

# Inhalt

Verzeichnis der Informations- und Arbeitsblätter	6
Vorwort	9
Hinweise zur Arbeit mit diesem Buch	11
<b>I Was ist die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)?</b>	
<b>1 Wie entstand die DBT?</b>	14
<b>2 Was sind die Grundlagen und Grundhaltungen der DBT?</b>	17
<b>3 Was sind Indikationen und Kontraindikationen?</b>	36
<b>4 Wie sieht ein idealtypischer bzw. beispielhafter Therapieverlauf aus?</b>	40
<b>5 Wie gestalte ich die Therapiebeziehung in der DBT?</b>	56
<b>6 Was sind die wichtigsten Techniken und Strategien der DBT?</b>	64
<b>7 FAQ</b>	86
<b>II DBT im Einsatz</b>	
<b>8 Beispieldialoge und Hilfestellungen</b>	96
<b>9 Dos und Don'ts</b>	121
<b>10 Mein Wissen überprüfen</b>	130
Hinweise und Lösungsbeispiele	140
<b>11 Wo kann ich mehr erfahren?</b>	143
Literatur	148