

Inhalt

Kapitel 1

7 Körper

Kapitel 2

21 Seele

Kapitel 3

55 Verstand

Kapitel 4

73 Der innere Clown

91 Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1

Körper	7
Ketten	9
Die Angst	10
Der Zeitschenker	11
Körperschiff	12
Schattenseiten	13
Makel	14
Muster	15
Kontraste	16
Eigene Wege	17
Schritt	18
Lebenswerkzeug	19
Stille Post	20

Kapitel 2

Seele	21
Selbstbetrachtung	23
Rosa	24
Azure Weite	25
Sich fangen	26
Schimmern	27
Wolkenmuster	28
Lebensrhythmus	29
Die Frau im Glas	30
Gedankengrün	31
Vergangenheitskleider	32
Wanderweg	33
Weihnachtsflimmern	34
Stilles Orange	35
Freudglimmen	36
Flattern	37

Seelenregal	38
Kurventanz	39
Wasserblau	40
Lassen	41
Alte Schönheit	42
Schwebelächeln	43
Fernwehfarben	44
Liebpflanzen	45
Zeitnarben	46
Lebensrillen	47
Wandern	48
Leuchtturm	49
Spiegelblick	50
Liebe geht vorbei	51
Einsamer Abend	52
Maisfeld	53

Kapitel 3

Verstand	55
Federleicht unbekümmert	57
Marktgeschrei	58
EGO	59
Wortseile	60
Das gefrorene Bild	61
Inneres Land	63
Wenn man etwas schenkt,	64
Der Wert von Arbeit	65
Schlafaffen Polaroid	66
Der Giernarr	67
Unterwasserkerl	68
Blaupause	69
Einsamer Palast	70
Erbe	71

Kapitel 4

Der innere Clown	73
Meier	75
Schrankgespräch bei Mondenschein	76
Flüchtige Sehnsucht	77
Venus in mir	78
Die Sau und das Schunkeln	79
Die Katze und der Fisch	80
Dummerchen	81
Leiden unter Esche	82
Das Zappeln	83
Zittriger Badespaß	84
Knall	85
Jung	86
In See stechen	87
Die Nasenflöte	88
Bärenhunger	89
Wie ich Moos ansetzte	90