

Inhalt

Übersicht über das elektronische Zusatzmaterial	9
Geleitwort	11
Vorwort	13
Entstehung und Entwicklung des Konzeptes: »Begleitende Hände – Akupressur in Pflege und Betreuung«	13
1 Grundlagen	15
1.1 Punkte	15
1.2 Leitbahnen	16
1.3 <i>qi</i>	17
1.4 <i>Yin</i> und <i>Yang</i>	18
1.5 Funktionskreise und Wandlungsphasen	20
2 »Begleitende Hände« – Punktlokalisation, Druckstärke, Verweilen	25
2.1 <i>Wuwei</i>	25
2.2 Punkte finden	26
2.3 Verweilen auf den Punkten	29
2.4 Patienten sind bekleidet bei der Anwendung der Punkte	31
3 Anleitung von Angehörigen	32
4 Kontraindikationen und mehr	38
4.1 Kontraindikationen aus Sicht der Pflege-/Betreuungskraft	38
4.2 Kontraindikationen aus Sicht der Patienten	39
4.3 Dauerstimulationen	39
4.4 Häufigkeit der Anwendung von Akupressursequenzen	39
5 Dauerstimulation einzelner Punkte	40
5.1 Dauerstimulation einzelner Fernpunkte	40
5.2 Dauerstimulation von Lokalpunkten mit Gitterpflastern	43

5.3	Kombination von Gitterpflastern mit Dauerstimulation von Fernpunkten	46
5.4	Allgemeine Empfehlungen und Kontraindikationen	46
6	Basisbausteine	48
6.1	Basisbaustein: Das <i>qi</i> wecken.....	48
6.2	Basisbaustein: Schulter, Kiefer, Nacken	58
6.3	Basisbaustein: <i>ampuku</i> -Bauchmassage	66
6.4	Handakupressur	75
7	Regional wirksame und andere Fernpunkte zur Behandlung von Schmerzen, Spastik, Kontrakturen und mehr	84
7.1	Zusammenhang von Qi-Fülle bzw. -Leere, Muskeltonus, Beweglichkeit und Schmerz.....	84
7.2	Regional wirksame Fernpunkte	86
7.3	Weitere Punkte für spezifische Symptome	93
8	Behandlung von Kontrakturen, Schmerz und Bewegungseinschränkungen nach dem <i>wuwei</i>-Prinzip..	100
8.1	Akupressur zur Vorbereitung der Kontrakturbehandlung	100
8.2	Mobilisation kontrakter Gelenke nach dem <i>wuwei</i> -Prinzip	102
9	Behandlung von Atemstörungen	107
9.1	Pathologie und Behandlung	107
9.2	Unfähigkeit zur vollständigen Einatmung – Schwäche	108
9.3	Die Unfähigkeit vollständig auszuatmen – Blockade, Stauung und Fülle	110
9.4	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf die Atmung.....	112
10	Behandlung von Ödemen und Harnverhalt.....	114
10.1	Ödeme in der oberen Körperhälfte.....	114
10.2	Gesichtsödeme	116
10.3	Ödeme in der unteren Körperhälfte	118
10.4	Harnverhalt.....	122
10.5	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf Ödeme.....	123
11	Behandlung von Übelkeit, Appetitlosigkeit und Schluckauf	124
11.1	Pe 6	124
11.2	Übelkeit, Appetitlosigkeit, Schwäche	130

11.3	Schluckauf	131
11.4	Regulierung des Speichelflusses	132
12	Behandlung von Verstopfung und Durchfall	134
12.1	Verstopfung	135
12.2	Durchfall.....	139
12.3	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf Durchfall und Verstopfung	139
13	Behandlung von Angst, Unruhe, Schmerz und Schlaflosigkeit	141
13.1	Angst und Unruhe aus Sicht der chinesischen Medizin.....	141
13.2	Pathologie und Behandlung	144
13.3	Schmerz	150
13.4	Schlaflosigkeit.....	151
13.5	Wirkung der einzelnen Punkte in Bezug auf Angst und Unruhe	152
14	Behandlung bei demenzbedingten Symptomen	154
14.1	Akupressur kann Demenzkranke beruhigen.....	154
14.2	Projekt zur Wirkung von Akupressur auf demenzspezifische Symptome.....	154
14.3	Bausteine.....	158
14.4	Besonderheiten zur Ausführung.....	158
14.5	Demenz und Schmerz	159
15	Finalphase.....	162
15.1	Seele	162
15.2	Wenn <i>Yin</i> und <i>Yang</i> sich trennen	163
15.3	Bausteine.....	165
16	Punkte, Lokalisationen und Indikationen	167
16.1	Punkte der Lungenleitbahn.....	168
16.2	Punkte der Dickdarmleitbahn	170
16.3	Punkte der Magenleitbahn	172
16.4	Punkte der Milzleitbahn	179
16.5	Punkte der Herzleitbahn	182
16.6	Punkte der Dünndarmleitbahn	185
16.7	Punkte der Blasenleitbahn.....	187
16.8	Punkte der Nierenleitbahn	194
16.9	Punkte der Pericardleitbahn	197
16.10	Punkte der dreifachen Erwärmerleitbahn	201
16.11	Punkte der Gallenblasenleitbahn	204
16.12	Punkte der Leberleitbahn	208
16.13	Punkte des Konzeptionsgefäßes	210
16.14	Punkte des Lenkergefäßes	215

Inhalt

17	Zusammenfassung der Punkte nach Regionen und Indikationen	218
18	Leitbahnen und Handakupressur.....	220
	Zusatzmaterial zum Download.....	236
	Schulungen.....	237
	Danke	238
	Literatur	239