

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | V |
| Danksagung | IX |
| 1. Forschungsüberblick | 3 |
| 2. Thema und Aufbau der Arbeit | 8 |
| I. Die ästhetische Dimension des menschlichen Körpers im Koran und in frühislamischen Diskussionen | 13 |
| 1. Die Erschaffungsphasen des menschlichen Körpers im Koran | 15 |
| 2. Der Mensch in schönster Körpermenschheit | 18 |
| 3. Das Menschenbild im Islam – Der Mensch als paradoxes Wesen | 24 |
| 3.1. Der Mensch als rangvollstes Geschöpf Gottes | 24 |
| 3.2. Der Mensch mit negativen Eigenschaften | 29 |
| 3.3. Fitra in der islamischen Anthropologie | 32 |
| 3.4. Der Mensch als Körper, Geist und Seele | 34 |
| 3.4.1. Terminologische Untersuchung von Körper, Geist und Seele im Koran | 34 |
| 3.4.2. Der menschliche Körper im Koran | 35 |
| 3.4.3. Die menschlichen Organe und Körperteile im Koran | 37 |
| 3.4.4. Nafs/نفس (Seele) und rūh/روح (Geist) im Koran | 43 |
| 3.4.4.1. Rūh im Koran | 44 |
| 3.4.4.2. Nafs im Koran | 46 |
| 3.5. Atomismus und die frühislamischen Körpertheorien | 49 |
| 3.5.1. Körpertheorie I – Akzidenzen als Fundamente | 51 |
| 3.5.2. Körpertheorie II – Körper als Fundamente | 52 |

Inhalt

| | |
|--|------------|
| 3.5.3. Körpertheorie III – Akzidenzen und Körper als Fundamente | 54 |
| 3.5.4. Weiterentwicklungen der Körper- und Atomtheorien | 56 |
| 3.6. Körper-Seele-Konzepte in der frühislamischen Philosophie und Theologie | 60 |
| 3.6.1. Islamisch-philosophische Konzepte von Körper und Seele | 63 |
| 3.6.2. Körper und Seele in der islamischen Theologie | 68 |
| II. Das Körperverständnis in der islamischen bzw. prophetischen Medizin | 73 |
| 1. Krankheits- und Gesundheitsverständnis im Islam | 75 |
| 1.1. Krankheit und Gesundheit im Koran | 77 |
| 1.2. Islamische Sicht auf Therapie und Heilung | 79 |
| 2. Medizin im Islam – Wissenschaft der Körper ('ilm al-'abdān) | 83 |
| 2.1. Geschichte der islamischen Medizin | 83 |
| 2.2. Die prophetische Medizin | 88 |
| 2.3. Die menschliche Physiologie in der islamischen Medizin | 94 |
| 2.4. Das holistische Konzept (Körper, Seele bzw. Geist) in der islamischen Medizin | 96 |
| III. Die ästhetische Dimension des Körpers in Verbindung mit religiösen Praktiken | 101 |
| 1. Religiöse und hygienische Relevanz der rituellen Reinigungen | 103 |
| 1.1. Reinheit im Koran und im islamischen Kontext | 103 |
| 1.2. Religiöse und hygienisch-medizinische Relevanz der rituellen Reinigungen | 106 |
| 1.2.1. Religiös-spirituelle Bedeutung und symbolischer Charakter der rituellen Reinheit | 106 |
| 1.2.2. Die hygienisch-medizinische Relevanz der rituellen Reinigungen | 109 |
| 1.2.3. Die kosmetische und hygienische Körperpflege | 115 |
| 1.2.3.1. Zahnreinigung (siwāk) | 115 |
| 1.2.3.2. Beschneidung (ḥitān) | 118 |
| 1.2.3.3. Kosmetisch-hygienische Körperhaarpflege | 124 |

Inhalt

| | |
|---|------------|
| 2. Körperliche religiöse Vorschriften und gottesdienstliche Handlungen im Islam | 127 |
| 2.1. Das rituelle Gebet (ṣalāt/صلوة) | 127 |
| 2.1.1. Terminologische Erklärung der ṣalāt | 127 |
| 2.1.2. Die körperlichen Handlungen des rituellen Gebetes | 129 |
| 2.1.3. Das rituelle Gebet als seelische und körperliche Übung | 132 |
| 2.1.4. Das rituelle Gebet für seelische und körperliche Gesundheit in der Prophetenmedizin | 136 |
| 2.1.5. Das rituelle Gebet als Gegenstand der sportwissenschaftlichen und medizinischen Studien | 138 |
| 2.1.6. Das rituelle Gebet als Fitnessübung, Yoga und physiotherapeutische Übung | 141 |
| 2.2. Speisevorschriften und das Fasten im Islam | 145 |
| 2.2.1. Lebensmittel für Lebenserhalt und Wohl des Körpers | 145 |
| 2.2.2. Erlaubtes und Verbotenes im Koran – Terminologische Definition | 147 |
| 2.2.3. Speisegebote und -verbote im Koran und in der islamischen Tradition | 149 |
| 2.2.4. Islamische Esskultur (ādāb al-‘akl) und Diätetik für die Gesundheit | 154 |
| 2.2.5. Das rituelle Fasten (ṣawm/صوم) im Islam | 158 |
| 2.2.5.1. Das Fasten als spirituelle und körperliche Handlung | 161 |
| 2.2.5.2. Ernährung, Diät und Fasten in der prophetischen Medizin | 164 |
| 2.2.5.3. Das rituelle Fasten für Körper und Gesundheit | 169 |
| 2.3. Die Pilgerfahrt (ḥaḍ̄/حج) im Islam | 171 |
| 2.3.1. Die körperlichen Handlungen des ḥaḍ̄ | 172 |
| 2.3.2. Der ḥaḍ̄ als spirituelle und körperliche Handlung | 175 |
| 2.3.3. Der ḥaḍ̄ in der prophetischen Medizin | 177 |
| 2.3.4. Der virtuelle ḥaḍ̄ – Pilgerfahrt ohne Körper? | 179 |
| IV. Die ästhetische Dimension des Körpers im Zusammenhang mit Sexualität, Liebe und körperlicher Intimität | 181 |
| 1. Körperliche Nacktheit | 183 |
| 2. Körperliche Schambereiche im Islam | 187 |
| 3. Ehe, Sexualität und körperliche Intimität im Islam | 192 |
| 3.1. Sexualität und körperliche Intimität im Koran | 192 |
| 3.2. Beziehungsformen und Geschlechtsverkehr im vorislamischen Arabien | 197 |

Inhalt

| | |
|--|------------|
| 4. Körper und Sexualität in der islamischen Medizin | 201 |
| 4.1. Terminologische Geschlechtsdifferenzierung | 201 |
| 4.2. Biologische Körpereinteilung und Sexualität in der islamischen Medizin | 203 |
| 4.3. Biologische Körpereinteilung – Hintergrunderklärung zum islamischen Verständnis vom sexuellen Körper | 204 |
| 4.4. Sexualität und körperliche Vereinigung in der islamischen Medizin | 209 |
| 4.5. Physiologie des Vergnügens in der islamischen Medizin | 216 |
| 5. Sexualverkehr und körperliche Vereinigung in der islamischen Theologie | 222 |
| 6. Sexualverkehr und körperliche Vereinigung in der prophetischen Medizin | 229 |
| 7. Sexualität und körperliche Reinheit | 236 |
| 8. Sexualverkehr und körperliche Vereinigung in der islamischen Erotologie | 38 |
| 8.1. Körperliche Schönheitsideale in der islamischen Erotologie | 240 |
| 8.2. Das Idealbild der weiblichen Schönheit | 240 |
| 8.3. Das Idealbild der männlichen Schönheit | 247 |
| 8.4. Männliche und weibliche Geschlechtsorgane | 250 |
| V. Die ästhetische Dimension des Körpers nach dem Tod | 255 |
| 1. Der Tod und der leblose Körper im Koran | 257 |
| 2. Barzah – Die Welt der toten Körper | 262 |
| 2.1. Terminologische Definition von barzah | 262 |
| 2.2. Weiterentwicklung des Barzah-Konzeptes | 263 |
| 2.3. Barzah und das körperliche Leben im Grab | 266 |
| 3. Körperliche Grabexistenz in der islamischen Theologie | 273 |
| 4. Körperliche und spirituelle Auferstehung in der islamischen Theologie | 277 |
| 5. Tod als Übergang zur körperlichen Grabexistenz in der islamischen Theologie | 281 |

Inhalt

| | |
|---|------------|
| 6. Die Wiedervereinigung von Körper und Seele im Grab | 288 |
| 7. Koranische Darstellungen über körperliche Freuden und Leiden im Jenseits | 292 |
| 8. Der Umgang mit der Leiche beim Totenbegräbnis | 299 |
| 9. Postmortale Eingriffe am Körper | 305 |
| VI. Die ästhetische Dimension des Körpers in der islamischen Physiognomie (firāsa) | 311 |
| 1. Physiognomie – Hintergrunderklärung und Überblick | 313 |
| 2. Definitionen und Kategorien von islamischer Physiognomie (firāsa) | 316 |
| 2.1. Firāsa – Qīyāfa, Körper und Abstammung | 316 |
| 2.2. Firāsa – Körper und Charakter | 319 |
| 2.3. Firāsa – Scharfsinnigkeit und Körperausdruck | 322 |
| 2.4. Firāsa – Das Äußere (az-zāhir) und das Innere (al-bātin) | 324 |
| 3. Firāsa in der islamischen Literatur | 329 |
| 3.1. Der menschliche Körper als Zeichen der göttlichen Weisheit | 329 |
| 3.2. Ar-Rāzīs kitāb al-firāsa als repräsentative islamische Schrift über Physiognomie | 334 |
| 3.3. Der menschliche Körperbau und der Charakter in firāsa | 337 |
| 3.4. Der weibliche und männliche Körper in firāsa | 340 |
| 3.5. Firāsa, körperliche Schönheit und Moral – Körper als Spiegel der Seele | 343 |
| VII. Die ästhetische Dimension des Körpers im Islam heute | 351 |
| 1. Allgemeine Körperpflege und Schönheitspraktiken im Islam | 353 |
| 2. Körperästhetik und Kleidung | 357 |
| 2.1. Körperbedeckung und Kleidung in der frühislamischen Zeit | 357 |
| 2.2. Definition von hīgāb – Teil- und Ganzkörperverschleierung der Frau | 361 |
| 2.3. Kleidung und Schmuck als körperliche Selbstdarstellung heute | 368 |
| 2.4. Kleidung und Körperästhetik – Hīgāb als fromme Mode | 371 |
| 2.5. Kleidung und Körperästhetik – Freizügiger hīgāb als Widerstand | 376 |

Inhalt

| | |
|--|------------|
| 3. Globaler Schönheitsstandard und Körperwahrnehmung heute | 383 |
| 4. Körpermodifikation und plastische Chirurgie im Islam | 387 |
| 5. Die männliche Gesichtsbehaarung im Islam | 394 |
| 5.1. Rīš wa sībīl (Bart und Schnurrbart) – Religiöses und soziales Identitätsmerkmal | 396 |
| 5.2. Büyik ve sakal (Schnurrbart und Bart) – Religiöser und politischer Marker und Gesichtsbehaarungsmodus | 401 |
| Zusammenfassender Überblick und Fazit | 407 |
| Formalia | 419 |
| 1. Transliteration | 421 |
| 2. Abkürzungen | 421 |
| Literaturverzeichnis | 423 |
| 1. Hilfsmittel | 425 |
| 2. Primärliteratur | 426 |
| 3. Sekundärliteratur | 437 |
| 4. Internetseiten | 466 |