

Inhalt

Die Autorinnen und Autoren..... 2

Vorwort..... 9

Was der Medizinstudent Marc Lemort Demétigny nicht ahnen konnte 11

1 Von der Geschichte in die Gegenwart 13

1.1 Die Erforschung der Hysterie – zugleich ein kurzer Streifzug durch die lange Geschichte der Psychosomatischen Medizin 13

1.2 Die Entwicklung der Psychosomatik in Spätantike und Mittelalter, 14

1.3 ... Neuzeit 14

1.4 ... und Moderne 15

1.5 Aktuelle Psychosomatik-Konzepte..... 16

2 Frau Nowak hat Bauchschmerzen 18

3 Simultandiagnostik: Vom Entweder-oder zum Sowohl-als-auch 20

3.1 Konsiliar- und Liaisondienst..... 20

3.2 Simultandiagnostik: Alles miteinander..... 21

3.3 Das Bio-psycho-soziale Modell..... 21

3.4 Wie funktioniert das mit der Simultandiagnostik?..... 22

4 Entwicklungspsychologie: Von Primärbeziehungen zu Bauchschmerzen..... 24

4.1 Mentalisierung: ein Konzept zu Entwicklung, Interaktion und Reflexion..... 25

4.2 Störungen in der Entwicklung..... 25

4.3 Entwicklung als Modell für Somatisierungsstörungen..... 26

5 Psychosomatische Anamnese? – Klar, mache ich! 28

5.1 Ziele der psychosomatischen Anamnese 28

5.1.1 Reflektierende Kommunikation 29

5.1.2 Technische Aspekte der Beziehungsgestaltung 30

5.2 Kernbereiche der psychosomatischen Anamnese..... 31

5.3 Beschwerdefokussierte Anamnese am Beispiel Schmerz 31

6 Frau Nowak ist der Appetit vergangen..... 33

7 Essstörungen am Beispiel der Anorexia nervosa 36

7.1 Ätiologie und Dynamik..... 36

7.2 Anorexia nervosa 36

7.3 Die »Sucht« in der »Magersucht«..... 37

7.4 Symptome..... 37

7.5 Körperschemastörung..... 37

7.6 Gewichtsreduzierende Maßnahmen..... 38

7.7 Epidemiologie und Bedeutung 38

7.8 Körperliche Folgen und Komplikationen..... 39

7.9 Behandlung 39

8 Frau Nowak fühlt sich verlassen..... 41

9 Bindung und Bindungskonflikt 42

10	Herr Gerber will nicht mehr leben	46
11	Depression und Suizidalität	48
11.1	Formen und Schweregrad der Depression.....	48
11.2	Behandlung der Depression	50
11.3	Suizidalität	51
11.4	Depression versus Demoralisierung und Trauer	53
12	Angststörungen.....	55
12.1	Formen der Angst.....	55
12.2	Ätiologiemodelle	56
12.2.1	Psychologische Modelle	56
12.2.2	Kognitive Schemata.....	56
12.2.3	Entwicklungspsychologische Modelle	56
12.2.4	Lerntheoretische Modelle	56
12.2.5	Psychoanalyse und psychodynamische Modelle.....	56
12.3	Behandlungsansätze	59
13	Frau Nowak hat Albträume und erinnert sich nicht gern	60
14	Traumafolgestörungen: Wunden der Seele.....	62
14.1	Was ist ein Trauma?	62
14.1.1	Symptome.....	62
14.2	Komplexe Traumatisierung (kPTBS).....	63
14.3	Trauma und Persönlichkeit	63
14.4	Körperliche Folgen.....	64
14.5	Behandlung	64
15	Persönlichkeitsstörung: Borderline.....	66
15.1	Historie	66
15.2	Diagnostische Kriterien.....	66
15.3	Ätiologiemodelle	67
15.4	Behandlungsansätze	69
16	Persönlichkeitsstörung: Narzissmus.....	70
16.1	Ein wenig Geschichte und Mythos.....	70
16.2	Gesunder und pathologischer Narzissmus.....	70
16.3	Das gesplante Selbst	71
16.4	Wenn die Selbstwert-Regulation versagt: Narzisstische Krisen	71
16.5	Narzissmus als Symptom bei verschiedenen Störungen	72
16.6	Diagnostik der Persönlichkeitsstörungen in ICD-11	74
16.7	Narzissmus als Persönlichkeitsstörung.....	74
16.8	Behandlung	75
17	Frau Nowak braucht eine ambulante Weiterbehandlung.....	76
18	Die passende Psychotherapie finden.....	77
18.1	Behandlungsmöglichkeiten der Panikstörung	78
18.2	Behandlungsmöglichkeiten der Borderline-Persönlichkeitsstörung	80
18.3	Behandlungsmöglichkeiten bei Essstörungen.....	82
19	Psychokardiologie – eine vielfältige Disziplin.....	83
19.1	Das Herz als Symbol	83
19.2	Funktionelle Psychokardiologie	84
19.3	Strukturelle Psychokardiologie	84
20	Psychoonkologie – Psychotherapie bei schweren organischen Krankheiten	86
20.1	Psyche und Krebs	86
20.2	Störungsspezifische oder ressourcenorientierte Diagnostik und Therapie?	87
20.3	Additives Modell (psychische Komorbidität).....	87

	Inhalt
20.4	Integratives Modell (Bewältigungsressourcen und Distress) 88
20.5	Indikationsstellung für die psychoonkologische Intervention..... 88
20.6	Therapeutische Grundprinzipien in der Psychoonkologie..... 89
21	Coping zwischen sozialer Unterstützung und professioneller Therapie 91
22	Resilienz und Spiritualität 93
	Wie weiter mit der Psychosomatik? Ein Ausblick 95
Anhang	
1	Tabelle: Anamnesestruktur 99
2	Tabelle: Fragetechnik 101
3	Tabelle: ICD-11-Klassifikation 102
Verzeichnisse	
	Literaturverzeichnis..... 111
	Stichwortverzeichnis 115