

INHALTSVERZEICHNIS

Good to know

4

Wie dein Food crispy & crunchy wird? Alle Facts und Hacks auf einen Blick! Das musst du wissen, bevor es losgeht.

Snack. Relax. Repeat.

14

Von knusprigen Pommes bis zu krossen Zwiebelringen: Genialen Snacks wie diesen kann niemand widerstehen.

Big Bites delight

50

Wer großen Hunger hat, braucht echte Sattmacher. Unsere Hauptgerichte lassen dich nicht im Stich – Burger, Quesadillas und Co.

Sweet Vibes only

74

Soulfood versüßt dir den Tag: Dank Eissandwich mit Kokos oder Blätterteigschnecken mit Schoki schaltest du in den Good-Mood-Modus.

Register

90

Impressum

95