

Inhalt

Vorwort	11
---------------	----

1 Vom Fußabtreter zur Traumfrau

*Agieren Sie wie der Hauptgewinn,
und er wird Sie um jeden Preis haben wollen*

Das nette Mädchen von nebenan	16
Sie hat dieses »Je ne sais quoi«	33
Das »neue« Biest	36

2 Warum Männer lieber das Biest nehmen

*Was jedes nette Mädchen unbedingt
wissen sollte*

Der Nervenkitzel	42
Der Mama/Hu-Komplex	54
Nur keine Gitterstäbe	59
Wer die Wahl hat, hat die Macht	65

3 Die Pralinenschachtel

*Wie Sie Ihre Weiblichkeit und Erotik
möglichst vorteilhaft einsetzen*

Nicht alle Pralinen auf einmal	72
Mehr Genuss an der Eroberung	76
Der Tanz auf dem Drahtseil	82
Sie sind nicht seine Animateurin	87

4 Die schweigsame Füchsin

*Lassen Sie ihn in dem Glauben, er sei
der Herr im Haus, während Sie bestimmen,
wo es langgeht*

Die schweigsame Füchsin fasst sein Ego mit Samthandschuhen an	94
Die schweigsame Füchsin weiß, wie man geschickt verhandelt	109
Die schweigsame Füchsin besitzt eine geheimnisvolle Aura	114
Die schweigsame Füchsin macht sich nichts vor	116

5 Die Zirkusnummer:

*Durch brennende Reifen springen
Wenn Frauen ihre Eigenständigkeit aufgeben
und anhänglich werden*

Die Gewissensfrage: Wer darf über Sie bestimmen?	122
Lieber vielfältig als einfältig	130
Besser keine Zirkusnummern	135

6 Schluss mit der Nörgelei

Was zu tun ist, wenn er Sie als Teil des Inventars betrachtet und alles Nörgeln nichts hilft

Geliebte oder Mama?	146
Behandeln Sie ihn wie einen Freund	152
Lassen Sie Taten sprechen	164

7 Das geheime Kursbuch des anderen Teams

Was Sie schon immer vermutet, ihn aber noch nie haben sagen hören

Was Männer für typisch weibliche Kommunikation halten ..	172
15 Merkmale, an denen man eine anhängliche Frau erkennt	174
15 Beweggründe, warum Männer »auf cool machen«	179
15 männliche Ansichten, wie man in einer Beziehung für Romantik sorgen kann	182
15 Dinge, die Männer frustrieren	186
15 Gründe, weshalb Männer anspruchsvolle Frauen bevorzugen	188
Zehn sichere Anzeichen dafür, ob ein Mann verliebt ist	191

8 Geben Sie auf keinen Fall den Fahrzeugbrief ab

Warum finanzielle Unabhängigkeit Ihnen Macht verleiht

Wer darf Ansprüche auf Sie anmelden?	196
Wertlose Scheine	207

9	Wie man die mentale Herausforderung immer neu stellt <i>So lassen Sie die »Funken« wieder sprühen</i>	
	1. Schritt: Verlangen Sie nicht von ihm, er solle mehr auf Sie achten – achten Sie selbst mehr auf sich	218
	2. Schritt: Ändern Sie eingefahrene Gewohnheiten	221
	3. Schritt: Beleben Sie Ihren Sinn für Humor neu	231
10	Das »neue« Biest <i>Die Überlebensstrategie für Frauen, die zu nett sind</i>	
	Das Biest behauptet sich	236
	Das Biest ist nie ganz erobert	239
	Echte Biestigkeit kommt von innen	243
	Das Biest hat einen starken Willen und glaubt an sich	248
	Sherrys Erkenntnisse	251
	Danksagung	267
	Register	269