

# INHALT

## **Inhalt**

|  |   |
|--|---|
| Einleitung   | 4 |
| Kulinarik zwischen Lech und Bodensee – eine Reise entlang des »Spätzle-Äquators« | 6 |
| Zwischen Innovation und Tradition  | 8 |

## **Unterallgäu**

|  |    |
|--|----|
| Allgäuer Schmankerl im Grandhotel – die »König Ludwig Lounge« im Steigenberger Hotel »Der Sonnenhof« in Bad Wörishofen | 12 |
| Schwäbisches Idyll – das Museumsgasthaus »Gromerhof« in Illerbeuren  | 18 |
| Idyll am Waldrand – Ursprung Sankt Anna in Mindelheim  | 22 |
| Memminger Zuckerbrot – die Bäckerei Standhartinger   | 28 |
| Für eine bessere Welt – die »Rapunzel Welt« in Legau   | 32 |

## **Ostallgäu**

|   |    |
|---|----|
| Internationales Flair in Füssen – das »RIWA« im Traditionshotel »Sonne« | 40 |
| Verstecktes Paradies – der »Frühlingsgarten« in Bad Faulenbach          | 46 |
| Romantik pur – Burg Falkenstein, die »Blaue Burg«                       | 52 |
| Bier und Wellness – der »Landgasthof Hubertus« in Apfeltrang            | 58 |
| Genießen und feiern – die »Bergmang Alpe« in Ruderatshofen              | 64 |
| Vereint am langen Tisch – der »Mächlerhof« in Stötten am Auerberg       | 70 |
| Heimisches Superfood – »Allgäu Aronia« in Buchloe                       | 76 |
| Traditionell, aber anders – die »Tempeh Manufaktur« in Günzach          | 78 |

## **Oberallgäu**

|   |    |
|---|----|
| Kräuterküche mit Weitblick – das »Berghotel Sonnenklause« in Hinang | 82 |
| Törtchenliebe – Café HerzWerk in Altstädten bei Sonthofen           | 88 |

## **Genussorte**

|  |     |
|--|-----|
| Käse, Lachs und Wein – das Wertacher Genusstrio »s'Molkefäßle«                                   | 94  |
| Die Lachsräucherei von Richard Huth  | 96  |
| Die Allgäuer Gebirgskellerei von Carsten Hell  | 100 |
| Der Name ist Programm – das »freestyle« von Constantin Kiehne in Ofterschwang                    | 104 |
| Streetfood und Fine Dining – »Fetzwerk« und »Maxi« im Romantikhotel »Das Freiberg« in Oberstdorf | 110 |
| Königlich-bayerisch genießen – das Jagdhaus in Oberstdorf  | 114 |
| Streetfood und Sterneküche – das »Ondersch« in Oberstdorf  | 118 |
| Alpe de luxe – die Alpe Dornach in Oberstdorf  | 122 |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Auf der Alp</b>   | <b>128</b> |
| Konsequent bio – die »Alpe Sonnhalde« bei Oberstaufen                              | 130        |
| Bilderbuch-Alpe – die Sennalpe Gerstenbrändle in Gunzesrieder Säge                 | 138        |
| Dorfcafé mit Charme – das »Café Zenzimilia« in Gunzesried                          | 142        |
| Saiblinge vom Berg – die Bergfischzucht Gunzesried von Petra Bindseil              | 146        |
| Käse hoch drei – die Genusskäserei »Hoimat« in Eschach                             | 152        |
| »The Taste Nina« – Köchin Nina Meyer im »Bio-Berghotel Ifenblick« in Balderschwang | 158        |
| <b>Viehscheid</b>  | <b>164</b> |
| Tradition verpflichtet – Hotel »Traube« in Thalkirchdorf                           | 166        |
| <b>Genuss in Kempten</b>   | <b>172</b> |
| Genussmetropole Kempten  | 174        |
| Wo Käse zum Kunststück wird – »Jamei Laibspeis« in Kempten                         | 178        |
| Wie der Käse ins Allgäu kam  | 180        |
| Genuss auf der Freitreppe – beim »Schalander« in Kempten                           | 182        |
| <b>Westallgäu</b>  | <b>188</b> |
| Landküche mit Gesundheitsplus – das »Naturlandhaus Krone« in Maierhöfen            | 190        |
| Heimat im Glas – »sell g'machts« in Weiler i.A.                                    | 196        |
| Heusüpple im Dorfwirtshaus – »Landgasthaus Rössle« in Stiefenhofen                 | 200        |
| Zaubergarten mit Hofcafé – »Artemisia, Allgäuer Kräutergarten« in Hopfen           | 206        |
| Das Dorfwirtshaus lebt – historischer »Dorfgasthof Hirsch« im Genussdorf Urlau     | 212        |
| Genussbrauerei mit Genussmanufaktur  | 218        |
| Gastlichkeit und Brautradition – der »Brauereigasthof Mohren« in Leutkirch         | 220        |
| Schwäbisches Baguette: die »Seelen« – »Fidelisbäck« in Wangen                      | 226        |
| Die südlichste Sunset-Bar Deutschlands – der »Schützinger am See« in Lindau        | 230        |
| <b>Anhang</b>  |            |
| Register der Rezepte   | 234        |
| Adressen der vorgestellten Betriebe  | 235        |
| Über die Autorin   | 236        |
| Über den Fotografen  | 237        |
| Unser Partner  | 238        |