

INHALT

ÜBERARBEITETE NEUAUFLAGE	4
VORWORT	6
WARUM SCHNITTMUSTER ANPASSEN?	8
AUFBAU DES BUCHES	10
Mache ein Schnittmuster zu deinem Maßschnittmuster!	11
DIE CRAFTELN-METHODE	14

BASICS 17

SCHNITTMUSTER SIND KEINE MASSSCHNITTE 18

Warum gibt es Schnittmuster?	18
Wie werden Schnittmuster gemacht?	19
Als Wunschkundin hast du es einfach	20

Exkurs: Warum es für Plus-Size-Ladys noch schwieriger ist, etwas Passendes zu finden 20

Es ist Zufall, wenn Kleidung passt 21

Ein Maßschnitt wäre sehr viel teurer 23

DAS GEHEIMNIS DER GUTEN PASSFORM 24

Bewegung muss möglich sein	25
Balance ist eine Wohltat fürs Auge	25
Oversize ist auch keine Lösung	26
Wie perfekt soll es sein?	27

Du kannst nichts falsch machen 28

SO GEHT SCHNITTMUSTER ANPASSEN 29

So nähst du passgenau	29
Systematische Passform-Optimierung statt planlosem Frickeln	29

So geht's: So werden Schnittmuster angepasst 30

Vergiss die Zugaben nicht 31

Abnäher sind Freunde 31

Probemodelle? 32

Egal, was du machst: es kann nur besser werden 33

Formuliere Anforderungen an ein Schnittmuster 34

Los geht's! 34

VORBEREITUNGEN 37

MESSEN 38

Wo wird gemessen? 39

Exkurs: Wo ist die Taille? 43

Perfekt maßnehmen 44

Das musst du beim Messen beachten 48

MASSTABELLEN 49

Körpermaßtabellen 49

Fertigmaßtabellen 50

Zugaben 51

DIE RICHTIGE GRÖSSE AUSWÄHLEN 53

Deine Konfektionsgröße ist meist nicht die beste Wahl 53

Das relevante Maß für die Größenwahl 53

ART DER SCHNITTMUSTER 57

Mehrgrößenschnittmuster 57

Papierschnittmuster oder digitale Schnittmuster 58

Exkurs: Materialien zum Kopieren von Schnittmustern 59

WIE ERKENNE ICH EIN „GUTES“ SCHNITTMUSTER? 60

Schnittmusterumschlag 62

VOKABELN LERNEN 67

WERKZEUGE ZUM SCHNITTMUSTER-ANPASSEN 70

KONKRET: SCHNITTMUSTER ANPASSEN 73

REIHENFOLGE BEIM ANPASSEN 75

DER SCHNITTMUSTERBOGEN 76

Exkurs: Der „heilige“ Fadenlauf 76

WO FINDE ICH DIE RELEVANTEN STELLEN IM SCHNITTMUSTER? 78

Kurz und gut. So änderst du ein Schnittmuster 79

LÄNGENÄNDERUNGEN IM OBERTEIL/VORDERTEIL 80

Längenänderungen im Vorderteil 80

Brustpunkt verlegen 84

So verlegst du einen Brustabnäher 85

Exkurs: Empirenaht und andere Designdetails 87

WEITENÄNDERUNGEN IM OBERTEIL/VORDERTEIL 88

	ÄNDERUNGEN AM ÄRMEL	110	Einen Webwareschnitt aus Jersey nähen 147
	Verschiedene Ärmelformen	110	
	Hohe und flache Armkugel	112	Einen Jerseyschnitt aus Webware nähen 147
	Längenänderungen des Ärmels	113	
	Ärmel geringfügig enger oder weiter machen	114	KONTROLLE AM SCHNITTMUSTER: PASST ALLES ZUSAMMEN? 149
	Weite am Oberarm einfügen beim klassischen Ärmel	116	Schnittteile abgleichen 149
	Lösungen für Ärmel, die nicht passen wollen	120	Passzeichen 149
			Knopfpositionen 150
	ÄNDERUNGEN AM UNTERTEIL: RÖCKE UND HOSEN	121	FINETUNING AM FERTIGEN KLEIDUNGSSTÜCK 151
	Bevor du loslegst	121	Heften mit der Nähmaschine 151
	<i>Exkurs:</i> Taillensenkung	122	Die erste Anprobe 151
	Längenänderungen im Unterteil	123	Abstecken an der Schneiderpuppe 152
	Weitenänderungen im Unterteil	126	Finetuning zur Weitenanpassung 153
	Rock mit Abnähern in Form bringen	129	Perfekte Säume für eine perfekte Passform 153
	<i>Exkurs:</i> „Schreckgespenst“ Hosen	131	Bügeln – dressiere dein Kleidungsstück 154
	Hosenschnitte	132	
	KLEIDER UND MÄNTEL	142	NOTFALL-SET – PRAKTISCHE HILFESTELLUNGEN 156
	BONUSKAPITEL	142	
	Mit Polstern arbeiten	142	
	Körperasymmetrien	143	AUSBLICK 161
	Mit Schablonen arbeiten	143	DIE „HEILIGEN“ REGELN BEIM ANPASSEN VON SCHNITTMUSTERN 162
	Abnäher verlegen	143	
	SCHNITTMUSTER UND MATERIALQUALITÄTEN	145	SCHNITTMUSTER ANPASSEN LERNEN MIT DER CRAFTELN-AKADEMIE 164
	<i>Exkurs:</i> Zuschnitt im schrägen Fadenlauf	146	Über die Autorin 164
			Dank 165
			Stichwortverzeichnis 166
<i>Exkurs:</i> So lieber nicht: Warum der einfache Weg, Weite im Oberteil einzufügen, nicht gut funktioniert	88		
Mit einer FBA (Full Bust Adjustment) Weite im Brustbereich einfügen	90		
<i>Exkurs:</i> FBA bei einem Schnitt mit bereits vorhandenem Brust-abnäher	94		
Weite des Oberteils unterhalb der Brust (an Taille und Hüfte) ändern	96		
Anpassung eines Vorderteils mit Teilungsnähten	98		
LÄNGENANPASSUNG IM RÜCKTEIL	100		
Längen Anpassung für einen runden Rücken	100		
„Einfache“ Längen Anpassung unterhalb des Armlochs	101		
Längenänderung im unteren Rücken	102		
WEITENÄNDERUNGEN AM RÜCKEN	104		
SCHULTERBREITE ANPASSEN	106		
Schulterbreite durch Aufschneiden anpassen	106		
Schulterbreite mit Abnäher anpassen	108		