkauf? So einfach geht's!	306
3.5. Informationsquellen.....	307
Innsbrucker Tipps & Tricks.....	307
Neue Stadt – was nun?	308
3.6. Bucket-List für die Studienzeit in Innsbruck.....	309
4. Salzburg.....	309
4.1. Studienangebot	310
4.2. Die besten Lernplätze.....	310
Bibliothek Toskanatrakt.....	310
Bibliothek Unipark	311
Cafés	311
4.3. Salzburger Tipps	311
Studentenmittwoch	311
Kostenloser Kaffee	311
USI-Kurse/USI-Gym.....	311
Spritzerstände	312
Studienergänzungen.....	312
Gretchen-App.....	312
4.4. Bucket-List für die Studienzeit in Salzburg.....	312
5. Wien	313
5.1. Universität Wien (Juridicum).....	313
Studienangebot	313
Die besten Lernplätze.....	313
Juridicum-Tipps	314
5.2. Wirtschaftsuniversität Wien (WU Wien)	315
All about WU.....	316

Lernplätze.....	316
Bücherbörse.....	317
Informationsquellen.....	317
Insider Tipps & Tricks.....	318
Bucket-List für die Studienzeit in Wien	318
Karrieremöglichkeiten bei ausgewählten Paragraphinnen-Partnerinnen.....	321
Übersicht über ausgewählte Paragraphinnen-Partnerinnen in Österreich.....	331