

# Inhalt

Vorwort	4	Die Côte d'Albâtre und das Pays de Caux	136
Kartenverzeichnis	8	Überblick	136
Hinweise zur Benutzung	9	Étretat	139
Die Regionen im Überblick	10	Fécamp	144
Reiserouten und Touren	12	Plateau de Caux	149
Normandie: Zu jeder Zeit	20	Caux Maritime	151
Fünf attraktive Küsten und Strände	22	Dieppe	163
Fünfmal Kulinarisches aus der Region	23	<i>Der englische Landungsversuch in Dieppe</i>	166
Fünf reizvolle normannische Orte	24	Das Pays de Bray	173
Fünf architektonische Besonderheiten	25	Le Tréport	179
		Eu und das Tal der Bresle	183
<b>1 Im Osten der Normandie</b>	<b>26</b>	<b>2 Im Herzen der Normandie</b>	<b>188</b>
<b>Das Seine-Tal der Haute Normandie</b>	<b>31</b>	<b>Die Côte Fleurie</b>	<b>191</b>
Überblick	34	Überblick	193
Vernon	35	Honfleur	194
<i>Claude Monet in Giverny</i>	40	<i>Eugène Boudin und die Wurzeln des Impressionismus</i>	196
Das normannische Vexin	42	Côte de Grâce	203
Gaillon	48	Trouville-sur-Mer	204
Les Andelys	49	Deauville	208
<i>Richard Löwenherz</i>	52	Villers-sur-Mer	215
Von Les Andelys bis Rouen	55	Houlgate	218
Im Tal der Andelle	58	Dives-sur-Mer	220
<i>Gustave Flaubert und seine Madame Bovary</i>	60	<i>Wilhelm der Eroberer</i>	222
Im Tal der Eure	62	Cabourg	224
Rouen	76	<i>Marcel Proust – ein Leben an der Küste</i>	227
<i>Jeanne d'Arc – ein Bauernmädchen schreibt Weltgeschichte</i>	90	<b>Die Côte de Nacre</b>	<b>228</b>
Die Straße der Abteien	96	Überblick	228
<i>Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande</i>	104	Sword Beach	229
Risle aufwärts in das Pays d'Ouche	110	Juno Beach	234
<i>Herrenhäuser der Ebene von Neubourg</i>	114	Gold Beach	240
Le Havre	127	Omaha Beach	245
		<i>D-Day: Die Landung der Alliierten am 6. Juni 1944</i>	246

<b>Das Pays d'Auge</b>			
Überblick	252	Granville	404
Im unteren Pays d'Auge	252	<i>Ein Abstecher zu den îles Chausey</i>	408
Das zentrale Pays d'Auge	254	Die Bucht	410
Im oberen Pays d'Auge	262	Avranches	412
<i>Camembert – der berühmteste Käse der Normandie</i>	276	Der Mont Saint-Michel	417
	289	Das Hinterland	426
<b>Im Herzen von Calvados</b>	292	<b>4 Im Süden der Normandie</b>	<b>434</b>
Überblick	292	<b>4 Im Süden der Normandie</b>	<b>434</b>
Caen	293	<b>Département Orne</b>	437
Die Umgebung von Caen	304	Überblick	439
In der Ebene von Caen	309	Domfront	439
Pays de Falaise	311	Bagnoles-de-l'Orne	443
Ausflug in die Suisse Normande	317	Carrouges	445
<b>Bessin und Bocage</b>	322	Sées	447
Überblick	322	Argentan	453
Bayeux	323	Alençon	458
<i>Der Teppich von Bayeux</i>	329	Die Region Perche	463
Die Umgebung von Bayeux	331	<i>Le Percheron – das Arbeitspferd aus der Normandie</i>	464
Westliches Bessin	333	<i>Das Blutwurstfest von Mortagne-au-Perche</i>	467
Pré-Bocage	337		
Bocage	339		
<b>3 Im Westen der Normandie</b>	346	<b>5 Praktische Reisetipps A – Z</b>	<b>472</b>
<b>Die Halbinsel Cotentin</b>	351	Anreise	474
Überblick	352	Autofahren	476
Saint-Lô	353	Barrierefreies Reisen	478
<i>Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin</i>	354	Camping	478
Utah Beach	358	Einkaufen	480
Der Nordosten	366	Ein- und Ausreisebestimmungen	483
Cherbourg-en-Cotentin	374	Elektrizität	484
Cap de la Hague	381	Essen und Trinken	484
Die Westküste	385	<i>Cidre, Calvados und Pommeau</i>	486
<i>Ein Ausflug zu den Kanalinseln</i>	390	Feiertage, Feste und Events	488
<b>Die Bucht von Mont-Saint-Michel</b>	402	Fotografieren	488
Überblick	402	Geld	489
		Gesundheit	490
		Mit Haustier unterwegs	491

Information	492	<b>7 Anhang</b>	<b>586</b>
Mit Kindern unterwegs	493		
Klima und Reisezeit	494		
Kommunikation unterwegs	494	Literaturtipps	588
LGBT+	495	Glossar	589
Notfälle	495	Französische Küchenausdrücke	594
Öffnungszeiten	497	Kleine Sprachhilfe Französisch	596
Orientierung und Landkarten	497	Register	603
Post	497	Die Autoren	610
Rauchen	498	Schreiben Sie uns!	611
Reisegepäck und Ausrüstung	498		
Sicherheit	499		
Sport und Aktivitäten	499		
<b>THEMA</b> Museen	500		
<b>THEMA</b> Strände	502		
Sprache	507		
<i>Guy de Maupassant – ein normannischer Schriftsteller</i>	508		
Unterkunft	509	<b>Normandie Umschlagklappe hinten</b>	
Verhaltenstipps	516	<b>Die Regionen im Überblick</b>	10
Verkehrsmittel	517	<b>Reiserouten und Touren</b>	13, 15, 18
Zeit	517		

## Karten

<b>6 Land und Leute</b>	<b>518</b>	<b>Übersichtskarten</b>	
Geologie und Geografie	520	Im Osten der Normandie – nordwestlicher Teil	28
Klima	523	Im Osten der Normandie – nordöstlicher Teil	30
Pflanzen- und Tierwelt	524	Im Osten der Normandie – südlicher Teil	32
<i>Der Atlantikhummer – ein rauer Geselle</i>	525	Im Herzen der Normandie – westlicher Teil	190
Die Gezeiten	528	Im Herzen der Normandie – östlicher Teil	192
Geschichte	529	Halbinsel Cotentin – nördlicher Teil	348
<i>Normannische Seefahrer auf allen Weltmeeren</i>	546	Halbinsel Cotentin – südlicher Teil	350
Die Normandie heute	555	Im Süden der Normandie – westlicher Teil	436
Bevölkerung und Wirtschaft	557	Im Süden der Normandie – östlicher Teil	438
<i>Das Normanner Rind</i>	562		
Architektur	567		
<i>Die Herrenhäuser des Pays d'Auge</i>	574		
Malerei, Literatur, Kunsthhandwerk	579		