

# Inhalt

Vorweg .....	8
--------------	---

## Vorwort 9

Haben wir nicht schon genug über Sex gesprochen? .....	10
Wer spricht hier über Sex? .....	14
Was verstehe ich eigentlich unter »feministisch«? .....	15

## Flirt 19

Tausend Mal berührt – jedes Mal gefragt? .....	23
<i>50 Shades of Grenzverletzung</i> .....	28
Reden ist Silber, Fragen ist Gold .....	30
Konsens ist kein Allheilmittel .....	38
Und was heißt das für die Praxis? .....	41

## Fantasien 43

Meine Lieblingsfantasie: Massage mit <i>Happy End</i> .....	45
Stehe ich überhaupt auf gleichgestellten Sex? .....	47
Und was träumst du tags? – Worum sich Sexfantasien drehen .....	50
<i>Früh übt sich – als ich lernte, worum es bei hetero Sex (nicht) geht</i> .....	52
Sex und Erotik, Traum und Wirklichkeit – der kleine große Unterschied .....	55
<i>Wenn die Fantasie wahr wird – ein (Alb-)Traum?</i> .....	58
Fantasie ist nicht Politik, sie ist <i>Safer Sex</i> .....	64

## Feuchtigkeit 67

Feucht ergibt erregt – die weitreichendste Fehlannahme über vaginale Feuchtigkeit .....	70
Nicht feucht ergibt versagt – Erregung als Bringschuld .....	79
<i>Mach mich nass, am besten auf Knopfdruck</i> .....	80
Körperflüssigkeiten willkommen, aber nur die geilen .....	86
Jede Feuchtigkeit hat ihre Zeit .....	90

## Fick-Skripte 93

Was wäre, wenn PiV beim hetero Sex so gar keine Rolle spielt? .....	96
Sex ohne Penis – oder auch: Woher meine <i>bi panic</i> kommt .....	100
<i>Das hetero Fick-Skript</i> .....	102
<i>Von der Angst, beim Sex nicht »die Frau« zu sein</i> .....	106
Sex abseits vom hetero Skript – die Kunst der Verneinung. ....	110
Penetration – immer öfter mal stecken lassen .....	114

## Vergnügen 117

<i>Baby, don't hurt me no more</i> .....	120
<i>Die Augen größer als der Bauch</i> .....	122
Masturbation – wie läuft's im Solo? .....	129
<i>Orgasmus, wieso hast du mich verlassen?</i> .....	133
<i>Wer besteht auf ihr Vergnügen?</i> .....	136
<i>Mein Happy End</i> .....	140
Komm für mich! .....	141
<i>Fake it till you make it out of there</i> .....	145
Zwei Lügen und eine Wahrheit .....	149

## Verbindlichkeit 153

Unverbindlicher Sex .....	158
<i>»Etwas Lockeres« nur mit »leichten Mädchen«</i> .....	160
<i>Sie will nur ihn und er will nur Sex?</i> .....	166
<i>Das V in »Vögeln« steht für »Verantwortung«</i> .....	171
Verhütung – eine einseitige Vielfalt.....	176
<i>Große Auswahl an Verhütungsmethoden? Schön wär's</i> ...	179
<i>Gleichgestellter Verhütungsfortschritt – a Hot Topic</i> .....	183
<i>Wenn alle Stricke und Kondome reißen</i> .....	187
Verbündete werden .....	191

## Verführung 195

Warum will ich verführt werden? – Die Sünde .....	200
<i>Verführung als Fressfeind der Unschuld</i> <i>oder als ihre Schutzpatronin?</i> .....	204
Warum will ich verführerisch sein? – Die Schönheit .....	209
<i>I'm sorry, I'm a slut</i> .....	214
<i>Das verführerische Geschlecht</i> .....	219
Verführende oder Verführter, wer hat die Macht? –	
Die Selbstbestimmung.....	223
<i>Steh mir nicht zur Verfügung –</i> <i>erobert oder ermächtigt?</i> .....	229
Selbstbestimmt verführt .....	232

## Fazit 235

Meine Verantwortung – unsere Verantwortung .....	235
Aber mal ehrlich, wieso feministisch ficken? .....	239
Mein Dank geht an .....	243
Lese-, Seh- und Hörempfehlungen .....	245
Anmerkungen.....	249