

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>6</b>
<b>1. Was ist Radikale Ehrlichkeit?.....</b>	<b>9</b>
Radikal ist nicht brutal: Ein Definitionsversuch .....	9
Nicht noch eine Methode, bitte .....	11
Wieso Radikale Ehrlichkeit?.....	15
Die 5 größten Trugschlüsse über die Radikale Ehrlichkeit.....	17
<b>2. Grundlagen der Radikalen Ehrlichkeit.....</b>	<b>23</b>
Der Umgang mit Wahrheit und Ehrlichkeit .....	23
Lügen kreieren Stress und Druck.....	26
Ehrlichkeit befreit, entspannt und verbindet .....	29
Ehrlichkeit sorgt für Vertrauen.....	31
<b>3. Wie funktioniert Radikale Ehrlichkeit?.....</b>	<b>35</b>
Innehalten und Wahrnehmen.....	36
Fakten von Fiktion trennen .....	39
Sagen, was wirklich los ist .....	42
Klärungsgespräche führen.....	48
Realität in der Verbindung überprüfen .....	52
<b>4. Radikale Ehrlichkeit im Arbeitskontext .....</b>	<b>57</b>
Im Spannungsfeld zwischen Rolle und Person .....	57
Chancen der Radikalen Ehrlichkeit im Arbeitsumfeld .....	60

Hilfsmittel für deine Ehrlichkeits-Praxis am Arbeitsplatz.....	64
Vier Ehrlichkeits-Skills für den Berufsalltag .....	67
<b>5. Tipps für die Kreation radikal ehrlicher Räume im Arbeitsumfeld.....</b>	<b>83</b>
Führungskräfte zuerst .....	83
Einfach mal sein lassen.....	85
Ehrliche Begegnungen fördern.....	88
<b>Fast Reader .....</b>	<b>90</b>
Der Autor .....	94
Weiterführende Literatur .....	95
Register .....	96