

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Land und Leute	16
Touristische Informationen	22
 Die klassische Rundtour mit Varianten	28
Seilbahnen zum Meraner Höhenweg	29
Shuttle-Service zum Meraner Höhenweg	30
1 2.20 h 5,0 km Giggelberg – Pirchhof	34
V1 4.45 h 8,2 km Giggelberg – Orenknott, 2258 m – Pirchhof	36
2 1.00 h 3,1 km Pirchhof – Linthof	38
3 2.00 h 6,0 km Linthof – Katharinaberg	40
V3 3.30 h 8,8 km Linthof – Moaralm – Untervernatschhof	42
4 3.00 h 7,5 km Katharinaberg – Jägerrast/Vorderkaser	44
5 1.45 h 4,9 km Vorderkaser – Eishof	46
6 3.00 h 7,2 km Eishof – Stettiner Hütte	48
G6 3.45 h 3,7 km Hochwilde, 3480 m	50
7 3.30 h 10,0 km Stettiner Hütte – Pfelders	52
V7 4.15 h 10,6 km Stettiner Hütte – Pfelderer Höhenweg – Pfelders	56
G7 2.50 h 2,4 km Hinterer Seelenkogel, 3470 m	58
8 1.10 h 4,2 km Pfelders – Innerhütt	60
9 3.15 h 9,9 km Innerhütt – Christl	62
V9 6.00 h 14,5 km Innerhütt – Matatzspitze, 2179 m – Christl	64
10 1.15 h 3,7 km Christl – Matatz	66
11 2.00 h 4,6 km Matatz – Magdfeld	68
12 2.45 h 8,1 km Magdfeld – Gfeis	70
13 3.00 h 6,3 km Gfeis – Hochmuth	72
V13 5.15 h 10,6 km Gfeis – Bockerhütte – Hochmuth	75
14 2.30 h 5,2 km Hochmuth – Hochganghaus	76
15 3.15 h 8,1 km Hochganghaus – Giggelberg	78
 Abstiegsmöglichkeiten Richtung Meran	80
16 1.00 h 3,4 km Longfall – Talstation Hochmuth-Seilbahn	81
17 1.30 h 3,0 km Hochmuth – Vellauer Felsenweg – Vellau	82
18 2.45 h 7,0 km Tablander Alm – Wasserfall – Partschins	84

