

Inhalt

Alles Spargel.

Kleiner Überblick

Seite 12

Spargel satt! Ob weiß oder grün, Spargel ist das Gemüse der Saison und begeistert mit feinem Aroma und Vielseitigkeit: Heute klassisch, morgen modern, immer leicht und lecker.

Seite 06

Wissenswertes für die Frühlingsküche auf einen Blick: Worauf ist beim Spargelkauf zu achten und wie bleiben Erdbeeren am längsten frisch?

Alles Frühling

Alles
Erdbeere

Seite 62

Jetzt kommen frische Aromen auf den Teller: Bärlauch, Erbse und Radieschen stehen in den Startlöchern und warten nur darauf, mit uns die leichte, grüne Küche zu feiern.

Seite 108

Die können so viel mehr als Konfitüre! Erdbeeren sind der rote Knaller im Frühling und schmecken in feinen Desserts, fruchtigen Salatkombis und pikanten Gerichten.

Rezeptregister 154

Impressum 158