

# INHALT

Rücksichtsvoll reisen	8
Über die Autoren und den Fotografen	9
Top 10 Tipps	10
Top 5 Foto-Tipps	14
Die Reise planen	18
<hr/>	
<b>Geschichte und Kultur</b>	22
Japan heute	24
Natur und Landschaft	38
Japan damals	42
Kunst und Kultur	57
<b>Tokio</b>	73
Tokios Innenstadt	78
Ginza – Hibiya – Yurakucho	82
Die Bucht von Tokio	86
Roppongi	90
Shibuya	92
Shinjuku	97
Der Nordwesten Tokios:	
Idabashi bis Ikebukuro	100
Ueno	103
Akihabara	110
Asakusa	112
Weitere Sehenswürdigkeiten	115
Sehenswürdigkeiten in den Außenbezirken	116
<b>Ausflüge von Tokio</b>	119
Yokohama	122
Kamakura	123
Nikko	128
Fuji-Hakone-Izu	134

<b>Hokkaido</b>	<b>143</b>
Sapporo und Umgebung	146
Shikotsu-Toya- Nationalpark	150
Hakodate und Umgebung	153
Onuma-Quasi-Nationalpark und der Süden	157
Daisetsuzan-Nationalpark und Zentral-Hokkaido	158
Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark und der Norden	159
Der Nordosten: Abashiri und der Shiretoko-Nationalpark	161
Der Osten: die Nationalparks Akan und Kushiro-Shitsugen	163
 <b>Nord-Honshu (Tohoku)</b>	 <b>167</b>
Aomori-ken	170
Akita-ken	174
Sendai und Matsushima	180
Iwate-ken	183
Yamagata-ken	187
 <b>Zentral-Honshu (Chubu)</b>	 <b>191</b>
Aichi-ken	194
Kanazawa und Hokuriku	198
Takayama	204
Eihei-ji	208
Nagano-ken	209
Matsumoto	211
Kamikochi und die Nordalpen	212
Die Kiso-Region	214
Yuzawa Onsen	217
Sado-ga-shima	218
 <b>Kansai</b>	 <b>221</b>
Kyoto	224
Uji	256
Der Hiei-zan	257
Shiga-ken	258
Nara und Umgebung	259
Nara-ken	269
Osaka	272
Kobe und die Präfektur Hyogo	276
Himeji	278
Wakayama-ken	280
Ise	285

West-Honshu (Chugoku)	287
San-in	290
San-yo	301

Shikoku und die Seto-Inlandsee	317
Shikoku	320
Die Seto-Inlandsee	337

Kyushu	341
Fukuoka	344
Dazaifu	347
Yanagawa	349
Beppu	350
Kumamoto-ken	353
Nagasaki-ken und Nagasaki	356
Weitere Sehenswürdigkeiten	363

Okinawa und die Ryukyu-Shoto-Inseln	367
Naha	370
Yakushima	372
Weitere Sehenswürdigkeiten	374

Reiseinformationen	379
Reiseplanung	380
Anreise	381
Unterwegs in Japan	381
Praktische Tipps	385
Im Notfall	389
Hotels und Restaurants	391
Einkaufen	421
Unterhaltung und Feste	427
Sprachführer	434

---

Register	435
----------	-----

---

Bildnachweis	446
--------------	-----

---

Impressum	448
-----------	-----

---