

*Inhalt*

# Alles Spargel.

## Kleiner Überblick

### Seite 12

Spargel satt! Ob weiß oder grün, Spargel ist das Gemüse der Saison und begeistert mit feinem Aroma und Vielseitigkeit:  
Heute klassisch, morgen modern,  
immer leicht und lecker.

### Seite 06

Wissenswertes für die Frühlingsküche auf einen Blick: Worauf ist beim Spargelkauf zu achten und wie bleiben Erdbeeren am längsten frisch?

4

# Alles Frühling

# Alles Erdbeere

## Seite 62

Jetzt kommen frische Aromen auf den Teller: Bärlauch, Erbse und Radieschen stehen in den Startlöchern und warten nur darauf, mit uns die leichte, grüne Küche zu feiern.

## Seite 108

Die können so viel mehr als Konfitüre! Erdbeeren sind der rote Knaller im Frühling und schmecken in feinen Desserts, fruchtigen Salatkombis und pikanten Gerichten.

**Rezeptregister** 154

**Impressum** 158