

# Inhalt

	Vorwort	11
1.	Frostige Rutschpartie	13
2.	Tumult am Aushang	16
3.	Vorfreude mit Windpocken	22
4.	Zieht euch warm an!	28
5.	Los geht's!	35
6.	Willkommen im Kühlschrank!	42
7.	Tapsig wie ein Pinguin	47
8.	Die Laufschiule	54
9.	Unter Beobachtung	60
10.	Keine Lösung in Sicht	67
11.	Träume	73
12.	Die Eishockey-Kids	78
13.	Training auf trockenem Eis	83
14.	Das finale Match	88
	Nachwort	103