

Inhalt

1	Einleitung	7
2	Grundlagen, Verfahren und Methoden	12
2.1	Meine therapeutische Haltung	12
2.2	Rollen der Therapeut:innen: Bergführer:in, Expert:in, Ressourcentröffelschwein	14
2.3	Traumafolgestörungen und Dissoziation	15
2.4	EMDR-Intensivtherapie	18
	EMDR kurz vorgestellt	18
	Intensiv-EMDR auf der Isle of Wight	21
	Studien zu Intensiv-EMDR	24
	EMDR und Intensiv-EMDR in der Traumaklinik des Gezeiten Hauses	27
2.5	Systemische Therapie	30
2.6	Weitere Verfahren und Methoden	33
	Hypnotherapie und hypnosystemische Therapie	33
	Ego-State-Therapie	35
	Stabilisierungstechniken	36
	Zapchen	42
2.7	Weitere Grundlagen	45
	Atmosphärische Intelligenz	45
	Epistemisches Vertrauen	45
	Salutogenese	46
3	Der Guhl, das ganz Kleine und die tentakeligen Monster – die Fallgeschichte	49
3.1	Der Anfang	49
3.2	Die Therapiephase	51
3.3	Die Therapie danach	110
3.4	Epilog zur Fallgeschichte	126

4 Integration von konzentrierter EMDR-Intensiv- therapie in ambulante und stationäre Kontexte	132
Literatur	135