

VORWORT VON ANJA BIRNE.....	6
DIE WELT DER BRITISCHEN TEA TIME	10
Was macht die britische Tea Time so besonders und einzigartig?, S. 11 Ursprünge und Entwicklung der Tea Time, S. 13 Verschiedene Arten der Tea Time, S. 14	
DIE RICHTIGE TEEWAHL	16
Überblick über Teesorten und „English tea“, S. 17 Empfehlungen für verschiedene Anlässe und Geschmäcker, S. 19	
TEEGESCHIRR UND -ZUBEHÖR	20
Die richtigen Utensilien für die Tea Time, S. 22 Tipps zur Pflege von Teekannen, Tassen und anderem Zubehör, S. 23	
DIE RICHTIGE ZUBEREITUNG	24
Die optimale Teetemperatur und Ziehzeit, Tipps für die richtige Zubereitung von losem Tee und Teebeuteln, S. 26	
TEA-TIME- ETIKETTE: FÜR GÄSTE UND GASTGEBER...	28
Wie man eine formelle Tea Time veranstaltet, S. 29 Etikette und Benimmregeln: Do's und Don'ts bei einer britischen Tea Time, S. 31 Dekoration und Präsentation: Die Tafel für die perfekte Tea Time, S. 32	
TEA TIME FÜR BESONDERE ANLÄSSE	34
„Afternoon tea“ im Hotel: Ein Leitfaden für den Besuch, S. 36 Ideen für selbst gemachte Tea-Time-Geschenke, S. 38	
TEA ROOMS.....	40
In Deutschland, Österreich und der Schweiz, S. 42 In Großbritannien, S. 44	
FUN FACTS	46
Man kann die Zukunft aus Teeblättern lesen, S. 48 Englische Redensarten rund um Tee, S. 49 Tee in der Musik, S. 49	
REZEPTE: KÖSTLICHKEITEN FÜR JEDE TEA TIME.....	50
Leichte Snacks und Gebäck, S. 52 Traditionelle Sandwiches, Scones und Kuchen, S. 82 Herzhafte Speisen und besondere Leckerbissen, S. 124	
REZEPTREGISTER.....	156
IMPRESSUM	160