

# Inhalt

**Vorwort ..... 10**

**1    Mensch, Familie und Gesellschaft ..... 15**

1.1    Leben zwischen unbegrenzten Möglichkeiten und Risiko ..... 15

1.2    Erwachsenwerden heute ..... 17

1.3    Von der Normalbiografie zur Patchworkbiografie ..... 18

1.4    Was haben andere Menschen mir mitgegeben? ..... 19

1.5    Zusammenspiel von Ressourcen und Stressoren ..... 21

**2    Grundbegriffe der Biografiearbeit ..... 25**

2.1    Biografie ..... 25

2.2    Biografisieren, Biografizität, biografische Kompetenz ..... 27

2.3    Identität ..... 29

2.4    Selbstwert ..... 32

2.5    Autonomie ..... 34

2.6    Ressource ..... 35

2.7    Autobiografisches Gedächtnis ..... 36

**3    Wurzeln der Biografiearbeit ..... 39**

3.1    Erste Ursprünge im 18. Jahrhundert ..... 39

3.2    Pädagogik und Biografieforschung ..... 40

3.3    Wechselbeziehung zwischen Biografieforschung  
und Biografiearbeit ..... 41

**4    Charakter, Ziele und Möglichkeiten –  
Wofür Biografiearbeit? ..... 43**

4.1    Charakter der Biografiearbeit ..... 43

4.2    Stärken des biografischen Arbeitens ..... 44

4.3    Chancen und Ziele von Biografiearbeit ..... 46

4.4    Historische Dimension ..... 48

4.5    Das Schweigen der Kriegskinder ..... 49

4.6    Zusammenfassung der Möglichkeiten ..... 51

4.7    Rahmenbedingungen der Arbeit ..... 51

4.8    Voraussetzungen der Fachkraft ..... 52

<b>5</b>	<b>Biografiearbeit aus systemischer Perspektive .....</b>	<b>54</b>
5.1	Grundannahmen der systemischen Praxis .....	54
5.2	Welche Geschichte erzähle ich mir? .....	56
5.3	Das Menschenbild in der systemischen Praxis .....	57
5.4	Aus der eigenen Geschichte Kraft schöpfen .....	59
5.5	Hilfreiche Konzepte und Modelle .....	60
5.5.1	<i>Resilienz</i> .....	60
5.5.2	<i>Salutogenese</i> .....	65
5.5.3	<i>Positives Fühlen und Denken</i> .....	66
5.6	Hilfreiche Erkenntnisse für die Begleitung von Menschen .....	68
<b>6</b>	<b>Zugänge und Methoden der Biografiearbeit .....</b>	<b>69</b>
6.1	Gesammelte Schätze und Fragen zum Einstieg .....	70
6.1.1	<i>Meine Schatzkiste</i> .....	70
6.1.2	<i>Einsatz von Bildern, Symbolen, Postkarten, ...</i> .....	71
6.1.3	<i>Erinnerungsstücke</i> .....	74
6.1.4	<i>Fragen, die dabei helfen, Schätze zu heben</i> .....	77
6.2	Dreizehn Methoden der Biografiearbeit .....	78
6.2.1	<i>Das Genogramm</i> .....	78
6.2.2	<i>Die Zeitleiste/Lebenskurve</i> .....	83
6.2.3	<i>Eine kleine Lebensschnur für die Westentasche</i> .....	84
6.2.4	<i>Ein ressourcenorientierter biografischer Bilanzbogen</i> .....	85
6.2.5	<i>»Wenn ich an ... denke, dann geht mir ... durch Kopf, Herz und Bauch ...«</i> .....	88
6.2.6	<i>Das Familienrad – Leitsätze, die mich geprägt haben und stärken</i> .....	90
6.2.7	<i>Die Landkarte meiner Lieblingsorte</i> .....	91
6.2.8	<i>Der Ressourcenbaum: Vergangenes, Gegenwärtiges und Zukünftiges in einem Bild</i> .....	95
6.2.9	<i>Das Familienwappen</i> .....	99
6.2.10	<i>Der »Soundtrack meines Lebens«</i> .....	102
6.2.11	<i>Das Lebensbuch</i> .....	105
6.2.12	<i>Eine stärkende Resilienz-Landkarte</i> .....	110
6.2.13	<i>Der Fragenkatalog der Würdezentrierten Therapie (Würdetherapie, »dignity therapy«)</i> .....	112
<b>7</b>	<b>Zielgruppen und Arbeitsfelder für Biografiearbeit .....</b>	<b>115</b>
7.1	Mögliche Zielgruppen .....	115
7.2	Arbeitskontexte .....	115

7.3	Biografisches Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen .....	116
7.3.1	Biografiearbeit in der Kindertageseinrichtung .....	117
7.3.2	Biografiearbeit in der Schule .....	118
7.3.3	Biografiearbeit mit fremduntergebrachten Kindern .....	121
7.3.4	Biografiearbeit im Pflegekinder- und Adoptionsdienst .....	123
7.3.5	Biografiearbeit in der Klinik .....	128
7.3.6	Biografiearbeit in der stationären Jugendhilfe .....	131
7.4	Biografisches Arbeiten mit Erwachsenen .....	136
7.4.1	Junge Erwachsene in Berufsfindung, Studium oder beruflicher Weiterbildung .....	138
7.4.2	Biografiearbeit in der Berufs- und Studierendenberatung .....	139
7.4.3	Teilnehmer der Geburtsvorbereitung oder in der Erwachsenenbildung .....	142
7.4.4	Menschen mit Behinderungen in stationären Einrichtungen und betreuten Wohnformen .....	143
7.4.5	Menschen mit Migrationshintergrund .....	144
7.4.6	Biografiearbeit im Allgemeinen Sozialen Dienst .....	145
7.4.7	Menschen in der Familien- und Lebensberatung .....	150
7.4.8	Kranke und ältere Menschen .....	152
7.4.9	Sterbende Menschen: Würdezentrierte Fragen .....	155
<b>8</b>	<b>Ausblick .....</b>	<b>160</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>162</b>
	<b>Über den Autor .....</b>	<b>172</b>