

- 7 Vorwort
- 9 Diagnose,  
Symptome  
und Ursachen
- 10 Was bedeuten Senkung und  
Harninkontinenz?
- 13 Anatomie der weiblichen  
Beckenorgane
- 21 Ursachen für Senkung und  
Inkontinenz
- 29 Konservative Behand-  
lungsmöglichkeiten
- 30 Allgemeine Maßnahmen
- 42 Physiotherapie
- 51 Pessartherapie
- 57 Blasenentleerungsstörung  
behandeln
- 62 Stuhlentleerungsstörung  
behandeln
- 65 Sexualität und Beckenboden
- 77 Harnwegsinfekte behandeln
- 89 Operative  
Therapiemöglichkeiten
- 90 Operative Therapie der  
Belastungskontinenz
- 104 Operative Therapie einer  
Senkung
- 116 OP bei Stuhlent-  
leerungsstörung
- 121 Tipps zur Selbsthilfe
- 126 Stichwortverzeichnis