

Inhalt

EINLEITUNG
Tod einer Beziehung
9

WAHRHEIT 1
Es beginnt bei dir
19

WAHRHEIT 2
Deine Gedanken sind ein Schlachtfeld
43

WAHRHEIT 3
Lust ist nicht dasselbe wie Liebe
67

WAHRHEIT 4
Du musst dich selbst lieben
101

WAHRHEIT 5
Du musst dich mitteilen und die
Wahrheit sagen
133

WAHRHEIT 6
Du musst dein Bestes geben –
auch nach den Flitterwochen
163

WAHRHEIT 7

Du kannst niemanden dazu überreden,
dich zu lieben

191

WAHRHEIT 8

Niemand kommt, um dich zu retten

219

WAHRHEIT 9

Du musst mit deinen Eltern Frieden schließen

249

FAZIT

Es ist nie zu spät, dich für dich zu entscheiden

273

Dank

283