

# Inhalt

## EINLEITUNG Tod einer Beziehung **9**

## WAHRHEIT 1 Es beginnt bei dir

**19**

## WAHRHEIT 2 Deine Gedanken sind ein Schlachtfeld **43**

## WAHRHEIT 3 Lust ist nicht dasselbe wie Liebe **67**

## WAHRHEIT 4 Du musst dich selbst lieben **101**

## WAHRHEIT 5 Du musst dich mitteilen und die Wahrheit sagen **133**

## WAHRHEIT 6 Du musst dein Bestes geben – auch nach den Flitterwochen **163**

**WAHRHEIT 7**

Du kannst niemanden dazu überreden,  
dich zu lieben

**191**

**WAHRHEIT 8**

Niemand kommt, um dich zu retten

**219**

**WAHRHEIT 9**

Du musst mit deinen Eltern Frieden schließen

**249**

**FAZIT**

Es ist nie zu spät, dich für dich zu entscheiden

**273**

**Dank**

**283**