

Inhaltsverzeichnis

1	Wichtige Algorithmen	11
	Erstversorgung im Notfall	12
	Eintreffen an der Einsatzstelle	13
	DTR – Schnelle Trauma-Untersuchung	14
2	Key Points – Schlüsselinhalte (Modul 1–8)	15
	Modul 1: Beurteilung der Einsatzstelle	16
	Beurteilung der Einsatzstelle	16
	Modul 2: Patienteneinschätzung	18
	Ersteinschätzung	18
	Ersteinschätzung im Detail	19
	Wann ist die Ersteinschätzung zu unterbrechen?	19
	Woran ist ein schwerverletzter Patient zu erkennen?	20
	DTR – Schnelle Trauma-Untersuchung	20
	Modul 3: Lebensbedrohliche Blutungen und Schock	23
	Lebensbedrohliche Blutungen unter Kontrolle bringen!	23
	Modul 4: Atemweg und Belüftung	24
	Atmung/Belüftung erhalten oder Beatmung starten!	24
	Modul 5: Versorgung während des Transports und bei verzögertem Transport an der Einsatzstelle	25
	Modul 6: Bewegungseinschränkung der Wirbelsäule	27
	Mögliche Indikationen für eine Bewegungseinschränkung der Wirbelsäule	27
	Material	28
	Durchführung der Bewegungseinschränkung der Wirbelsäule	28

Modul 7: Unterkühlung (Hypothermie)/Wärmeerhalt	29
Umwelteinflüsse können zeitgleich mit dem Unfall einwirken und die Verletzungen verschlimmern.	29
Modul 8: Sichtung/Triage und Kommunikation	30
Grundsätzliche Triage-Kategorien	30
Sichtung auf Zuruf	32
3 Deeper Dive – Vertiefendes Wissen (Modul 1–8)	39
Modul 1: Beurteilung der Einsatzstelle	40
Überblick über die Einsatzstelle	40
Ankunft an der Einsatzstelle	40
Sicherheit der Einsatzkräfte	41
Informationsquellen	42
Modul 2: Patienteneinschätzung	43
ITLS DTR Untersuchungsalgorithmus	43
Initiale Herangehensweise/Ersteinschätzung	43
Herantreten an den Patienten	45
Kontrolle von lebensbedrohlichen Blutungen (s. Modul 3)	45
Bewusstseinszustand	46
Atemweg und Belüftung (s. Modul 4):	47
Circulation (Kreislauf)	48
DTR – Schnelle Trauma-Untersuchung	49
SAMPLE-Anamnese	50
Bewegungseinschränkung der Wirbelsäule (s. Modul 6)	51
Wärmeerhalt (s. Modul 7)	51
Der schwerverletzte Patient	51
Patient transportfähig?	52
Transportverzögerungen (s. Modul 5)	53
Modul 3: Lebensbedrohliche Blutungen und Schock	54
Schock	54
Lebensbedrohliche Blutungen	54
Auswirkungen auf den Kreislauf (Circulation)	55
Behandlung von lebensbedrohlichen Blutungen	55
Anlage eines Tourniquets	58
Nutzung von Hämostyptika	60
Modul 4: Atemweg und Belüftung	63
Untersuchung des Atemwegs	63
Atemwegsmaßnahmen	63
Untersuchung der Belüftung	65
Belüftungsmaßnahmen	66

Modul 5: Versorgung während des Transports und prolongierte Versorgung	
an der Einsatzstelle	67
Wärmeerhalt sicherstellen (s. Modul 7)	67
Regelmäßige Verlaufskontrolle (s. Modul 2)	68
Lebensbedrohliche Blutungen	68
Atemweg und Belüftung (s. Modul 4)	69
Circulation (Kreislauf)	69
Beckenverletzungen	70
Behandlung von Frakturen	72
Psychosoziale Unterstützung	72
Vorbereitung auf die Patientenübergabe	72
Modul 6: Bewegungseinschränkung der Wirbelsäule	73
Mögliche Indikationen für eine Bewegungseinschränkung	
der Wirbelsäule	73
Material	73
Alternatives/improvisiertes Material zur Bewegungseinschränkung	
der Wirbelsäule	75
Durchführung der Bewegungseinschränkung der Wirbelsäule	76
Notrettung	78
Modul 7: Unterkühlung (Hypothermie)/Wärmeerhalt	79
Koagulopathie (Gerinnungsstörung) und die Letale Trias	80
Behandlung im Einsatz	81
Hypothermie-Packung	81
HerzKreislaufstillstand und Unterkühlung	83
Modul 8: Sichtung/Triage und Kommunikation	84
Einführung in die Sichtung/Triage	84
Durchführung der Triage/Sichtung	84
Sichtung auf Zuruf	84
Individuelle Sichtung/Triage	86
Individuelle Sichtungs-/Triage-Algorithmen	87
Spezielle Überlegungen	94
Kommunikation	94
4 Anhang	97
4.1 Spezielle Anforderungen für besondere Patientengruppen	98
Traumata im Kindesalter	98
Beurteilung der Einsatzstelle	98
Zustimmung	98
Untersuchung allgemein	98
Generelle Herangehensweise	99
Bewusstseinszustand	99

Atemweg	100
Belüftung	100
Circulation (Kreislauf)	101
Vitalzeichen	101
Unterkühlung (Hypothermie)	101
Trauma in der Schwangerschaft	102
Wichtig zu wissen	102
Beurteilung der Einsatzstelle	102
Lebensfähigkeit	102
Belüftung	103
Circulation (Kreislauf)	103
Trauma im Alter	104
Wichtig zu wissen	104
Beurteilung der Einsatzstelle	104
Atemweg	104
Belüftung	104
Circulation (Kreislauf)	105
Glossar	107
Weiterführende Literatur	113
Bildnachweis	115
Sachwortverzeichnis	117