

INHALT

Einleitung

Das Wunder in der Maschine

7

TEIL EINS

DAS VERSPRECHEN DES DIGITALEN DHARMA

1. Dharma und das ideale Leben	17
2. Wie Sie Ihren eigenen Weg finden	35

TEIL ZWEI

VON DER VISION ZUR REALITÄT

3. Auf der Suche nach der höchsten Vision	51
4. Warum gute KI-Prompts wichtig sind	69
5. Meditieren und Nachdenken: Wie KI Sie unterstützt	81

TEIL DREI

DEN FORTSCHRITT BESCHLEUNIGEN

Strategie Nr. 1	
Veränderung annehmen	106

Strategie Nr. 2	
Das Ego auf stumm schalten	126
Strategie Nr. 3	
Sich biegen und wieder aufrichten	146
Strategie Nr. 4	
Dem Prozess vertrauen	167
Strategie Nr. 5	
Nach innen gerichtet sein	187
Strategie Nr. 6	
Die Wahrheit projizieren	207
Strategie Nr. 7	
Negative Überzeugungen abbauen	222
TEIL VIER	
DER KREIS SCHLIESST SICH	
6. Heilung durch Ganzheit	249
7. Das Menschsein neu entdecken	269
Anhang	
Meine Gespräche mit der KI	276
Danksagung	293
Register	294