

# INHALT

Rücksichtsvoll reisen	8
Über die Autoren und den Fotografen	9
Top 10 Tipps	10
Top 5 Foto-Tipps	14
Die Reise planen	18
<hr/>	
<b>Geschichte und Kultur</b>	22
Japan heute	24
Natur und Landschaft	38
Japan damals	42
Kunst und Kultur	57
<hr/>	
<b>Tokio</b>	73
Tokios Innenstadt	78
Ginza – Hibiya – Yurakucho	82
Die Bucht von Tokio	86
Roppongi	90
Shibuya	92
Shinjuku	97
Der Nordwesten Tokios:	
Iidabashi bis Ikebukuro	100
Ueno	103
Akihabara	110
Asakusa	112
Weitere Sehenswürdigkeiten	115
Sehenswürdigkeiten in den Außenbezirken	116
<hr/>	
<b>Ausflüge von Tokio</b>	119
Yokohama	122
Kamakura	123
Nikko	128
Fuji-Hakone-Izu	134

<b>Hokkaido</b>	143
Sapporo und Umgebung	146
Shikotsu-Toya- Nationalpark	150
Hakodate und Umgebung	153
Onuma-Quasi-Nationalpark und der Süden	157
Daisetsuzan-Nationalpark und Zentral-Hokkaido	158
Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark und der Norden	159
Der Nordosten: Abashiri und der Shiretoko-Nationalpark	161
Der Osten: die Nationalparks Akan und Kushiro-Shitsugen	163
<b>Nord-Honshu (Tohoku)</b>	167
Aomori-ken	170
Akita-ken	174
Sendai und Matsushima	180
Iwate-ken	183
Yamagata-ken	187
<b>Zentral-Honshu (Chubu)</b>	191
Aichi-ken	194
Kanazawa und Hokuriku	198
Takayama	204
Eihei-ji	208
Nagano-ken	209
Matsumoto	211
Kamikochi und die Nordalpen	212
Die Kiso-Region	214
Yuzawa Onsen	217
Sado-ga-shima	218
<b>Kansai</b>	221
Kyoto	224
Uji	256
Der Hiei-zan	257
Shiga-ken	258
Nara und Umgebung	259
Nara-ken	269
Osaka	272
Kobe und die Präfektur Hyogo	276
Himeji	278
Wakayama-ken	280
Ise	285

<b>West-Honshu (Chugoku)</b>	287
San-in	290
San-yo	301
<b>Shikoku und die Seto-Inlandsee</b>	317
Shikoku	320
Die Seto-Inlandsee	337
<b>Kyushu</b>	341
Fukuoka	344
Dazaifu	347
Yanagawa	349
Beppu	350
Kumamoto-ken	353
Nagasaki-ken und Nagasaki	356
Weitere Sehenswürdigkeiten	363
<b>Okinawa und die Ryukyu-Shoto-Inseln</b>	367
Naha	370
Yakushima	372
Weitere Sehenswürdigkeiten	374
<b>Reiseinformationen</b>	379
Reiseplanung	380
Anreise	381
Unterwegs in Japan	381
Praktische Tipps	385
Im Notfall	389
Hotels und Restaurants	391
Einkaufen	421
Unterhaltung und Feste	427
Sprachführer	434
<b>Register</b>	435
<b>Bildnachweis</b>	446
<b>Impressum</b>	448