

# INHALT

<b>VORWORT</b>	4	<b>KAPITEL 2</b>	
<b>KAPITEL 1</b>		<b>GARTENELEMENTE</b>	17
<b>ERSTE GEDANKEN</b>	7	Elemente und wie du sie im Garten	
Bestandsaufnahme	8	integrieren kannst	18
Wer?	10	Hochbeete vs. Freilandbeete:	
Was?	12	Ein Vergleich	20
Wie viel? So vermeidest du Übermengen	13	Hochbeete:	
Warum?	14	Materialien und ihre Vor- und Nachteile	22
		Anleitung zum Bau eines Hochbeets	24
		Hochbeete befüllen:	
		Die 4-Schichten-Methode	28
		Weitere wichtige Hinweise zu Hochbeeten	30
		Freilandbeete anlegen	32
		Insektenschutz tunnel für große Beete	34
		<b>KAPITEL 3</b>	
		<b>AUS WISSEN WIRD WACHSTUM:</b>	
		<b>SO GELINGT DIR DIE ANZUCHT</b>	37
		Meine Must-haves im Garten	38
		Voranzucht vs. Direktsaat	40
		Kalt- und Warmkeimer	42
		Licht- und Dunkelkeimer	46
		Richtig pikieren:	
		So werden deine Jungpflanzen stark	48
		Aussaatskalender	50
		Aussaattabelle	55
		Die gestaffelte Aussaat	58
		Mischkultur	60
		Die Bedeutung der Fruchtfolge im	
		Nutzgarten	64

<b>KAPITEL 4</b>	
<b>BUNTE HOCHBEETE</b>	<b>67</b>
Intensive Bepflanzung:	
Mehr Ertrag auf kleiner Fläche	68
Die intensive Bepflanzung planen	72
Schritt für Schritt zur intensiven	
Bepflanzung	74
Wöchentliche Pflegeaufgaben	76
<b>6 Beetpläne für dein buntes Hochbeet</b>	<b>79</b>
Das bunte Paradies	80
Gemüsevielfalt	84
Zuckerschoten-Dream-Team	88
Farbenspiel	92
Paprika-Power und Kräuterglück	96
Das ultimative Beet	100
<b>KAPITEL 5</b>	
<b>BUNTE BEETE IM FREILAND</b>	<b>105</b>
<b>Bepflanzung im Freiland</b>	<b>106</b>
Inka-Beet	108
Sonnenzauber-Beet	110
Kreuzblütler-Beet	111
Buntes Blattwerk-Beet	112
Kohlgarten	113

<b>KAPITEL 6</b>	
<b>TO-DOS WÄHREND DER SAISON</b>	<b>115</b>
Düngen:	
Mein persönlicher Leitfaden für dich	116
Mein Geheimnis für gesunde Pflanzen:	
Mulchen	120
Gießen im Gemüsegarten	124
Wie und wann du deine	
Gartenfrüchte erntest	128
Wie du deine Gartenfrüchte verarbeitest:	
Einfache und leckere Möglichkeiten	130
Saatgut selbst gewinnen	134
Dein Garten, dein Abenteuer	138
Register	140
Über die Autorin	142
Danksagung	143