

Inhalt

6 Vorwort

Fragen, die das Leben stellt

13 »Auf Unendliches bezogen«

Schatten werfen

21 Mein Schatten und ich

27 Mit dem Schatten leben

Vom Risiko, sich selbst zu sehen

31 Wer bin ich eigentlich?

40 Von der Mühe, in der Gesellschaft recht zu bestehen

52 Was ist das: Seele?

Trotz Angst und Not das Leben wollen

65 Vom unpopulären Wagnis der Persönlichkeitsentwicklung

76 Sich vom Unbekannten betreffen lassen

89 Von Lebensangst und Todesangst

Vom Ziel des Laufs

105 Das Unerwartete und Unerhörte des Wegs

113 Literaturverzeichnis