

Inhalt

Orientiert in Südfrankreich ■ 12

Südfrankreich im Profil ■ 14 | Erlebnis Kultur ■ 16 | Erlebnis Natur ■ 18 |
Südfrankreich mit Kindern ■ 20

Unterwegs in Südfrankreich ■ 22

Tal der Rhône und Haute-Provence ■ 24

Das Tal der Rhône ✧ 26

Lyon ✧ 27
Vienne ✧ 39
Zwischen Vienne und Valence ✧ 44
Hauterives ✧ 44
Romans-sur-Isère ✧ 45
Valence ✧ 45
Südlich von Valence ✧ 48
Crest ✧ 48
Montélimar ✧ 49
Pierrelatte ✧ 52

Drôme ✧ 53

Grignan ✧ 54
Taulignan ✧ 56
Valréas ✧ 56
Richerenches ✧ 57
Nyons ✧ 57
Suze-la-Rousse ✧ 59
Saint-Restitut ✧ 60
Saint-Paul-Trois-Châteaux ✧ 60
La Garde-Adhémar ✧ 61

Hautes-Alpes ✧ 62

Gap ✧ 62
Lac de Serre-Ponçon ✧ 64
Embrun ✧ 66

Haute-Provence ✧ 68

Sisteron ✧ 69
Umgebung von Sisteron ✧ 72
Vallée du Jabron ✧ 72
Montagne de Lure ✧ 72
Volonne/Château-Arnoux ✧ 73
Forcalquier ✧ 74
Pays de Forcalquier ✧ 76
Banon ✧ 76
Prieuré de Ganagobie ✧ 77
Lurs ✧ 78
Mane ✧ 78
Dauphin ✧ 79
Observatoire de Haute-Provence ✧ 79
Simiane-la-Rotonde ✧ 79
Manosque ✧ 80
Nordwestlich von Manosque ✧ 82
Céreste ✧ 82
Prieuré de Carluc ✧ 83
Reillanne ✧ 83
Digne-les-Bains ✧ 83
Réserve Naturelle Géologique de Haute
Provence ✧ 86
Grand Canyon du Verdon ✧ 87
Moustiers-Sainte-Marie ✧ 90

La Palud-sur-Verdon ■ 91
Lac de Sainte-Croix ■ 92
Sainte-Croix-du-Verdon ■ 92
Bauduen ■ 92
Les-Salles-sur-Verdon ■ 93
Aiguines ■ 94
Plateau de Valensole ■ 94
Riez ■ 94
Valensole ■ 96
Am Unterlauf des Verdon ■ 96

Gréoux-les-Bains ■ 96
Esparron-de-Verdon ■ 97
Quinson ■ 97
Castellane ■ 99
Umgebung von Castellane ■ 100
Am Rand der Seealpen ■ 101
Saint-André-les-Alpes ■ 101
Annot ■ 102
Entrevaux ■ 102

Alpes-Maritimes und Côte d'Azur ■ 104

Alpes-Maritimes ■ 106

Vallée de la Roya ■ 106
Breil-sur-Roya ■ 107
Saorge ■ 108
Tende ■ 109
Saint-Dalmas-de-Tende ■ 111
La Brigue ■ 111
Mercantour-Nationalpark ■ 113
Vallée des Merveilles und Vallée de Fontanalbe ■ 114
Sospel ■ 116
Col de Turini ■ 117
Vallée de la Vésubie ■ 117
Levens ■ 117
Utelle ■ 118
La Bollène Vesubie ■ 118
Saint-Martin-Vésubie ■ 118
Le Parc Alpha ■ 119
Madone de Fenêtre ■ 119
Valberg ■ 119
Guillaumes ■ 120
Umgebung von Guillaumes ■ 120
Puget-Théniers ■ 120
Touët-sur-Var ■ 121

Côte d'Azur ■ 122

Menton ■ 123
Umgebung von Menton ■ 129
Sainte-Agnès ■ 129
Gorbio ■ 129
Roquebrune-Cap-Martin ■ 130
Monaco ■ 131
Zwischen Monaco und Nizza ■ 139
Cap d'Ail ■ 139
La Turbie ■ 140
Èze ■ 141
Beaulieu-sur-Mer ■ 142
Saint-Jean-Cap-Ferrat ■ 143
Villefranche-sur-Mer ■ 145
Nizza (Nice) ■ 148
Hinterland von Nizza ■ 162
Lucéram ■ 162
Peille ■ 162
Peillon ■ 162
Coaraze ■ 163
Küste und Hinterland zwischen Nizza und Antibes ■ 163
Cagnes ■ 163
Saint-Paul-de-Vence ■ 165

Vence	167	Ramatuelle	207
Saint-Jeannet	168	Port Grimaud	208
Tourrettes-sur-Loup	168	Grimaud	209
Gorges du Loup	169	Cogolin	209
Gourdon	169	Massif des Maures	211
Le Bar-sur-Loup	170	La Garde-Freinet	211
Valbonne	170	Collobrières	212
Biot	170	Chartreuse de la Verne	213
Antibes	172	Zwischen Saint-Tropez und Hyères	213
Zwischen Antibes und Cannes	176	La Croix-Valmer	213
Juan-les-Pins	176	Cavalaire-sur-Mer	214
Golfe-Juan	178	Le Lavandou	215
Vallauris	179	Bormes-les-Mimosas	216
Mougins	180	Hyères	218
Cannes	181	Iles d'Hyères	220
Iles de Lérins	188	Toulon	221
Ile de Sainte-Marguerite	188	Sanary-sur-Mer	226
Ile de Saint-Honorat	188	Bandol	230
Massif de l'Estérel	189	Im Hinterland von Bandol	
Mandelieu-La Napoule	190	und La Ciotat	231
Agay	191	La Cadière d'Azur	231
Saint-Raphaël	192	Le Castellet	232
Fréjus	193	Evenos	232
Umgebung von Fréjus	196	La Ciotat	232
Saint-Aygulf	196	Corniche des Crêtes	235
Sainte-Maxime	197	Cassis	236
Saint-Tropez	198	Calanques	239
Umgebung von Saint-Tropez	206	Die Calanques von Ost nach West	240
Gassin	206		

Provence 242

Von Grasse nach		Mons	248
Aix-en-Provence	244	Fayence	248
Grasse	244	Seillans	249
Westlich von Grasse	248	Bargemon	250
Cabris	248	Draguignan	251

Umgebung von Draguignan ✱ 253
Les Arcs-sur-Argens ✱ 253
Lorgues ✱ 253
Haut-Var ✱ 254
Le Thoronet ✱ 254
Abbaye du Thoronet ✱ 254
Entrecasteaux ✱ 256
Cotignac ■ 257
Sillans-la-Cascade ✱ 258
Salernes ✱ 258
Villemorin ✱ 259
Tourtour ✱ 259
Châteaudouble ✱ 260
Aups ✱ 260
Barjols ✱ 260
Brignoles ✱ 261
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume ✱ 262
Aix-en-Provence ✱ 264
Vaucluse ✱ 276
Orange ✱ 276
Umgebung von Orange ✱ 280
Mornas ✱ 280
Sérignan-du-Comtat ✱ 281
Châteauneuf-du-Pape ✱ 282
Avignon ✱ 283
Umgebung von Avignon ✱ 294
Villeneuve-lès-Avignon ✱ 294
Rund um den Mont Ventoux ✱ 298
Vaison-la-Romaine ✱ 299
Dentelles de Montmirail ✱ 304
Gigondas ✱ 305
Malaucène ✱ 306
Sault ✱ 307
Gorges de la Nesque ✱ 307
Carpentras ✱ 307
Venasque ✱ 310
Pernes-les-Fontaines ■ 311
Fontaine-de-Vaucluse ■ 312
L'Isle-sur-la-Sorgue ✱ 313
Cavaillon ✱ 316
Gordes ✱ 317
Abbaye de Sénanque ■ 319
Roussillon ✱ 321
Saint-Saturnin-lès-Apt ✱ 322

Rustrel ✱ 322
Luberon ■ 323
Apt ✱ 324
Saignon ✱ 325
Buoux ✱ 325
Bonnieux ✱ 326
Lacoste ✱ 327
Ménerbes ✱ 328
Oppède-le-Vieux ✱ 329
Goult ✱ 330
Lourmarin ✱ 330
Cucuron ✱ 331
La Tour-d'Aigues ✱ 332
Pertuis ✱ 333
Ansouis ✱ 333
Cadenet ✱ 334
Abbaye de Silvacane ✱ 334
Bouches-du-Rhône ■ 335
Marseille ■ 335
Rund um den Vieux Port ■ 341
Links und rechts der Canebière ■ 344
Außerhalb des Zentrums ■ 345
Hinterland von Marseille ✱ 351
Aubagne ✱ 351
Massif de la Sainte-Baume ✱ 352
Etang de Berre ✱ 352
Salon-de-Provence ✱ 354
Umgebung von Salon-de-Provence ✱ 357
Mémorial Jean Moulin ■ 357
Lançon-de-Provence ■ 358
Pont Flavien bei Saint-Chamas ■ 358
Camargue ✱ 358
Les Saintes-Maries-de-la-Mer ■ 361
Salin-de-Giraud ■ 365
Arles ■ 368
Abbaye de Montmajour ■ 374
Zwischen Arles und Avignon:
Les Alpilles ■ 379
Les Baux-de-Provence ■ 379
Fontvieille ■ 381
Saint-Rémy-de-Provence ■ 382
Glanum ■ 384
Maillane ■ 385
Tarascon ■ 386

Ardèche und Cèze 390

Gorges de l'Ardèche 391
Vallon-Pont-d'Arc 395
Saint-Martin-d'Ardèche 398
Pont-Saint-Esprit 399
Gorges de la Cèze 399
Bagnols-sur-Cèze 400
Chartreuse de Valbonne 401
La Roque-sur-Cèze 401
Goudargues 401
Barjac 402
Orgnac l'Aven 402

Rund um Uzès und Nîmes 404

Uzès 404
Pont du Gard 409
Umgebung des Pont du Gard 411
Collias 411
Castillon-du-Gard 412
Nîmes 413
Umgebung von Nîmes 424
Sommières 424
Beaucaire 426

Petite Camargue 429

Saint-Gilles 429
Lunel 431
Aigues-Mortes 432
La Grande-Motte 435
Le Grau-du-Roi 436
Port-Camargue 437

Cevennen 440

Mende 442
Marvejols 444
La Canourgue 446
Rund um den Mont Lozère 447
Le Pont-de-Montvert 448
Villefort 449

Florac 449
Gorges du Tarn und Umgebung 452
Ispagnac 453
Sainte-Enimie 453
Saint-Chély-du-Tarn 454
La Malène 454
Les Vignes 454
Le Rozier/Peyreleau 455
Chaos de Montpellier-le-Vieux 456
Causse Méjean 456
Millau 457
Roquefort-sur-Soulzon 460
Gorges de la Jonte 460
Meyrueis 461
Südcevennen 464
Alès 464
Anduze 466
La Bambouseraie de Prafrance 467
Mas Soubeyran 468
Saint-Jean-du-Gard 468
Umgebung von Saint-Jean-du-Gard 469
Mont Aigoual 469
Gorges de la Dourbie 470
La Couvertorade 470
Le Vigan 471
Ganges 471
Cirque de Navacelles 472
Sauve 472
Saint-Hippolyte-du-Fort 473
Hérault 476
Montpellier 476
Umgebung von Montpellier 486
Palavas-les-Flots 486
Maguelone 486
Sète 487
Bassin de Thau 491

Agde und Cap d'Agde · 491
Pézenas · 493
Umgebung von Pézenas * 496
Béziers · 496
Umgebung von Béziers * 504
Valras-Plage * 504
Oppidum d'Ensérune * 504
Abbaye de Fontcaude · 504
Lodève · 505
Saint-Guilhem-le-Désert * 508
Clermont-l'Hérault · 510
Umgebung von Clermont-l'Hérault · 510
Villeneuve · 510
Cirque de Mourèze * 511
Lac du Salagou · 511
Haut-Languedoc * 512
Lamalou-les-Bains · 512
Gorges d'Héric · 513
Bardou · 514
Olargues · 516
Roquebrun · 517
Saint-Pons-de-Thomières · 517
La Salvetat-sur-Agout · 518
Minerve · 519
Aude – im Katharerland * 522
Narbonne · 522
Umgebung von Narbonne * 529
Gruissan · 529
Montagne de la Clape · 531
Narbonne-Plage · 531
Abbaye de Fontfroide · 531

Réserve africaine de Sigean * 532
Carcassonne * 533
Nordöstlich von Carcassonne * 540
Conques-sur-Orbiel * 540
Lastours * 540
Caunes-Minervois * 540
Rieux-Minervois * 541
Nordwestlich von Carcassonne * 541
Castelnaudary * 541
Saint-Papoul * 543
Montolieu * 544
Abbaye de Villelongue * 544
Südlich von Carcassonne * 544
Limoux · 544
Saint-Hilaire * 545
Alet-les-Bains * 546
Lagrasse * 547
Südlich von Lagrasse * 548
Cucugnan · 548
Château de Quéribus * 548
Château de Peyrepertuse * 548
Gorges de Galamus * 549
Quillan * 549
Umgebung von Quillan * 550
Axat * 550
Lapradelle-Puilaurens * 550
Puivert * 551
Chalabre * 552
Montségur * 552
Rennes-le-Château * 553
Arques * 553

Roussillon und Midi-Pyrénées ■ 554

Roussillon und Pyrenäen * 556

Vallée de la Têt · 557
Prades · 557
Eus · 560

Molitg-les-Bains ■ 560
Abbaye de Saint-Michel-de-Cuxa ■ 560
Villefranche-de-Conflent ■ 561
Olette * 562

Corneilla-de-Conflent ✱ 562
Vernet-les-Bains ✱ 563
Abbaye de Saint-Martin-du-Canigou
✱ 564
Pic du Canigou ✱ 565
Les Aspres ✱ 567
Thuir ✱ 567
Castelnou ✱ 567
Prieuré de Serrabone ✱ 568
Cerdagne ✱ 569
Mont-Louis ✱ 569
Font-Romeu ✱ 570
Llívia ✱ 571
Dorres ✱ 572
Llo ✱ 572
Vallée du Tech ✱ 572
Céret ✱ 572
Amélie-les-Bains ✱ 574
Arles-sur-Tech ✱ 575
Prats-de-Mollo ✱ 576
Perpignan ✱ 577
Rund um Perpignan ✱ 585
Elne ✱ 585
Salses-le-Château ✱ 587
Tautavel ✱ 589
Côte Radieuse ✱ 589

Leucate ✱ 589
Port-Leucate ✱ 590
Port-Barcarès ✱ 590
Canet Plage ✱ 590
Saint-Cyprien-Plage ✱ 590
Côte Vermeille ✱ 591
Argelès-sur-Mer ✱ 591
Collioure ✱ 592
Port-Vendres ✱ 597
Banyuls-sur-Mer ✱ 598
**Toulouse, Albi und die Region
Midi-Pyrénées ✱ 600**
Toulouse ✱ 600
Südlich von Toulouse ✱ 612
Foix ✱ 612
Mirepoix ✱ 615
Ax-les-Thermes ✱ 616
Albi ✱ 616
Umgebung von Albi ✱ 622
Gaillac ✱ 622
Gorges de l'Aveyron ✱ 623
Cordes-sur-Ciel ✱ 623
Castelnau de Montmiral ✱ 623
Lautrec ✱ 624
Castres ✱ 624
Umgebung von Castres ✱ 627

Reisepraktisches von A bis Z ■ 697

Adressen ■ 697 | Barrierefreiheit ■ 697 | Diplomatische Vertretungen ■ 697 |
Feiertage ■ 698 | Geld ■ 698 | Gesundheit ■ 698 | Kriminalität ■ 699 | Landkarten
■ 699 | LGBT+ ■ 699 | Märkte ■ 700 | Notruf ■ 700 | Öffnungszeiten ■ 700 | Post
■ 700 | Rauchen ■ 700 | Sprache und Sprachkurse ■ 700 | Telefonieren und
WLAN/WiFi ■ 702 | Touristeninformation ■ 702 | Trinkgeld ■ 703 | Waldbrände
■ 703 | Zeitungen/Zeitschriften ■ 703 | Zollbestimmungen ■ 703

Sprachführer und Verzeichnisse

Etwas Französisch ■ 704 | Speiselexikon ■ 709 | Kartenverzeichnis ■ 714 |
Alles im Kasten ■ 716 | Impressum ■ 717 | Register ■ 725