

Inhalt

Kommen Sie mit in den Orient	19	Ausrüstung für Fahrradfahrer	49
1 Einlesen, eindenken, vorbereiten . . 19		Geld, Preise und Kosten	49
Ägypten verstehen	20	Reisezeit	51
Was man falsch machen kann	21	Anreise	53
Bakschisch	26	Auf dem Landweg nach Ägypten.	54
Erste Eindrücke		Per Auto nach Ägypten	54
in und von Ägypten	27	Entscheidungshilfe für den Landweg	55
Zum Thema Müll	28	Rabatte nutzen: teilorganisierte Reisen	55
Als alleinreisende Frau in Ägypten	29	Spezialisten für Wüsten-Trips	56
Geschäft mit den Gefühlen argloser Urlaube- rinnen	31	Reiseziele und -routen in Ägypten	56
Mit Kindern in Ägypten	31	Kuren in Ägypten	58
Als Behinderte in Ägypten	32	Routenvorschläge	58
Reisen mit Hund	33	Zeitbedarf in Tagen	59
Arbeiten in Ägypten	33		
Reisevorbereitung 34		Ankunft und Abreise 59	
Wichtige Adressen	34	Ankunft Kairo-Flughafen (Heliopolis)	59
Ägyptische diplomatische Vertretungen	34	Abflug vom Flughafen Kairo.	61
Papierkram		Ankunft/Abreise in Luxor und anderen Flughäfen	61
(Visum, Impfungen etc.)	34	Einreise per Auto/Motorrad.	62
Übliche Einreise	34	Ankunft/Abreise per Flugzeug oder Schiff in Alexandria	63
(Südost)Sinai-Visum.	35	Ankunft bzw. Abfahrt in Nuveiba.	63
Einreise von Israel/Libyen aus.	36	Grenzübergang Israel	64
Geldtausch	36	Einreise/Ausreise Libyen.	64
Impfungen	36	Weiterreise in den Sudan	65
Bestimmungen für Autofahrer.	37		
Einfuhr von Zweirädern	38	In Ägypten zurechtkommen. 66	
Literatur, Karten, Museen, Internet	38	Fortbewegen	66
Zum Einlesen	39	Mit der Eisenbahn reisen.	66
Über pharaonische Zeiten	40	Bus, Minibus oder Sammeltaxi	68
Museumsführer	41	Auf dem Nil unterwegs	69
Bildbände	41	Im eigenen Auto bzw. Mietwagen unterwegs.	69
Englischsprachige Literatur	41	Ägypten per Mietwagen	72
Sonstiges	42	Motorrad fahren.	73
Ägyptische Museen im deutschspr. Raum	43	Fahrrad fahren	73
Internetlinks	44	Übernachten	74
Kleidung, Ausrüstung	46	Generelle Tipps und Infos	74
Allgemeine Tipps	46	Tipps für Billighotels	76
Ausrüstung für Camper	47	Essen und Trinken	76
Tipps für Pechvögel	48	Vorspeisen und Hauptgerichte.	77
Ausrüstung für Wohnmobil-Fahrer	48	Nachspeisen	78
Ausrüstung für Motorradfahrer	48	Getränke.	78
		Gesundheit	80
		Sicherheit, Polizei	83
		Die Medien	84

Rundfunk und Fernsehen	84
Zeitungen/Zeitschriften	84
Telefon und Post	84
Souvenir- und Einkaufstipps	86
Tipps für Wüstentrips	88
Wandern in der Wüste	88
Kameltrips	90
Mit dem Auto in die Wüste	91
Tipps für Schnorchler und Taucher	92

2 Land, Leute und Vergangenheit . . . 95

Die Landschaft	95
Fauna und Flora	98
Der Staat und seine Probleme	99
Schule, Bevölkerungsexplosion	101
Wirtschaft, Öl und Energie	102
Die Menschen und ihr Alltag	105
Städtische Bevölkerung	105
Fellachen	105
Koptische Bevölkerungsgruppe	106
Beduinen	106
Nubier	109
Täglich Freud und Leid	109
Die Stellung der Frauen	110
Als alleinlebende Europäerin in Kairo	112
Der Islam – Religion der Mehrheit	115
Mohammed und seine Zeit	115
Grundsätze des Islam	116
Koptische Christen	119
Die längste Vergangenheit der Welt – im Eilgang durch die Geschichte	121
Weltmacht am Nil	121
Pharaonische Zeit	122
Fremdherrschaft	124
Islamisch-arabische Epoche	124
Europäischer Einfluss	125
Geschichtstabelle	128
Frühgeschichte	128
Altes Reich (AR)	129
Mittleres Reich (MR)	130
Neues Reich (NR)	130
Spätzeit	131
Ptolemäische Zeit	131
Römische Zeit	131
Islamisch-arabische Epoche	131
Engländer	132

Republik	132
Zur Religion der alten Ägypter	132
Pharaonische Götter	134
Zur Architektur	
altägyptischer Tempel	137
Islamische Architektur	138
Koptische Kirchen	139

3 Alexandria, Mittelmeerküste, Nildelta 141

Alexandria und östliche Umgebung	141
Alexander der Große	142
Alexandria kennenlernen	144
Sehenswertes	145
1200 Jahre verschollen	151
Baden in Alexandria und Umgebung	156
Praktische Informationen	157
Öffentliche Verkehrsmittel	157
Fernverkehr	157
Flugverbindungen	158
Nützliche Adressen	158
Shopping, Sonstiges	159
Unterhaltung, Nightlife	159
Restaurants	160
Übernachten	162
Von Alexandria nach Osten	164
Aus Alexandria herauskommen	164
Alexandria – Rosetta – Damietta	164
Rosetta	165
Alexandria – Marsa Matruh – Oase Siwa – Oase Bahariya	167
El Alamein	169
Sehenswertes	169
Marsa Matruh	170
Marsa Matruh kennenlernen	172
Praktische Informationen	173
Verkehrsverbindungen	173
Restaurants	174
Übernachten	174
Weiterreise nach Siwa, Bahariya oder Sollum	175
Zur libyschen Grenze	175
Oase Siwa	176
Siwa kennenlernen	179
Tagesausflüge	183
Praktische Informationen	184
Verkehrsverbindungen	184

Restaurants	186	Fustat	261
Übernachten	186	Andere Attraktionen Kairos	263
Von Siwa nach Bahariya	185	Pharaonic Village und Papyrus Institut ..	263
Alexandria – Kairo, Deltagebiet	189	Mokattam-Berge	263
Wüstenautobahn Alexandria – Kairo ...	190	Koptische Kirchen St. Samaan (Höhlenkir-	263
Mena-Kloster	191	chen) und Müllprojekt	263
Wadi Natrun	192	Engere Umgebung von Kairo	266
Besuch der Klöster	193	Wissa-Wassef-Werkstatt	266
Deltastraße Alexandria – Kairo	194	Weberdorf Kerdassa	267
Tanta	195	Kamelmarkt	267
Östliches Deltagebiet	195	October War Panorama	268
Zagazig	195	Heliopolis und der Obelisk von Sesostris	268
Tanis	196	Petrified Forest – Versteinerter Wald ...	270
Damietta	198	Heluan	270
Badeorte	198	Delta-Staudamm (Barrages du Nil)	271
4 Kairo und Umgebung kennenlernen	199	Die Pyramiden	271
Stadtgeschichte	199	Pyramiden von Giseh	273
Sehenswertes	200	Praktische Informationen	282
Orientierung in Kairo	202	Pyramide von Abu Roash	282
Praktische Informationen	204	Pyramiden von Abusir	283
Modernes Kairo	204	Pyramiden von Sakkara	285
Midan Tahrir und Umgebung	204	Bezirk der Djoser-Pyramide	286
Ägyptisches Museum	207	Bezirk der Teti-Pyramide	288
Downtown	213	Nordwestlicher Bezirk	289
Ramsis Bahnhof, Midan Ramsis	216	Praktische Informationen	290
Insel Gezira – Botanischer Garten – Zoo.	218	Memphis	291
Gepflegt relaxen	220	Pyramiden von Dashur	292
Insel Roda (auch <i>Manial</i>)	221	Praktische Informationen	293
Kairos Altstadt: Islamisches Viertel	222	Pyramiden von Lisht	293
Museum für Islamische Kunst	223	Pyramide von Medum	294
Khan el Khalili-Bazar, umliegende Souks	225	5 In Kairo zurechtkommen	
Wichtige islamische Monumente	226	– Praktische Informationen	295
Nördliches Islamisches Viertel	228	Kairo für Fußgänger	295
Südliches Islamisches Viertel	238	Kairos Busse	295
Al Azhar Park	243	Einige Buslinien in Kairo	296
Zitadelle	244	Die Metro – Kairos U-Bahn	296
Sultan Hassan- und Er Rifai-Moschee. .	248	Motorboot-Liniendienst	298
Ibn Tulun-Moschee, Gayer-Anderson-Haus	250	Taxi	298
Die Totenstädte	254	Organisierte Bus-Trips	299
Nördliche Totenstadt	255	Fernverkehr	299
Totenfest	256	Züge	299
Südliche Totenstadt	257	Fernbusse	301
Alt-Kairo und Umgebung	258	Abfahrten vom Midan Torgoman	301
Alt-Kairo	258	Autofahren in Kairo	303
Koptisches Museum	260	Mitschwimmen im Verkehr	303

14		
	Das Straßennetz	304
	Auf der Ringroad – um Kairo herum	305
	Nützliche Adressen	306
	Wichtige Organisationen, staatliche Stellen	306
	Botschaften	307
	Kultur, Archäologie	307
	Fluggesellschaften; Ferry nach Aqaba	307
	Banken	307
	Medizinische Versorgung	308
	Reiseagenturen	309
	Reiseführer	309
	Reiseagenturen für Individualtouristen	309
	Mietwagen	310
	Kirchen in Kairo	310
	Sonstige Adressen	310
	Shopping	311
	Was man alles unternehmen kann	315
	Kunstgalerien, Kino, Theater	316
	Nightlife	317
	Sport	321
	Restaurants	322
	Khan el Khalili	324
	Gezira und Zamalek	325
	Agouza und Mohandissin	326
	Dokki und Giseh	326
	Übernachten	327
	Zentrum	327
	Zamalek	328
	Westlich des Nils (Agouza, Mohandissin, Dokki, Giseh, Sakkarah)	333
	Heliopolis und Maadi	334
	6th October City	334
	6 Fayum und Niltal von Kairo bis Luxor	335
	Halboase Fayum	335
	Sehenswertes	335
	Von Nord nach Süd durch die Oase	337
	Karanis	337
	Abstecher nach Qasr el Sagha und Dime	338
	Medinet Fayum	339
	Restaurants	340
	Übernachten	340
	Rundreise durchs westliche Fayum	341
	Tempel von Medinet Madi	342
	Nazla	342
	Zu den Fayum-Pyramiden	343
	Zum Wadi Rayan und Wadi Hitan	344
	Wadi Rayan Wasserfälle	344
	Kairo - Luxor	347
	Sehenswertes	348
	Beni Suef	349
	Minia	349
	Praktische Informationen	350
	Kuppelgräber von Sawjet el Maitin	352
	Techna el Gebel, Fraser Tombs, koptisches Kloster Deir el Adra	353
	Felsengräber von Beni Hassan	355
	Hermopolis	357
	Tuna el Gebel	358
	Mallawi	359
	Tell el Amarna	360
	Nekropole von Mir	364
	Assiut	366
	Sohag	369
	Abstecher nach Achmin	369
	Abstecher z. Weißen und Roten Kloster	370
	Praktische Informationen	370
	Abydos	371
	Dendera	375
	Nagada	380
	Qena	380
	Kuft	382
	Qus	382
	Garagos	382
	7 Im Niltal von Luxor bis Abu Simbel	383
	Luxor und Theben-West	383
	Sehenswertes	385
	Luxor kennenlernen	386
	Tempel von Karnak	386
	Der Tempel von Ramses III	388
	Luxor-Tempel	395
	Museen in Luxor	399
	Theben-West kennenlernen	402
	Sonnenlitanei, Toten-, Pforten- und Höhlenbuch	404
	Tal der Könige	405
	Privatgräber	418
	Gräber von Asasif	423
	Gräber in Dra Abu Nega	423

Arbeitersiedlung Deir el Medina	424	Insel Philae	491
Königinnengräber	425	Tempel von Kalabsha und Beyt el Wali	495
Grab- bzw. Totentempel	427	Katarakt-Ausflug mit einer Feluke	498
Totentempel von Sethos I	427	Per Feluke nilabwärts	499
Deir el Bahri, Hatschepsut-Tempel	428	Ein paar Tipps zum Segelvergnügen	500
Ramesseum	430	Praktische Informationen	502
Totentempel des Merenptah	432	Verkehrsverbindungen	502
Medinet Habu – Ramses III Tempel	433	Ein paar Tipps	503
Memnon-Kolosse	436	Restaurants	504
Grabungshaus von Howard Carter	437	Übernachten	505
Praktische Informationen		Unternubien, Nasser-Stausee,	
zu Luxor und Theben-West	437	Abu Simbel	508
Wichtige Adressen	438	Anreise nach Abu Simbel	508
Fernverkehr	440	Kreuzfahrt auf dem Nasser-See	509
Fortbewegen	441	Tempelgruppe New Sebua	510
Besichtigungsprogramm	444	Tempelgruppe New Amada	513
Wo gibt es Eintrittskarten?	444	Qasr Ibrim	516
Eintrittspreise für Theben-West	445	Die Tempel von Abu Simbel	517
Shopping	445	Sonnenspektakel	518
Relaxen in Luxor	446	Weltweite Rettungshilfe	520
Bazar/Souk, Tiermarkt	447	Praktische Informationen	522
„Bergsteigen“	448	Toshka – das Jahrhundertprojekt	524
Tagesausflüge	449		
Restaurants in Luxor und Theben-West	449	8 Die Westliche Wüste	
Übernachten		und ihre Oasen	527
Von Luxor nach Assuan	457	Oasen Bahariya, Farafra, Dakhla, Kharga	527
Kreuzfahrten auf dem Nil	457	Sehenswertes	528
Sehenswertes	458	Streckenbeschreibung	531
El Tod	458	Erzmine Managem	531
Moalla	459	Oase Bahariya	532
Esna	459	Bawiti	533
El Kab	461	Bahariya kennenlernen	535
Edfu	462	Wüstentrips	538
Gebel el Silsila	467	Praktische Informationen	540
Kom Ombo	470	Busverbindungen	540
Darau	472	Übernachten	542
		Gara Tropfsteinhöhle	544
Assuan – Nasser-Stausee –		Weißer Wüste	544
Abu Simbel	473	Oase Farafra	546
Die Stadt kennenlernen	474	Praktische Informationen	549
Sehenswertes	476	Oase Dakhla	551
Nubisches Museum	477	Nach Dakhla auf dem alten Kamelpfad	552
Insel Elephantine	481	El Qasr	553
Pflanzen-Insel	486	Mut	556
Das Westufer	486	Praktische Informationen	557
Die Staudämme	489	Verkehrsverbindungen	558

Trips in die Umgebung	558
Restaurants	559
Übernachten	559
Balat	560
Von Mut durch die Westliche Wüste nach Abu Simbel	561
Bashandi	562
Tineida	562
Abu Tartur	563
Oase Kharga und Medinet Kharga	564
Kharga kennenlernen	565
Römische Forts	567
Restaurants	570
Übernachten	570
Ausflüge in die Umgebung	570
Abstecher nach Süden	571
Baris	571
Direkte Straße Kharga – Edfu/Luxor	572
Tempel von Dush	572
Von Kharga nach Assiut	574
Faszination der Westlichen Wüste	574
Sicherheitsbestimmungen	578
Unterwegs in der Westlichen Wüste	579

9 Suezkanal-Gebiet,

Küste am Roten Meer 581

Sehenswertes	582
Port Said	583
Praktische Informationen	585
Restaurants	586
Übernachten	586
El Qantara	587
Ismailiya	587
Praktische Informationen	588
Verkehrsverbindungen	588
Restaurants	590
Übernachten	590
Suez	590
Praktische Informationen	591
Busverbindungen	591
Restaurants	592
Übernachten	592

Verbindungsstraßen

Kairo – Suezkanal-Gebiet	593
Landstraße Kairo – Ismailiya	593
Schnellstraße Kairo – Ismailiya	593

Schnellstraße Kairo – Suez	593
Küstenstraße am Roten Meer:	
Suez – Hurghada – Bir Shalatin	594
Sehenswertes	595
Pauluskloster	596
Ras Gharib	597
El Gouna	598
Hurghada	599
Was man unternehmen kann	601
Praktische Informationen	606
Fernverkehr	606
Lokaler Transport	606
Shopping	609
Nightlife	609
Restaurants	610
Übernachten	611
Safaga	615
Übernachten	617
Kosir	617
Übernachten	618
Marsa Alam	621
Übernachten	622
Wadi Gimal National Park	623
Bir Shalatin	624
Verbindungsstraßen Niltal – Rotes Meer	625
Kairo – Ain Sukhna/Suez	626
Kairo – Ras Zafarana	626
Antoniuskloster	626
El Sheikh Fadl - Ras Gharib	628
Qena - Safaga	628
Mons Claudianus	628
Kuft - Kosir	630
Edfu - Marsa Alam	631
Assuan – Berenice – Bir Shalatin	632

10 Sinai 633

Faszination einer urtümlichen Landschaft	633
Sehenswertes auf dem Sinai	636
Ein paar wichtige Tipps	637
Suezkanal – Sharm el Sheikh – Tabah	637
Tunneldurchfahrt	638
Ras el Sudr	639
Abu Zenima	640
Abu Rudeis	640
El Tur	639
Nationalpark Ras Muhammed	641

Sharm el Sheikh	644
Was man unternehmen kann	646
Praktische Informationen	647
Verkehrsverbindungen	647
Nightlife	650
Restaurants	648
Übernachten	648
Naama Bay	651
Nationalpark Nabq	653
Dahab	655
Touristenzentrum	655
Beduinendorf El Assalah	656
Was man in Dahab unternehmen kann	658
Praktische Informationen	659
Restaurants	661
Übernachten	661
Nuweiba	664
Nationalpark Ras Abu Gallum	665
Nuweiba City	666
Praktische Informationen	667
Restaurants	668
Übernachten	669
Ras Burka	670
Tabah	673
Abu Rudeis – Katharinenkloster – Nuweiba	674
Wadi Feiran	675
Blaue Berge	675
Katharinenkloster	676
Praktische Informationen	681
Restaurants	680
Übernachten	680
Ausflug auf den Mosesberg	681
Ausflug auf den Katharinenberg	684
Wadi Arada	685
Nawamis	686
Ain Khudra	687
Suez – Mitla-Pass – Nakhl – Nuweiba	688
Suez – Nakhl – Nuweiba	688
Qalat el Jundi	689
Regenbogen Canyon	691
Coloured Canyon	691
Nakhl – Tabah	693
Suez – El Arish (- Raffah)	694
Pelusium	695
El Zaranik-Naturschutzpark	696
El Arish	697

Praktische Informationen	698
Suezkanal – Mitla-Pass – El Arish	698
Quseima	699
Abstecher von den Hauptstraßen des Sinai	700
Serabit el Khadim und Forest of Pillars	700
Gebel Maghara und Wadi Mukattab	704
Kamel- und Trekkingtouren auf dem Sinai	706
Praktische Informationen	707
Kameltrips an der Ostküste	707
Hochsinai	709

Anhang	711
Glossar	711
Mini-Sprachführer	712
Schreiben Sie uns bitte	716
Index	721
Atlas	736

Verzeichnis der Karten und Pläne

Abus Simbel, Großer Tempel, Grundriss	519
Abus Simbel, Großer Tempel, Querschnitt	518
Abydos	371
Alexandria, Kreuzungsgebiet	164
Alexandria, Strände	146
Alexandria, Versunkenes Land	152
Alexandria, Zentraler Bereich	147
Alexandria, Zentrum	149
Assiut	366
Assuan, Hotels im Zentrum	506
Assuan, Nubisches Museum	477
Assuan, Philae	492
Assuan, Stadtplan	474
Assuan, Umgebung	489
Bahariya, Bawiti	537
Bahariya, Oase	532
Dahab	657
Dakhla, Mut.	559
Dakhla, Oase	553
Delta-Gebiet	189
Dendera	376
El Arish	696
El Gouna	598
Esna, Horus-Tempel	464
Faraфра, Zentrum	549
Fayum, Halboase	337

18	Fayum, Medinet Fayum.	340	Luxor, Theben-West, Grab Nr. 69, Menna .	419
	Grundriss von Moschee und Madrasa . . .	138	Luxor, Theben-West, Grab Ramses VI . . .	405
	Hermopolis, Tell el Amarna	357	Luxor, Theben-West, Medinet Habu	433
	Historische Daten	133	Luxor, Theben-West, Privatgräber (Noble)	419
	Hurghada, Sigala.	607	Luxor, Theben-West, Ramesseum	431
	Hurghada, Übersicht	601	Luxor, Theben-West, Tal der Königsgräber	407
	Hurghada, Zentrum (Dahar)	603	Luxor, Übersichtsplan	384
	Islamisches Museum	223	Marsa Matruh	171
	Ismailiya	589	Minia	350
	Kairo, Ägyptisches Museum.	209	Mons Claudianus	629
	Kairo, Alt-Kairo	261	Mut	557
	Kairo, Giseh-Pyramiden	277	Naama Bay	651
	Kairo, Großraum	304	Nasser-See, Gerettete Tempel,	
	Kairo, Hotels im Stadtzentrum.	329	Toshka-Projekt.	513
	Kairo, Islamisches Viertel (Süd)	231	Nuveiba	667
	Kairo, Khan el Khalili Bazar	227	Nuveiba, Umgebung	706
	Kairo, Metro	297	Pharos Leuchtturm	143
	Kairo, Midan Ataba.	215	Port Said	585
	Kairo, Midan Ramsis.	217	Qalat el Jundi	689
	Kairo, Midan Tahrir	214	Qena	380
	Kairo, Nördliche Totenstadt	255	Ras Muhammed	642
	Kairo, Pyramiden in Kairos Umgebung. . .	273	Rosetta	166
	Kairo, Querschnitt durch die		Route Alexandria - Marsa Matruh - Siwa	167
	Giseh-Pyramiden.	275	Route Kairo - Luxor	347
	Kairo, Ramsis Bahnhof	300	Route Luxor - Abu Simbel	457
	Kairo, Restaurants im Stadtzentrum . . .	323	Route, Oasenstraße	527
	Kairo, Stadtzentrum	205	Route St. Katharin	675
	Kairo, Südliche Totenstadt	257	Route, Suez - El Arish	694
	Kairo, Zamalek	219	Route, Suezkanal - Tabah	635
	Kairo, Zitadelle	245	Route, Suez - Marsa Alam	594
	Kharga, Oase.	565	Route, Suez - Mitla-Pass -- El Arish	698
	Kharga, Stadtplan	564	Route, Suez - Nuveiba/Tabah	688
	Khatarinenkloster	677	Route Wüsten- und Deltastraße	190
	Khatarinenkloster, Umgebung	682	Sakkara-Pyramiden	287
	Kom Ombo, Doppeltempel	470	Sharm el Sheikh, Stadt	645
	Kosir.	619	Sharm el Sheikh, Umgebung	644
	Kreuzungssystem	70	Sinai	635
	Künftiges Pyramidengelände	274	Siwa, Oase	183
	Luxor, Hotels im Zentrum	453	Siwa, Zentrum	181
	Luxor, Karnak Amun-Tempel	389	Sohag.	369
	Luxor, Karnak Tempel-Areal	386	Südwestliche Westliche Wüste	576
	Luxor, Luxor Museum	399	Suez	591
	Luxor, Luxor-Tempel.	397	Suezkanal-Gebiet	581
	Luxor, Stadtplan.	438	Tell el Amarna	362
	Luxor, Theben-West	403		
	Luxor, Theben-West, Deir el Bahri	428		