

Vorwort	6
SAUERÄNDER LANDSCHAFT	
1 Frühgeschichtliche Spuren Die Bruchhauser Steine	8
2 Erholungsort und Wasserspeicher Die Möhnetalsperre	10
3 Wunder der Unterwelt Die Atta-Höhle in Attendorn	12
4 Ein internationales Skiparadies Winterberg und seine Dörfer	14
5 Wetter 2.0 Die Wetterstation auf dem Kahlen Asten	16
6 Der Weg der Sinne Rothaarsteig	18
7 Zu Fuß von Wittgenstein ins Sauerland Der Waldskulpturenweg	20
8 Ein Orkan als Denkmal Der Kyrill-Pfad bei Schanze	22
9 Auf den Spuren von Levin Schücking Das Hönnetal – Romantik pur	24
10 Sagenumwobenes Hemer Felsenmeer und Heinrichshöhle	26
11 Zeugen alter Handelswege Der Schlüsenpfad	28
12 Europas größtes Landsäugetier Wisente am Rothaarsteig	30
BRÄUCHE UND TRADITIONEN	
13 Brauchtum im Sauerland Trillertanz und Donatorenfeier	32
14 Traditionen wahren Sauerländer Heimatbünde	34
15 Jahrhundertealte Tradition Das Schützenwesen im Sauerland	36
16 Sauerländische Pilgerpfade Wallfahrten zur Muttergottes nach Werl	38
17 Geselliges Brauchtum im Sauerland Der Schnadegang in Brilon	40
18 Sauerländer Mundart Der Stertschultenhof in Cobbenrode	42
19 Geschichte hautnah erleben DampfLandLeute-Museum in Eslohe	44
20 Karneval im Sauerland Das Westfälische Karnevalsmuseum	46
21 Das größte Volksfest Südwestfalens Die Wendsche Kirmes	48
AUSSERGEWÖHNLICHE PERSÖNLICHKEITEN	
22 Vater der katholischen Arbeitervereine Franz Hitze	50
23 Kämpferin für Frauenrechte Mathilde Franziska Anneke	52
24 Gründer des DJH Richard Schirrmann	54
25 Jüdischer Reformer und Kunstkenner Alexander Haindorf	56
26 Ein Mann der Verständigung Franz Stock	58
27 Kochbuchautorin und Schulleiterin Henriette Davidis	60
28 Bedeutender Maler aus Meschede August Macke	62

29 Ein Westfale als König von Korsika	
Freiherr Theodor von Neuhoff	64
30 Bundespräsident aus Enkhausen	
Heinrich Lübke	66
31 Industriepionier aus der Grafschaft Mark	
Friedrich Wilhelm Harkort	68
32 Jurist und westfälischer Historiker	
Johann Suitbert Seibertz	70
33 Vater der Mundartliteratur	
Friedrich Wilhelm Grimme	72
BAUTEN, MUSEEN UND BEGEGENHEITEN	
34 Arnsbergs neuer Anfang	
Die klassizistische Neustadt	74
35 Fresken von europäischem Rang	
Grafengruft des	
Klosters Wedinghausen	76
36 Ein Ort der Kultur	
Kloster Grafschaft	78
37 Die westfälische Feme	
Der Oberfreistuhl in Arnsberg	80
38 Schauplatz der Geschichte	
Obermarsberg	82
39 Hoch oben im Sauerland	
Im Upländer Milchmu(h)seum	84
40 Von „demokratischen Unruhen“	
Die Revolution von 1848/49	86
41 Synagogengemeinden im Sauerland	
Die Landsynagoge in Padberg	88
42 Außergewöhnliche Architektur	
Die Synagoge in Neheim	90
43 Skandal in Balve	
Attentat auf einen Hexenrichter	92
SAUERLÄNDER INDUSTRIEGESCHICHTE	
44 Eine alte Industrieregion in Südwestfalen	
Die Eisenstraße	94
45 Von Lüdenscheid nach Iserlohn	
Der Drahthandelsweg	96
46 Deutsche Luftfahrtindustrie	
Der Zeppelin aus Lüdenscheid	98
47 Historische Fabrikanlage in Iserlohn	
Maste-Barendorf	100
48 Alte Arbeitstechniken werden vorgestellt	
Das Westfälische Freiluftmuseum	102
49 Leuchten, Lampen, Helligkeit	
Neheim, Hüsten, Sundern,	
Lüdenscheid	104
50 Vollgas ohne Rückwärtsgang	
Kleinschnittger Autos aus Arnsberg	106
51 Sauerländer Braukunst weltweit	
Die Veltins-Brauerei in Grevenstein	108
52 Bergbau seit 1.000 Jahren	
Im Besucherbergwerk Ramsbeck	110
53 Westfalens längster Fahrradtunnel	
Der Wegeringhauser Tunnel	112
54 Pulver, Spaten, Schnaps und Bier	
Der Industriestandort Rönsahl	114
55 Frühindustrielle Hochofenanlage	
Die Luisenhütte in Balve-Wocklum	116
Bildnachweis	118
Literaturverzeichnis	119