

Inhalt

Vorwort

Mütter in die Politik! Oder: Wer, wenn nicht du?.....9

Teil I: Dein Weg in die Politik

Kapitel 1

Warum wir Mütter besonders für die Politik geeignet sind.....15

Kapitel 2

Mut und Vision: Was will ich als Politikerin erreichen?.....31

Exkurs: Wie geht eigentlich Politik? Politische Gremien

und ihre Funktion.....45

Kapitel 3

Ressourcen: Wie schaffe ich mir Zeit und Raum für politisches Handeln?.....56

Exkurs: Politik im Haupt- und Ehrenamt – Was ist der Unterschied?...77

Kapitel 4

Netzwerk und Macht: Wie erreiche ich langfristig meine politischen Ziele?.....81

Kapitel 5

Wege außerhalb der Parteipolitik: Bürgerbeteiligung, Verbands- und Lobbyarbeit.....100

Schlusswort: Im Jahr 2055 – Ist Politik weiblich?122

Teil II: Mütter in der Politik – Gespräche mit politisch aktiven Frauen

Aus der Kommunalpolitik

Nicole Berka

»Wir befinden uns aktuell an einem Kipppunkt in der Kommunalpolitik – sie wird jünger und weiblicher!«.....127

Christine Finke

»Frauen trauen sich Politik oft nicht zu – und das ist falsch!«.....131

Melanie Wegling	
»Ich bin als junge Frau und Mutter ein Gewinn für meine Partei!«...182	
Aus der Europapolitik	
Katarina Barley	
Warte nicht, bis du 100 Prozent sicher bist – fang einfach an!....187	
Alexandra Geese	
Dass mir eine erfahrene Politikerin sagte: »Du kannst das!«, war für mich ausschlaggebend für meinen Weg in die Europapolitik.....190	
Außerparteiliches Engagement	
Laura Rauschnick	
»Wollen wir, dass Mütter sich gesellschaftlich engagieren, müssen wir über flexible Beteiligungsformate nachdenken!«....194	
Heidi Thiemann	
»An meiner Arbeit schätze ich, dass ich wirklich etwas bewirken kann!«.....197	
Cécile Weidhofer	
»Wir brauchen Strukturen, die Politik auch mit Kind möglich machen, für Politiker:innen und auch deren Mitarbeiter:innen!«.....201	
Christa Weigl-Schneider	
»Wenn wir eine Gesellschaft haben wollen, in der Frauen und Mütter mehr Beachtung finden mit ihren Anliegen, brauchen wir mehr Frauen in den Parlamenten!«.....206	
Danke!.....211	
Anhang	
Verbände, Stiftungen und Initiativen.....214	
Literaturempfehlungen.....217	
Quellenverzeichnis.....220	