

Vorwort	6	15 Jahrhundertealte Tradition Das Schützenwesen im Sauerland	36
SAUERLÄNDER LANDSCHAFT			
1 Frühgeschichtliche Spuren Die Bruchhauser Steine	8	16 Sauerländische Pilgerpfade Wallfahrten zur Muttergottes nach Werl	38
2 Erholungsort und Wasserspeicher Die Möhnetalsperre	10	17 Geselliges Brauchtum im Sauerland Der Schnadegang in Brilon	40
3 Wunder der Unterwelt Die Atta-Höhle in Attendorn	12	18 Sauerländer Mundart Der Stertschultenhof in Cobbenrode	42
4 Ein internationales Skiparadies Winterberg und seine Dörfer	14	19 Geschichte hautnah erleben DampfLandLeute-Museum in Eslohe	44
5 Wetter 2.0 Die Wetterstation auf dem Kahlen Asten	16	20 Karneval im Sauerland Das Westfälische Karnevalsmuseum	46
6 Der Weg der Sinne Rothaarsteig	18	21 Das größte Volksfest Südwestfalens Die Wendsche Kirmes	48
7 Zu Fuß von Wittgenstein ins Sauerland Der Waldskulpturenweg	20	AUSSERGEWÖHNLICHE PERSÖNLICHKEITEN	
8 Ein Orkan als Denkmal Der Kyrill-Pfad bei Schanze	22	22 Vater der katholischen Arbeitervereine Franz Hitze	50
9 Auf den Spuren von Levin Schücking Das Hönnetal – Romantik pur	24	23 Kämpferin für Frauenrechte Mathilde Franziska Anneke	52
10 Sagenumwobenes Hemer Felsenmeer und Heinrichshöhle	26	24 Gründer des DJH Richard Schirrmann	54
11 Zeugen alter Handelswege Der Schlüsenpfad	28	25 Jüdischer Reformator und Kunstkenner Alexander Haindorf	56
12 Europas größtes Landsäugetier Wisente am Rothaarsteig	30	26 Ein Mann der Verständigung Franz Stock	58
BRÄUCHE UND TRADITIONEN			
13 Brauchtum im Sauerland Trillertanz und Donatorenfeier	32	27 Kochbuchautorin und Schulleiterin Henriette Davidis	60
14 Traditionen wahren Sauerländer Heimatbünde	34	28 Bedeutender Maler aus Meschede August Macke	62

29	Ein Westfale als König von Korsika Freiherr Theodor von Neuhoff	64
30	Bundespräsident aus Enkhausen Heinrich Lübke	66
31	Industriepionier aus der Grafschaft Mark Friedrich Wilhelm Harkort	68
32	Jurist und westfälischer Historiker Johann Suitbert Seibertz	70
33	Vater der Mundartliteratur Friedrich Wilhelm Grimme	72
BAUTEN, MUSEEN UND BEGEBENHEITEN		
34	Arnsbergs neuer Anfang Die klassizistische Neustadt	74
35	Fresken von europäischem Rang Grafengruft des Klosters Wedinghausen	76
36	Ein Ort der Kultur Kloster Grafschaft	78
37	Die westfälische Feme Der Oberfreistuhl in Arnsberg	80
38	Schauplatz der Geschichte Obermarsberg	82
39	Hoch oben im Sauerland Im Upländer Milchmu(h)seum	84
40	Von „demokratischen Unruhen“ Die Revolution von 1848/49	86
41	Synagogengemeinden im Sauerland Die Landsynagoge in Padberg	88
42	Außergewöhnliche Architektur Die Synagoge in Neheim	90
43	Skandal in Balve Attentat auf einen Hexenrichter	92

SAUERLÄNDER INDUSTRIEGESCHICHTE		
44	Eine alte Industrieregion in Südwestfalen Die Eisenstraße	94
45	Von Lüdenscheid nach Iserlohn Der Drahthandelsweg	96
46	Deutsche Luftfahrtindustrie Der Zeppelin aus Lüdenscheid	98
47	Historische Fabrikanlage in Iserlohn Maste-Barendorf	100
48	Alte Arbeitstechniken werden vorgestellt Das Westfälische Freiluftmuseum	102
49	Leuchten, Lampen, Helligkeit Neheim, Hüsten, Sundern, Lüdenscheid	104
50	Vollgas ohne Rückwärtsgang Kleinschnittger Autos aus Arnsberg	106
51	Sauerländer Braukunst weltweit Die Veltins-Brauerei in Grevenstein ...	108
52	Bergbau seit 1.000 Jahren Im Besucherbergwerk Ramsbeck	110
53	Westfalens längster Fahrradtunnel Der Wegeringhauser Tunnel	112
54	Pulver, Spaten, Schnaps und Bier Der Industriestandort Rönsahl	114
55	Frühindustrielle Hochofenanlage Die Luisenhütte in Balve-Wocklum	116
Bildnachweis		118
Literaturverzeichnis		119