

Inhalt

1 Einleitung	7
2 Grundlagen, Verfahren und Methoden	12
2.1 Meine therapeutische Haltung	12
2.2 Rollen der Therapeut:innen: Bergführer:in, Expert:in, Ressourcenrüsselschwein	14
2.3 Traumafolgestörungen und Dissoziation	15
2.4 EMDR-Intensivtherapie	18
EMDR kurz vorgestellt	18
Intensiv-EMDR auf der Isle of Wight	21
Studien zu Intensiv-EMDR	24
EMDR und Intensiv-EMDR in der Traumaklinik des Gezeiten Hauses	27
2.5 Systemische Therapie	30
2.6 Weitere Verfahren und Methoden	33
Hypnotherapie und hypnosystemische Therapie	33
Ego-State-Therapie	35
Stabilisierungstechniken	36
Zapchen	42
2.7 Weitere Grundlagen	45
Atmosphärische Intelligenz	45
Epistemisches Vertrauen	45
Salutogenese	46
3 Der Guhl, das ganz Kleine und die tentakeligen Monster – die Fallgeschichte	49
3.1 Der Anfang	49
3.2 Die Therapiephase	51
3.3 Die Therapie danach	110
3.4 Epilog zur Fallgeschichte	126

4 Integration von konzentrierter EMDR-Intensivtherapie in ambulante und stationäre Kontexte	132
Literatur	135