

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarten	6
Top-Touren	10
Zum Gebrauch des Führers	12
Schwierigkeitskategorien	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Symbole	14
Hinweise zum Wandern in Latium	15
 Urbi et orbi: Rom und sein ÖPNV-Bereich	24
1 4.15 h Die Königin der Straßen	26
2 6.45 h Die Sieben-Kirchen-Wallfahrt in Rom	30
3 5.15 h Die Brücken von Rom	38
4 3.15 h Die Villen der tuskulanischen Höhen	42
5 4.15 h Rund um Rocca di Papa	45
6 3.45 h Von Albano Laziale nach Rocca di Papa	48
7 2.45 h Castel Gandolfo und der Albaner See	52
TOP 8 3.15 h Der Lago di Nemi	54
9 4.15 h Palestrina	57
TOP 10 4.15 h Hoch über Tivoli	61
11 8.00 h Monte Gennaro, 1271 m	64
12 4.30 h Tarquinia, eine alte etruskische Metropole	67
TOP 13 4.45 h Die Nekropolen von Cerveteri	70
14 4.00 h Durch den Eichenwald zur Caldara von Manziana	74
15 2.15 h Wandern, Baden und Geschichte in Bracciano	77
16 3.00 h Ein Paradies für Vogelbeobachter im Tibertal	80
 Rund um den Bolsena-See	82
17 5.30 h Von Orvieto nach Bolsena	84
18 5.15 h Rund um den Lago di Martignano	88
19 3.30 h Lago di Vico	91
20 4.30 h Das Tal der Treja	94
21 5.15 h Monster in Bomarzo	98
22 2.00 h Monte Soratte, 691 m	101
TOP 23 2.45 h Rund um Vitorchiano	103
24 3.00 h Via Francigena (Bolsena-See-Nordseite)	106
TOP 25 5.45 h Auf der Via Francigena zur Madonna von Turona	109
26 2.30 h Der Wald von Lamone	114
27 3.00 h Rundwanderung von Gradoli zum Bolsena-See	117
28 2.45 h Im Naturpark Monte Rufeno	120

	Die Maremma Laziale und die Römische Küste	122
	29 2.00 h Tuscania im Tal der Marta	124
TOP	30 3.00 h Von Barbarano Romano nach Blera	127
	31 3.30 h San Giovenale sul Vesca	130
	32 3.15 h Die Riserva Naturale Monterano	133
	33 2.30 h Klosterruine Piantangeli bei Tolfa	136
	34 2 Tage Zweitageswanderung bei Tolfa	138
	35 3.45 h Monte Romano	144
	Der Süden Latiums	146
	36 6.00 h Über den Monte Semprevisa zum Kreuz von Capreo	148
	37 2.00 h Küstenwanderung bei Sabaudia	151
TOP	38 3.00 h Monte Circeo: Zum Gipfel Picco di Circe, 541 m	154
TOP	39 4.30 h Monte Circeo: Vom Picco di Circe zum Monte Circello ...	156
	40 4.00 h Monte Romano, 863 m	159
	41 4.30 h Monte delle Fate, 1090 m	162
TOP	42 6.00 h Monte Petrella, 1533 m	165
	43 4.30 h An der Südgrenze von Latium	168
	Der Vorapennin in Latium	172
TOP	44 4.00 h Auf den Monte Tancia, 1292 m	174
	45 4.45 h Sabiner Rundweg	177
	46 4.15 h Rundweg beim Kloster Farfa	180
	47 3.45 h Cima Casarene, 1192 m	183
	48 5.00 h Rundwanderung um Greccio	185
	49 6.00 h Monte Navegna, 1508 m	188
	50 6.15 h Monte Nuria, 1888 m	191
	51 3.00 h Monte Terminillo, 2216 m	194
TOP	52 6.30 h Lago della Duchessa, 1788 m	196
	53 5.30 h Monte Viglio, 2156 m	199
	54 4.15 h Die Kartause von Trisulti in der Ciociaria	202
	55 6.15 h Pizzo Deta, 2041 m, und Monte del Passeggio, 2064 m ...	206
	56 4.00 h Das Tal von Canneto	208
	Stichwortverzeichnis	210