

# Inhalt

**Vorwort .....6**

**1. Was ist Radikale Ehrlichkeit?.....9**

Radikal ist nicht brutal: Ein Definitionsversuch ..... 9

Nicht noch eine Methode, bitte .....11

Wieso Radikale Ehrlichkeit?.....15

Die 5 größten Trugschlüsse über die Radikale Ehrlichkeit.....17

**2. Grundlagen der Radikalen Ehrlichkeit.....23**

Der Umgang mit Wahrheit und Ehrlichkeit .....23

Lügen kreieren Stress und Druck.....26

Ehrlichkeit befreit, entspannt und verbindet .....29

Ehrlichkeit sorgt für Vertrauen.....31

**3. Wie funktioniert Radikale Ehrlichkeit?.....35**

Innehalten und Wahrnehmen.....36

Fakten von Fiktion trennen .....39

Sagen, was wirklich los ist .....42

Klärungsgespräche führen .....48

Realität in der Verbindung überprüfen ..... 52

**4. Radikale Ehrlichkeit im Arbeitskontext .....57**

Im Spannungsfeld zwischen Rolle und Person .....57

Chancen der Radikalen Ehrlichkeit im Arbeitsumfeld .....60

Hilfsmittel für deine Ehrlichkeits-Praxis am Arbeitsplatz.....	64
Vier Ehrlichkeits-Skills für den Berufsalltag.....	67
 <b>5. Tipps für die Kreation radikal ehrlicher Räume im Arbeitsumfeld.....</b>	<b>83</b>
Führungskräfte zuerst .....	83
Einfach mal sein lassen.....	85
Ehrliche Begegnungen fördern.....	88
 <b>Fast Reader .....</b>	<b>90</b>
Der Autor .....	94
Weiterführende Literatur .....	95
Register.....	96