

# INHALT

## **Inhalt**

Einleitung	4
Kulinarik zwischen Lech und Bodensee – eine Reise entlang des »Spätzle-Äquators«	6
Zwischen Innovation und Tradition	8

## **Unterallgäu**

**10**

Allgäuer Schmankerl im Grandhotel – die »König Ludwig Lounge« im Steigenberger Hotel »Der Sonnenhof« in Bad Wörishofen	12
Schwäbisches Idyll – das Museumsgasthaus »Gromerhof« in Illerbeuren	18
Idyll am Waldrand – Ursprung Sankt Anna in Mindelheim	22
Memminger Zuckerbrot – die Bäckerei Standhartinger	28
Für eine bessere Welt – die »Rapunzel Welt« in Legau	32

## **Ostallgäu**

**38**

Internationales Flair in Füssen – das »RIWA« im Traditionshotel »Sonne«	40
Verstecktes Paradies – der »Frühlingsgarten« in Bad Faulenbach	46
Romantik pur – Burg Falkenstein, die »Blaue Burg«	52
Bier und Wellness – der »Landgasthof Hubertus« in Apfeltrang	58
Genießen und feiern – die »Bergmang Alpe« in Ruderatshofen	64
Vereint am langen Tisch – der »Mächlerhof« in Stötten am Auerberg	70
Heimisches Superfood – »Allgäu Aronia« in Buchloe	76
Traditionell, aber anders – die »Tempeh Manufaktur« in Günzach	78

## **Oberallgäu**

**80**

Kräuterküche mit Weitblick – das »Berghotel Sonnenklause« in Hinang	82
Törtchenliebe – Café HerzWerk in Altstädten bei Sonthofen	88

## **Genussorte**

**92**

Käse, Lachs und Wein – das Wertacher Genusstrio »s'Molkefässle«	94
Die Lachsräucherei von Richard Huth	96
Die Allgäuer Gebirgskellerei von Carsten Hell	100
Der Name ist Programm – das »freistil« von Constantin Kiehne in Ofterschwang	104
Streetfood und Fine Dining – »Fetzwerk« und »Maxi« im Romantikhotel »Das Freiberg« in Oberstdorf	110
Königlich-bayerisch genießen – das Jagdhaus in Oberstdorf	114
Streetfood und Sterneküche – das »Ondersch« in Oberstdorf	118
Alpe de luxe – die Alpe Dornach in Oberstdorf	122

<b>Auf der Alp</b>	<b>128</b>
Konsequent bio – die »Alpe Sonnhalde« bei Oberstaufen	130
Bilderbuch-Alpe – die Sennalpe Gerstenbrändle in Gunzesrieder Säge	138
Dorfcafé mit Charme – das »Café Zenzimilia« in Gunzesried	142
Saiblinge vom Berg – die Bergfischzucht Gunzesried von Petra Bindseil	146
Käse hoch drei – die Genusskäserei »Hoimat« in Eschach	152
»The Taste Nina« – Köchin Nina Meyer im »Bio-Berghotel Ifenblick« in Balderschwang	158
 <b>Viehscheid</b>	 <b>164</b>
Tradition verpflichtet – Hotel »Traube« in Thalkirchdorf	166
 <b>Genuss in Kempten</b>	 <b>172</b>
Genussmetropole Kempten	174
Wo Käse zum Kunststück wird – »Jamei Laibspeis« in Kempten	178
Wie der Käse ins Allgäu kam	180
Genuss auf der Freitreppe – beim »Schalander« in Kempten	182
 <b>Westallgäu</b>	 <b>188</b>
Landküche mit Gesundheitsplus – das »Naturlandhaus Krone« in Maierhöfen	190
Heimat im Glas – »sell g'machts« in Weiler i.A.	196
Heusüpple im Dorfwirtshaus – »Landgasthaus Rössle« in Stiefenhofen	200
Zaubergarten mit Hofcafé – »Artemisia, Allgäuer Kräutergarten« in Hopfen	206
Das Dorfwirtshaus lebt – historischer »Dorfgasthof Hirsch« im Genussdorf Urlau	212
Genussbrauerei mit Genussmanufaktur	218
Gastlichkeit und Brautradition – der »Brauereigasthof Mohren« in Leutkirch	220
Schwäbisches Baguette: die »Seelen« – »Fidelisbäck« in Wangen	226
Die südlichste Sunset-Bar Deutschlands – der »Schützinger am See« in Lindau	230
 <b>Anhang</b>	
Register der Rezepte	234
Adressen der vorgestellten Betriebe	235
Über die Autorin	236
Über den Fotografen	237
Unser Partner	238