

Inhalt

Vorwort

Mütter in die Politik! Oder: Wer, wenn nicht du?.....9

Teil I: Dein Weg in die Politik

Kapitel 1

Warum wir Mütter besonders für die Politik geeignet sind.....15

Kapitel 2

Mut und Vision: Was will ich als Politikerin erreichen?.....31

Exkurs: Wie geht eigentlich Politik? Politische Gremien

und ihre Funktion.....45

Kapitel 3

Ressourcen: Wie schaffe ich mir Zeit und Raum für politisches Handeln?.....56

Exkurs: Politik im Haupt- und Ehrenamt – Was ist der Unterschied?...77

Kapitel 4

Netzwerk und Macht: Wie erreiche ich langfristig meine politischen Ziele?.....81

Kapitel 5

Wege außerhalb der Parteipolitik: Bürgerbeteiligung, Verbands- und Lobbyarbeit.....100

Schlusswort: Im Jahr 2055 – Ist Politik weiblich?122

Teil II: Mütter in der Politik – Gespräche mit politisch aktiven Frauen

Aus der Kommunalpolitik

Nicole Berka

»Wir befinden uns aktuell an einem Kipppunkt in der Kommunalpolitik – sie wird jünger und weiblicher!«.....127

Christine Finke

»Frauen trauen sich Politik oft nicht zu – und das ist falsch!«.....131

Melanie Wegling

»Ich bin als junge Frau und Mutter ein Gewinn für meine Partei!«...182

Aus der Europapolitik

Katarina Barley

Warte nicht, bis du 100 Prozent sicher bist – fang einfach an!....187

Alexandra Geese

Dass mir eine erfahrene Politikerin sagte: »Du kannst das!«,
war für mich ausschlaggebend für meinen Weg in die
Europapolitik.....190

Außerparteiliches Engagement

Laura Rauschnick

»Wollen wir, dass Mütter sich gesellschaftlich engagieren,
müssen wir über flexible Beteiligungsformate nachdenken!«....194

Heidi Thiemann

»An meiner Arbeit schätze ich, dass ich wirklich etwas
bewirken kann!«.....197

Cécile Weidhofer

»Wir brauchen Strukturen, die Politik auch mit Kind möglich
machen, für Politiker:innen und auch deren
Mitarbeiter:innen!«.....201

Christa Weigl-Schneider

»Wenn wir eine Gesellschaft haben wollen, in der Frauen und
Mütter mehr Beachtung finden mit ihren Anliegen, brauchen
wir mehr Frauen in den Parlamenten!«.....206

Danke!.....211

Anhang

Verbände, Stiftungen und Initiativen214

Literaturempfehlungen.....217

Quellenverzeichnis.....220