

Inhalt

Vorwort von Prof. Dr. Leonina Kaestele	7
Bis fünf zählen kann jeder	11
Eine wahre Geschichte von 5 Menschen und ihrer Suche nach dem Glück	
Gut gestimmt, damit es gut wird	15
Baumwiegen im Dreiklang	29
Musiktherapie = Mir selber auf die Sprünge helfen	37
Im Klang gewiegt werden	43
Die heilsame Symbolkraft von Instrumenten	55
Musik – Liebesakt der Zweiheit	67
Aller Anfang ist sprachlos	73
Wenn Kinder die Last der Vorfahren tragen	85
Eine wahre Geschichte aus der Kindermusiktherapie	
Wie viele Geschlechter hat die Musik?	95
Das unsichtbare Geschenk	107
Trauma ist: Wenn man nicht mehr darüber redet	113
Goethes Mensch als Gestalt im Wandel des Übergangs	119
Dornröschen schläft nicht zweimal	127
Familienaufstellung mit Instrumenten	

Danke, Mutters Schweinebraten	141
Musik löst Gefühle aus	145
Gefühle werden nicht dement	
Alle Menschen sterben – nur wenige mit Musiktherapie	167
Deine Wahrheit liegt im Dunkel verborgen	177
NOT I TON	187
Ton wandelt Not	
Das Werk einer Musikvisionärin fortsetzen	197
Alles was dir tagtäglich um die Ohren fliegt	205
Und das, was wir zu hören bekommen, trifft uns immer wieder mitten ins Herz.	
Licht am Ende des Tunnels	217
Musiktherapie	
Wenn Musik Nahrung der Liebe ist, dann	229
Mut zur Entspannung	233
Saunagänger aller Länder, vereinigt euch	