

Inhalt

Es geht los	10
Frau sein	15
Die weibliche Brust	17
Der Aufbau der weiblichen Brust	17
Brust und Hormone	26
Brust und Stillen	28
Brust, BH und Gesundheit	30
Ein weibliches Krankheitsbild: Mastopathie	33
Frauengesundheit und Sport	37
Ein weibliches Krankheitsbild:	
Brustkrebs und Brustkrebsvorsorge	42
Die Selbstuntersuchung der Brust	55
Die Mammografie und das Mammografie-Screening	63
Brust-Ultraschall und MRT	67
Die Vulva	74
Alles, was zur Vulva gehört	74
Der Venushügel	76
Die großen Schamlippen	78
Die kleinen Schamlippen	79
Der Scheidenvorhof	84
Der Beckenboden	89
Die Klitoris	102
Klitoriserregung und Orgasmus	106
Im Hormonrausch – der Orgasmus und seine Mitspieler	113

Was erregt Frauen?	116
Reden über Sex	120
Ein weibliches Krankheitsbild: Lichen sclerosus	129

Die Vagina133

Die unglaublichen Fähigkeiten und der Aufbau der Vagina	133
Vaginalausfluss (Fluor vaginalis)	140
Die Vaginalflora und ihre Störungen	142
Lage und Umgebung der Vagina	155
Das Hymen	156

Die Gebärmutter166

Willkommen in der Welt der Gebärmutter	166
Die Lage der Gebärmutter	168
Die Gebärmutter im Detail	170
Ein weibliches Krankheitsbild: Gebärmutterhalskrebs und Prävention	173
Die Gebärmutterschleimhaut und die Periodenblutung	178
Periodenblutung – warum bluten wir überhaupt?	184
Ein weibliches Krankheitsbild: Regelschmerzen oder Dysmenorrhoe	187
Ein weibliches Krankheitsbild: Endometriose	194
Ein weibliches Krankheitsbild: Myome	199
Technik in der Medizin: Der Ultraschall	204
Medizin aktuell: Die Behandlung von Myomen	207
Ein weibliches Krankheitsbild: Endometriumkarzinom	215

Der Eileiter219

Der Aufbau des Eileiters und seine besonderen Fähigkeiten	219
Sexuell übertragbare Krankheiten	228
Technik in der Medizin: Die Bauchspiegelung	233
Ein weibliches Krankheitsbild: Extrauterine Schwangerschaft	241

Der Eierstock	243
Der Aufbau des Eierstocks	243
Die gynäkologische Untersuchung	248
Ein weibliches Krankheitsbild: Zysten am Eierstock	257
Ein weibliches Krankheitsbild: Eierstockkrebs	260
 Die Eizelle	 264
Aufbau und Besonderheiten der Eizelle	264
Eizellen, Schwangerschaftschancen und Eizellalterung	266
Social Freezing	269
Die Entwicklung der Eizelle	273
 Die weiblichen Hormone	 281
Ihre Bedeutung für Körper und Seele	281
Das Östrogen	282
Das Progesteron	285
Der weibliche Zyklus	287
Ein weibliches Krankheitsbild: Zyklusstörungen	293
Ein weibliches Krankheitsbild:	
Polyzystisches Ovarsyndrom (PCOS)	298
Ein weibliches Krankheitsbild:	
Prämenstruelles Syndrom (PMS)	316
Die Perimenopause	328
Perimenopause / Wechseljahre kurz gefasst:	
Alles, was frau wissen muss	341
Die Postmenopause	344
 Literaturverzeichnis	 357
 Register	 359