

Vorwort

32 Arten, 414 Rezepte

Grundrezepte und Verarbeitungstipps

Grundrezepte zum Genießen

Likör	10
Saft	13
Sirup	15
Kompott und Fruchtmus	16
Marmelade, Fruchtaufstrich, Konfitüre und Gelee	18
Aromatisierter Essig	26
Würzsalz	28
Aromazucker	29

5 Grundrezepte zum Heilen und Gesundbleiben

6 Tee	30
Tinktur	32
Knospenmedizin	34
Blütenessenzen	35

9

digitalisiert durch



Bäume und Sträucher im Porträt

Ahorn	40
Apfel	50
Aronia	62
Berberitze	72
Birke	82
Birne	92
Brombeere	102
Buche	112
Eiche	122
Esskastanie	132
Felsenbirne	140
Fichte	150
Haselnuss	162
Himbeere	172
Holunder	180
Johannisbeere	194
Kiefer	204
Kirsche	214
Kornelkirsche	226
Lärche	236
Linde	246
Pfirsich	258
Pflaume	268
Quitte	280

39

Sanddorn	288
Schlehe	298
Tanne	310
Vogelbeere	320
Wacholder	332
Walnuss	342
Weißdorn	354
Wildrose	364

Service

375