

Inhalt

Vorweg	8
--------------	---

Vorwort 9

Haben wir nicht schon genug über Sex gesprochen?	10
Wer spricht hier über Sex?	14
Was verstehe ich eigentlich unter »feministisch«?	15

Flirt 19

Tausend Mal berührt – jedes Mal gefragt?	23
<i>50 Shades of Grenzverletzung</i>	28
Reden ist Silber, Fragen ist Gold	30
Konsens ist kein Allheilmittel	38
Und was heißt das für die Praxis?	41

Fantasien 43

Meine Lieblingsfantasie: Massage mit <i>Happy End</i>	45
Stehe ich überhaupt auf gleichgestellten Sex?	47
Und was träumst du tags? – Worum sich Sexfantasien drehen	50
<i>Früh übt sich – als ich lernte, worum es bei hetero Sex (nicht) geht</i>	52
Sex und Erotik, Traum und Wirklichkeit – der kleine große Unterschied	55
<i>Wenn die Fantasie wahr wird – ein (Alb-)Traum?</i>	58
Fantasie ist nicht Politik, sie ist <i>Safer Sex</i>	64

Feuchtigkeit 67

Feucht ergibt erregt – die weitreichendste	
Fehlannahme über vaginale Feuchtigkeit	70
Nicht feucht ergibt versagt – Erregung als Bringschuld	79
<i>Mach mich nass, am besten auf Knopfdruck</i>	80
Körperflüssigkeiten willkommen, aber nur die geilen	86
Jede Feuchtigkeit hat ihre Zeit	90

Fick-Skripte 93

Was wäre, wenn PiV beim	
hetero Sex so gar keine Rolle spielt?	96
Sex ohne Penis – oder auch:	
Woher meine <i>bi panic</i> kommt	100
<i>Das hetero Fick-Skript</i>	102
<i>Von der Angst, beim Sex nicht »die Frau« zu sein</i>	106
Sex abseits vom hetero Skript – die Kunst	
der Verneinung	110
Penetration – immer öfter mal stecken lassen	114

Vergnügen 117

<i>Baby, don't hurt me no more</i>	120
<i>Die Augen größer als der Bauch</i>	122
Masturbation – wie läuft's im Solo?	129
<i>Orgasmus, wieso hast du mich verlassen?</i>	133
<i>Wer besteht auf ihr Vergnügen?</i>	136
<i>Mein Happy End</i>	140
Komm für mich!	141
<i>Fake it till you make it out of there</i>	145
Zwei Lügen und eine Wahrheit	149

Verbindlichkeit 153

Unverbindlicher Sex	158
»Etwas Lockeres« nur mit »leichten Mädchen«	160
Sie will nur ihn und er will nur Sex?	166
Das V in »Vögeln« steht für »Verantwortung«	171
Verhütung – eine einseitige Vielfalt.....	176
Große Auswahl an Verhütungsmethoden? Schön wär's ...	179
Gleichgestellter Verhütungsfortschritt – a Hot Topic.....	183
Wenn alle Stricke und Kondome reißen	187
Verbündete werden	191

Verführung 195

Warum will ich verführt werden? – Die Sünde	200
Verführung als Fressfeind der Unschuld oder als ihre Schutzpatronin?	204
Warum will ich verführerisch sein? – Die Schönheit	209
I'm sorry, I'm a slut.....	214
Das verführerische Geschlecht	219
Verführende oder Verführter, wer hat die Macht? – Die Selbstbestimmung.....	223
Steh mir nicht zur Verfügung – erobert oder ermächtigt?	229
Selbstbestimmt verführt	232

Fazit 235

Meine Verantwortung – unsere Verantwortung	235
Aber mal ehrlich, wieso feministisch ficken?	239
Mein Dank geht an	243
Lese-, Seh- und Hörempfehlungen	245
Anmerkungen.....	249