

# INHALT

|                              |           |                                                          |           |
|------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|-----------|
| Einleitung                   | 4         | <b>Tagsüber</b>                                          | <b>24</b> |
| Wie benutzt man dieses Buch? | 7         | Stadtführung                                             | 26        |
|                              |           | Shopping                                                 | 34        |
| <b>ANKUNFT</b>               | <b>8</b>  | Kunst & Kultur                                           | 42        |
| Anreise – Infos              | 10        | Ortstypisches                                            | 50        |
| Entspanntes Ankommen         | 12        | <i><b>Special – Interview mit<br/>Evelyn Subbert</b></i> | <b>58</b> |
| <b>FRÜHAUFSTEHER</b>         | <b>14</b> | Sportveranstaltung                                       | 62        |
| Fischmarkt                   | 16        | Ausflug Natur                                            | 68        |
| Joggen                       | 18        |                                                          |           |
| Naturschauspiel              | 20        | <b>Abend-Events</b>                                      | <b>76</b> |
| Yoga & mehr                  | 22        | Theater, Ballet, Varieté, Konzert                        | 78        |
|                              |           | Stadtspezifisches                                        | 86        |

|                                |            |                                |            |
|--------------------------------|------------|--------------------------------|------------|
| <b>Für Nachteulen</b>          | <b>94</b>  | <b>Unterkunft</b>              | <b>140</b> |
| Bars, Clubs & mehr             | 96         | Hotel, Pension                 | 142        |
|                                |            | <i>Special – Interview mit</i> |            |
| <b>Kulinarik</b>               | <b>104</b> | <i>Benjamin Adrion</i>         | <b>150</b> |
| Frühstücken                    | 106        |                                |            |
| Mittagessen, Snacks            | 114        | <i>Special – Eventkalender</i> | <b>152</b> |
| <i>Special – Interview mit</i> |            | Wochenendplaner                | 156        |
| <i>Alex Piatscheck</i>         | <b>118</b> | Register                       | 158        |
| Regionale Küche                | 124        | Bildnachweis                   | 159        |
| Internationale Küche           | 132        | Impressum                      | 160        |