

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Die Top-Touren im nördlichen Piemont	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13

Walliser Alpen

Valsesia	24
1 6 Tage Der Walsertrek	26
2 4.45 Std. Punta del Pizzo, 2232 m	36
3 5.30 Std. Monte Cimone, 2453 m	39
4 3.30 Std. Cascivere di sopra, 1773 m	42
5 4.00 Std. Alpe Fonflua superiore, 2247 m	44
6 3.00 Std. Valle d'Otro	46
7 8.00 Std. Lago Bianco, 2332 m, und Lago Nero, 2672 m	48
TOP 8 6.30 Std. Colle Valdobbia, 2480 m	51
Biellese	54
9 7.00 Std. Monte Barone, 2044 m	56
10 2 Tage Punta Tre Vescovi, 2503 m, und Punta Loozoney, 2579 m	58
11 7.30 Std. Rifugio Rivetti, 2150 m, und Rifugio Lago della Vecchia	60
12 3.30 Std. Monte Cucco, 1513 m	63
13 5.00 Std. Colle della Barma, 2257 m	65
14 7.00 Std. Mombarone, 2371 m	68
TOP 15 6 Tage Alta Via delle Alpi Biellese	70

Grajische Alpen

Canavese	78
16 1.30 Std. Valchiusella	80
17 4.30 Std. Quinseina di S. Elisabetta, 2224 m	82
18 5.00 Std. San Besso, 2019 m, und Velico Balma-Arietta, 2335 m	84
19 2.30 Std. Rifugio Pontese, 2200 m	86
20 6.00 Std. Colle di Nel, 2551 m	88
TOP 21 2.00 Std. Plan de Rosset	91
TOP 22 3 Tage Alta Via delle Canavese	93

	Valli di Lanzo	100
23	3.00 Std. Rifugio Salvin – Alpe di Monastero, 1970 m	102
24	4.30 Std. Gias dei Signori, 1900 m	105
25	7.00 Std. Colle del Mercurin, 2650 m, und Lago del Ru, 2570 m	107
26	3.00 Std. Lago di Afframont, 1986 m	110
27	4.30 Std. Rifugio Gastaldi, 2659 m, und Rocca Turo, 2759 m	112
TOP 28	4 Tage Der Lanzo-Trek	114
29	4.30 Std. Cima Fenera, 2620 m	122
TOP 30	2 Tage Rocciamelone, 3538 m	124
	Valli di Susa	128
31	4.00 Std. Sacra di San Michele, 962 m	130
TOP 32	5.30 Std. Cima Quattro Denti, 2108 m, und Passo Clopacà, 2744 m	133
33	7 Tage Alta Via Val di Susa	136
34	2–3 Tage Cima del Vallonetto, 3216 m	146
TOP 35	9.00 Std. Mont Thabor, 3178 m	149
	Cottische Alpen	
	Naturpark Orsiera-Rocciavré und Val Chisone	152
36	2 Tage Monte Robinet, 2681 m	154
37	4.30 Std. Punta Pian Paris, 2742 m	158
38	6 Tage Giro dell’Orsiera	160
39	5.30 Std. Valle Troncea	164
TOP 40	2 Tage Bric Ghinivert, 3037 m	166
	Val Germanasca	169
TOP 41	3.30 Std. Plateau der 13 Seen	170
TOP 42	2 Tage Anello delle Gran Guglia	172
	Val Pellice	176
TOP 43	3 Tage Oasi del Barant	178
44	3 Tage Passo Sellierino, 2884 m	184
45	3 Tage Punta Cerisira, 2822 m	187
	Stichwortverzeichnis	192
	Italienisch-deutsch-französisches Lexikon für Wanderer	199