

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| Kommen Sie mit in den Orient .....                     | 19        |
| <b>1 Einlesen, eindenken, vorbereiten .....</b>        | <b>19</b> |
| Ägypten verstehen .....                                | 20        |
| Was man falsch machen kann .....                       | 21        |
| Bakschisch .....                                       | 26        |
| Erste Eindrücke<br>in und von Ägypten .....            | 27        |
| Zum Thema Müll .....                                   | 28        |
| Als alleinreisende Frau in Ägypten .....               | 29        |
| Geschäft mit den Gefühlen argloser Urlauberinnen ..... | 31        |
| Mit Kindern in Ägypten .....                           | 31        |
| Als Behinderte in Ägypten .....                        | 32        |
| Reisen mit Hund .....                                  | 33        |
| Arbeiten in Ägypten .....                              | 33        |
| <b>Reisevorbereitung .....</b>                         | <b>34</b> |
| Wichtige Adressen .....                                | 34        |
| Ägyptische diplomatische Vertretungen ..               | 34        |
| Papierkram   |           |
| (Visum, Impfungen etc.) .....                          | 34        |
| Übliche Einreise .....                                 | 34        |
| (Südost)Sinai-Visum .....                              | 35        |
| Einreise von Israel/Libyen aus .....                   | 36        |
| Geldtausch .....                                       | 36        |
| Impfungen .....  | 36        |
| Bestimmungen für Autofahrer .....                      | 37        |
| Einfuhr von Zweirädern .....                           | 38        |
| Literatur, Karten, Museen, Internet .....              | 38        |
| Zum Einlesen .....                                     | 39        |
| Über pharaonische Zeiten .....                         | 40        |
| Museumsführer .....                                    | 41        |
| Bildbände .....  | 41        |
| Englischsprachige Literatur .....                      | 41        |
| Sonstiges .....  | 42        |
| Ägyptische Museen im deutschspr. Raum ..               | 43        |
| Internetlinks .....                                    | 44        |
| Kleidung, Ausrüstung .....                             | 46        |
| Allgemeine Tipps .....                                 | 46        |
| Ausrüstung für Camper .....                            | 47        |
| Tipps für Pechvögel .....                              | 48        |
| Ausrüstung für Wohnmobil-Fahrer .....                  | 48        |
| Ausrüstung für Motorradfahrer .....                    | 48        |

|   |           |
|---|-----------|
| Ausrüstung für Fahrradfahrer .....                              | 49        |
| Geld, Preise und Kosten .....                                   | 49        |
| Reisezeit .....   | 51        |
| Amreise .....   | 53        |
| Auf dem Landweg nach Ägypten .....                              | 54        |
| Per Auto nach Ägypten .....                                     | 54        |
| Entscheidungshilfe für den Landweg ..                           | 55        |
| Rabatte nutzen: teilorganisierte Reisen ..                      | 55        |
| Spezialisten für Wüsten-Trips .....                             | 56        |
| Reiseziele und -routen in Ägypten .....                         | 56        |
| Kuren in Ägypten .....  | 58        |
| Routenvorschläge .....  | 58        |
| Zeitbedarf in Tagen .....                                       | 59        |
| <b>Ankunft und Abreise .....</b>                                | <b>59</b> |
| Ankunft Kairo-Flughafen (Heliopolis) ..                         | 59        |
| Abflug vom Flughafen Kairo .....                                | 61        |
| Ankunft/Abreise in Luxor<br>und anderen Flughäfen .....         | 61        |
| Einreise per Auto/Motorrad .....                                | 62        |
| Ankunft/Abreise per Flugzeug oder Schiff in<br>Alexandria ..... | 63        |
| Ankunft bzw. Abfahrt in Nuveiba .....                           | 63        |
| Grenzübergang Israel .....                                      | 64        |
| Einreise/Ausreise Libyen .....                                  | 64        |
| Weiterreise in den Sudan .....                                  | 65        |
| <b>In Ägypten zureckkommen .....</b>                            | <b>66</b> |
| Fortbewegen .....   | 66        |
| Mit der Eisenbahn reisen .....                                  | 66        |
| Bus, Minibus oder Sammeltaxi .....                              | 68        |
| Auf dem Nil unterwegs .....                                     | 69        |
| Im eigenen Auto bzw. Mietwagen unterwegs ..                     | 69        |
| Ägypten per Mietwagen .....                                     | 72        |
| Motorrad fahren .....   | 73        |
| Fahrrad fahren .....  | 73        |
| Übernachten .....   | 74        |
| Generelle Tipps und Infos .....                                 | 74        |
| Tipps für Billighotels .....                                    | 76        |
| Essen und Trinken .....   | 76        |
| Vorspeisen und Hauptgerichte .....                              | 77        |
| Nachspeisen .....   | 78        |
| Getränke .....  | 78        |
| Gesundheit .....  | 80        |
| Sicherheit, Polizei .....                                       | 83        |
| Die Medien .....  | 84        |

## Inhalt

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| <b>12</b> | Rundfunk und Fernsehen . . . . .   | 84         |
|           | Zeitungen/Zeitschriften . . . . .  | 84         |
|           | Telefon und Post . . . . .   | 84         |
|           | Souvenir- und Einkaufstipps . . . . .  | 86         |
|           | Tipps für Wüstentrips . . . . .  | 88         |
|           | Wandern in der Wüste . . . . .   | 88         |
|           | Kameltrips . . . . .   | 90         |
|           | Mit dem Auto in die Wüste . . . . .  | 91         |
|           | Tipps für Schnorchler und Taucher . . . . .                                    | 92         |
| <b>2</b>  | <b>Land, Leute und Vergangenheit . . . . .</b>                                 | <b>95</b>  |
|           | Die Landschaft . . . . .   | 95         |
|           | Fauna und Flora . . . . .  | 98         |
|           | Der Staat und seine Probleme . . . . .   | 99         |
|           | Schule, Bevölkerungsexplosion . . . . .  | 101        |
|           | Wirtschaft, Öl und Energie . . . . .   | 102        |
|           | Die Menschen und ihr Alltag . . . . .  | 105        |
|           | Städtische Bevölkerung . . . . .   | 105        |
|           | Fellachen . . . . .  | 105        |
|           | Koptische Bevölkerungsgruppe . . . . .   | 106        |
|           | Beduinen . . . . .   | 106        |
|           | Nubier . . . . .   | 109        |
|           | Täglich Freud und Leid . . . . .   | 109        |
|           | Die Stellung der Frauen . . . . .  | 110        |
|           | Als alleinlebende Europäerin in Kairo . . . . .                                | 112        |
|           | Der Islam – Religion der Mehrheit . . . . .                                    | 115        |
|           | Mohammed und seine Zeit . . . . .  | 115        |
|           | Grundsätze des Islam . . . . .   | 116        |
|           | Koptische Christen . . . . .   | 119        |
|           | Die längste Vergangenheit der Welt – im Eilgang durch die Geschichte . . . . . | 121        |
|           | Weltmacht am Nil . . . . .   | 121        |
|           | Pharaonische Zeit . . . . .  | 122        |
|           | Fremdherrschaft . . . . .  | 124        |
|           | Islamisch-arabische Epoche . . . . .   | 124        |
|           | Europäischer Einfluss . . . . .  | 125        |
|           | Geschichtstabelle . . . . .  | 128        |
|           | Frühgeschichte . . . . .   | 128        |
|           | Altes Reich (AR) . . . . .   | 129        |
|           | Mittleres Reich (MR) . . . . .   | 130        |
|           | Neues Reich (NR) . . . . .   | 130        |
|           | Spätzeit . . . . .   | 131        |
|           | Ptolemäische Zeit . . . . .  | 131        |
|           | Römische Zeit . . . . .  | 131        |
|           | Islamisch-arabische Epoche . . . . .   | 131        |
|           | Engländer . . . . .  | 132        |
|           | Republik . . . . .   | 132        |
|           | Zur Religion der alten Ägypter . . . . .                                       | 132        |
|           | Pharaonische Götter . . . . .  | 134        |
|           | Zur Architektur  |            |
|           | altägyptischer Tempel . . . . .  | 137        |
|           | Islamische Architektur . . . . .   | 138        |
|           | Koptische Kirchen . . . . .  | 139        |
| <b>3</b>  | <b>Alexandria, Mittelmeerküste, Nildelta . . . . .</b>                         | <b>141</b> |
|           | Alexandria und östliche Umgebung . . . . .                                     | 141        |
|           | Alexander der Große . . . . .  | 142        |
|           | Alexandria kennenlernen  |            |
|           | Sehenswertes . . . . .   | 145        |
|           | 1200 Jahre verschollen . . . . .   | 151        |
|           | Baden in Alexandria und Umgebung . . . . .                                     | 156        |
|           | Praktische Informationen . . . . .   | 157        |
|           | Öffentliche Verkehrsmittel . . . . .   | 157        |
|           | Fernverkehr . . . . .  | 157        |
|           | Flugverbindungen . . . . .   | 158        |
|           | Nützliche Adressen . . . . .   | 158        |
|           | Shopping, Sonstiges . . . . .  | 159        |
|           | Unterhaltung, Nightlife . . . . .  | 159        |
|           | Restaurants . . . . .  | 160        |
|           | Übernachten . . . . .  | 162        |
|           | Von Alexandria nach Osten . . . . .  | 164        |
|           | Aus Alexandria herauskommen . . . . .  | 164        |
|           | Alexandria – Rosetta – Damietta . . . . .                                      | 164        |
|           | <b>Rosetta</b> . . . . .   | 165        |
|           | Alexandria – Marsa Matruh – Oase Siwa – Oase Bahariya . . . . .                | 167        |
|           | El Alamein . . . . .   | 169        |
|           | Sehenswertes . . . . .   | 169        |
|           | Marsa Matruh . . . . .   | 170        |
|           | Marsa Matruh kennenlernen . . . . .  | 172        |
|           | Praktische Informationen . . . . .   | 173        |
|           | Verkehrsverbindungen . . . . .   | 173        |
|           | Restaurants . . . . .  | 174        |
|           | Übernachten . . . . .  | 174        |
|           | Weiterreise nach Siwa, Bahariya oder Sollum . . . . .                          | 175        |
|           | Zur libyschen Grenze . . . . .   | 175        |
|           | <b>Oase Siwa</b> . . . . .   | 176        |
|           | Siwa kennenlernen . . . . .  | 179        |
|           | Tagesausflüge . . . . .  | 183        |
|           | Praktische Informationen . . . . .   | 184        |
|           | Verkehrsverbindungen . . . . .   | 184        |

|   |     |
|---|-----|
| Restaurants .....   | 186 |
| Übernachten .....   | 186 |
| Von Siwa nach Bahariya .....                                      | 185 |
| Alexandria – Kairo, Deltagebiet .....                             | 189 |
| Wüstenautobahn Alexandria – Kairo .....                           | 190 |
| <b>Mena-Kloster</b> .....   | 191 |
| <b>Wadi Natrun</b> .....  | 192 |
| Besuch der Klöster .....  | 193 |
| Deltastraße Alexandria – Kairo .....                              | 194 |
| Tanta .....   | 195 |
| Östliches Deltagebiet .....                                       | 195 |
| Zagazig .....   | 195 |
| <b>Tanis</b> .....  | 196 |
| <b>Damietta</b> .....   | 198 |
| Badeorte .....  | 198 |
| <b>4 Kairo und Umgebung kennenlernen</b> 199                      |     |
| Stadtgeschichte .....   | 199 |
| Sehenswertes .....  | 200 |
| Orientierung in Kairo .....                                       | 202 |
| Praktische Informationen .....                                    | 204 |
| Modernes Kairo .....  | 204 |
| Midan Tahrir und Umgebung .....                                   | 204 |
| Ägyptisches Museum .....  | 207 |
| Downtown .....  | 213 |
| Ramsis Bahnhof, Midan Ramsis .....                                | 216 |
| Insel Gezira – Botanischer Garten – Zoo. 218                      |     |
| Gepflegt relaxen .....  | 220 |
| Insel Roda (auch <i>Manial</i> ) .....                            | 221 |
| Kairos Altstadt: Islamisches Viertel .....                        | 222 |
| Museum für Islamische Kunst .....                                 | 223 |
| Khan el Khalili-Bazar, umliegende Souks 225                       |     |
| Wichtige islamische Monamente .....                               | 226 |
| Nördliches Islamisches Viertel .....                              | 228 |
| Südliches Islamisches Viertel .....                               | 238 |
| Al Azhar Park .....   | 243 |
| Zitadelle .....   | 244 |
| Sultan Hassan- und Er Rifai-Moschee.. 248                         |     |
| Ibn Tulun-Moschee, Gayer-Anderson-Haus 250                        |     |
| Die Totenstädte .....   | 254 |
| Nördliche Totenstadt .....  | 255 |
| Totenfest .....   | 256 |
| Südliche Totenstadt .....   | 257 |
| Alt-Kairo und Umgebung .....                                      | 258 |
| Alt-Kairo .....   | 258 |
| Koptisches Museum .....   | 260 |
| Fustat .....  | 261 |
| Andere Attraktionen Kairos .....                                  | 263 |
| Pharaonic Village und Papyrus Institut ..                         | 263 |
| Mokattam-Berge .....  | 263 |
| Koptische Kirchen St. Samaan (Höhlekirchen) und Müllprojekt ..... | 263 |
| <b>Engere Umgebung von Kairo</b> .....                            | 266 |
| Wissa-Wassef-Werkstatt .....                                      | 266 |
| Weberdorf Kerdassa .....  | 267 |
| Kamelmarkt .....  | 267 |
| October War Panorama .....  | 268 |
| Heliopolis und der Obelisk von Sesostris 268                      |     |
| Petrified Forest – Versteinerter Wald ..                          | 270 |
| Heluan .....  | 270 |
| Delta-Staudamm (Barrages du Nil) .....                            | 271 |
| <b>Die Pyramiden</b> .....  | 271 |
| <b>Pyramiden von Giseh</b> .....                                  | 273 |
| Praktische Informationen .....                                    | 282 |
| Pyramide von Abu Roash .....                                      | 282 |
| <b>Pyramiden von Abusir</b> .....                                 | 283 |
| <b>Pyramiden von Sakkara</b> .....                                | 285 |
| Bezirk der Djoser-Pyramide .....                                  | 286 |
| Bezirk der Teti-Pyramide .....                                    | 288 |
| Nordwestlicher Bezirk .....                                       | 289 |
| Praktische Informationen .....                                    | 290 |
| <b>Memphis</b> .....  | 291 |
| <b>Pyramiden von Dashur</b> .....                                 | 292 |
| Praktische Informationen .....                                    | 293 |
| Pyramiden von Lish .....  | 293 |
| <b>Pyramide von Medium</b> .....                                  | 294 |
| <b>5 In Kairo zureckkommen</b>                                    |     |
| <b>– Praktische Informationen</b> .....                           | 295 |
| Kairo für Fußgänger .....   | 295 |
| Kairos Busse .....  | 295 |
| Einige Buslinien in Kairo .....                                   | 296 |
| Die Metro – Kairos U-Bahn .....                                   | 296 |
| Motorboot-Liniendienst .....                                      | 298 |
| Taxi .....  | 298 |
| Organisierte Bus-Trips .....                                      | 299 |
| Fernverkehr .....   | 299 |
| Züge .....  | 299 |
| Fernbusse .....   | 301 |
| Abfahrten vom Midan Torgoman .....                                | 301 |
| Autofahren in Kairo .....   | 303 |
| Mitschwimmen im Verkehr .....                                     | 303 |

## Inhalt

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| <b>14</b> | <b>Das Straßennetz . . . . .</b>   | <b>304</b> |
|           | <b>Auf der Ringroad – um Kairo herum . . . . .</b>                           | <b>305</b> |
|           | <b>Nützliche Adressen . . . . .</b>  | <b>306</b> |
|           | Wichtige Organisationen,<br>staatliche Stellen . . . . .                     | 306        |
|           | Botschaften . . . . .  | 307        |
|           | Kultur, Archäologie . . . . .  | 307        |
|           | Fluggesellschaften; Ferry nach Aqaba . . . . .                               | 307        |
|           | Banken . . . . .   | 307        |
|           | Medizinische Versorgung . . . . .  | 308        |
|           | Reiseagenturen . . . . .   | 309        |
|           | Reiseführer . . . . .  | 309        |
|           | Reiseagenturen für Individualtouristen . . . . .                             | 309        |
|           | Mietwagen . . . . .  | 310        |
|           | Kirchen in Kairo . . . . .   | 310        |
|           | Sonstige Adressen . . . . .  | 310        |
|           | <b>Shopping . . . . .</b>  | <b>311</b> |
|           | <b>Was man alles unternehmen kann . . . . .</b>                              | <b>315</b> |
|           | Kunstgalerien, Kino, Theater . . . . .                                       | 316        |
|           | Nightlife . . . . .  | 317        |
|           | Sport . . . . .  | 321        |
|           | <b>Restaurants . . . . .</b>   | <b>322</b> |
|           | Khan el Khalili . . . . .  | 324        |
|           | Gezira und Zamalek . . . . .   | 325        |
|           | Aguouza und Mohandissin . . . . .  | 326        |
|           | Dokki und Giseh . . . . .  | 326        |
|           | <b>Übernachten . . . . .</b>   | <b>327</b> |
|           | Zentrum . . . . .  | 327        |
|           | Zamalek . . . . .  | 332        |
|           | Westlich des Nils (Aguouza, Mohandissin,<br>Dokki, Giseh, Sakkara) . . . . . | 333        |
|           | Heliopolis und Maadi . . . . .   | 334        |
|           | 6th October City . . . . .   | 334        |
| <b>6</b>  | <b>Fayum und</b>   |            |
|           | <b>Niltal von Kairo bis Luxor . . . . .</b>                                  | <b>335</b> |
|           | Halboase Fayum . . . . .   | 335        |
|           | Sehenswertes . . . . .   | 335        |
|           | Von Nord nach Süd durch die Oase . . . . .                                   | 337        |
|           | Karanis . . . . .  | 337        |
|           | Abstecher nach Qasr el Sagra und Dime . . . . .                              | 338        |
|           | <b>Medinet Fayum . . . . .</b>   | <b>339</b> |
|           | Restaurants . . . . .  | 340        |
|           | Übernachten . . . . .  | 340        |
|           | Rundreise durchs westliche Fayum . . . . .                                   | 341        |
|           | Tempel von Medinet Madi . . . . .  | 342        |
|           | <b>Nazla . . . . .</b>   | <b>342</b> |
|           | <b>Zu den Fayum-Pyramiden . . . . .</b>                                      | <b>343</b> |
|           | <b>Zum Wadi Rayan und Wadi Hitan . . . . .</b>                               | <b>344</b> |
|           | Wadi Rayan Wasserfälle . . . . .   | 344        |
|           | <b>Kairo - Luxor . . . . .</b>   | <b>347</b> |
|           | Sehenswertes . . . . .   | 348        |
|           | Beni Suef . . . . .  | 349        |
|           | <b>Minia . . . . .</b>   | <b>349</b> |
|           | Praktische Informationen . . . . .   | 350        |
|           | Kuppelgräber von Sawjet el Maitin . . . . .                                  | 352        |
|           | Techna el Gebel, Fraser Tombs, koptisches<br>Kloster Deir el Adra . . . . .  | 353        |
|           | <b>Felsengräber von Beni Hassan . . . . .</b>                                | <b>355</b> |
|           | Hermopolis . . . . .   | 357        |
|           | Tuna el Gebel . . . . .  | 358        |
|           | Mallawi . . . . .  | 359        |
|           | <b>Tell el Amarna . . . . .</b>  | <b>360</b> |
|           | Nekropole von Mir . . . . .  | 364        |
|           | <b>Assiut . . . . .</b>  | <b>366</b> |
|           | <b>Sohag . . . . .</b>   | <b>369</b> |
|           | Abstecher nach Achmin . . . . .  | 369        |
|           | Abstecher z. Weißen und Roten Kloster . . . . .                              | 370        |
|           | Praktische Informationen . . . . .   | 370        |
|           | <b>Abydos . . . . .</b>  | <b>371</b> |
|           | <b>Dendera . . . . .</b>   | <b>375</b> |
|           | Nagada . . . . .   | 380        |
|           | Qena . . . . .   | 380        |
|           | Kuft . . . . .   | 382        |
|           | Qus . . . . .  | 382        |
|           | Garagos . . . . .  | 382        |
|           | <b>7 Im Niltal von Luxor bis Abu Simbel . . . . .</b>                        | <b>383</b> |
|           | <b>Luxor und Theben-West . . . . .</b>                                       | <b>383</b> |
|           | Sehenswertes . . . . .   | 385        |
|           | Luxor kennenlernen . . . . .   | 386        |
|           | Tempel von Karnak . . . . .  | 386        |
|           | Der Tempel von Ramses III . . . . .  | 388        |
|           | Luxor-Tempel . . . . .   | 395        |
|           | Museen in Luxor . . . . .  | 399        |
|           | Theben-West kennenlernen . . . . .   | 402        |
|           | Sonnenlitanei, Toten-, Pforten- und<br>Höhlenbuch . . . . .                  | 404        |
|           | <b>Tal der Könige . . . . .</b>  | <b>405</b> |
|           | <b>Privatgräber . . . . .</b>  | <b>418</b> |
|           | Gräber von Asasif . . . . .  | 423        |
|           | Gräber in Dra Abu Nega . . . . .   | 423        |

|   |            |
|---|------------|
| Arbeitersiedlung Deir el Medina .....         | 424        |
| Königinnengräber .....                        | 425        |
| <b>Grab- bzw. Totentempel .....</b>           | <b>427</b> |
| Totentempel von Sethos I .....                | 427        |
| Deir el Bahri, Hatschepsut-Tempel .....       | 428        |
| Ramesseum .....                               | 430        |
| Totentempel des Merenptah .....               | 432        |
| Medinet Habu – Ramses III Tempel .....        | 433        |
| Memnon-Kolosse .....                          | 436        |
| Grabungshaus von Howard Carter .....          | 437        |
| <b>Praktische Informationen</b>               |            |
| zu Luxor und Theben-West .....                | 437        |
| Wichtige Adressen .....                       | 438        |
| Fernverkehr .....                             | 440        |
| Fortbewegen .....                             | 441        |
| Besichtigungsprogramm .....                   | 444        |
| Wo gibt es Eintrittskarten? .....             | 444        |
| Eintrittspreise für Theben-West .....         | 445        |
| Shopping .....                                | 445        |
| Relaxen in Luxor .....                        | 446        |
| Bazar/Souk, Tiermarkt .....                   | 447        |
| “Bergsteigen” .....                           | 448        |
| Tagesausflüge .....                           | 449        |
| Restaurants in Luxor und Theben-West .....    | 449        |
| Übernachten                                   |            |
| <b>Von Luxor nach Assuan .....</b>            | <b>457</b> |
| Kreuzfahrten auf dem Nil .....                | 457        |
| Sehenswertes .....                            | 458        |
| El Tod .....                                  | 458        |
| Moalla .....                                  | 459        |
| <b>Esna .....</b>                             | <b>459</b> |
| <b>El Kab .....</b>                           | <b>461</b> |
| <b>Edfu .....</b>                             | <b>462</b> |
| Gebel el Silsila .....                        | 467        |
| <b>Kom Ombo .....</b>                         | <b>470</b> |
| Darau .....                                   | 472        |
| <b>Assuan – Nasser-Stausee –</b>              |            |
| <b>Abu Simbel .....</b>                       | <b>473</b> |
| Die Stadt kennenlernen .....                  | 474        |
| Sehenswertes .....                            | 476        |
| Nubisches Museum .....                        | 477        |
| Insel Elephantine .....                       | 481        |
| Pflanzen-Insel .....                          | 486        |
| Das Westufer .....                            | 486        |
| Die Staudämme .....                           | 489        |
| Insel Philae .....                            | 491        |
| Tempel von Kalabsha und Beyt el Wali .....    | 495        |
| Katarakt-Ausflug mit einer Feluke .....       | 498        |
| Per Feluke nilabwärts .....                   | 499        |
| Ein paar Tipps zum Segelvergnügen .....       | 500        |
| Praktische Informationen .....                | 502        |
| Verkehrsverbindungen .....                    | 502        |
| Ein paar Tipps .....                          | 503        |
| Restaurants .....                             | 504        |
| Übernachten .....                             | 505        |
| <b>Unternubien, Nasser-Stausee,</b>           |            |
| <b>Abu Simbel .....</b>                       | <b>508</b> |
| Anreise nach Abu Simbel .....                 | 508        |
| Kreuzfahrt auf dem Nasser-See .....           | 509        |
| Tempelgruppe New Seuba .....                  | 510        |
| Tempelgruppe New Amada .....                  | 513        |
| Qasr Ibrim .....                              | 516        |
| <b>Die Tempel von Abu Simbel .....</b>        | <b>517</b> |
| Sonnenspektakel .....                         | 518        |
| Weltweite Rettungshilfe .....                 | 520        |
| Praktische Informationen .....                | 522        |
| Toshka – das Jahrhundertprojekt .....         | 524        |
| <b>8 Die Westliche Wüste</b>                  |            |
| <b>und ihre Oasen .....</b>                   | <b>527</b> |
| Oasen Bahariya, Farafra, Dakhla, Kharga ..... | 527        |
| Sehenswertes .....                            | 528        |
| Streckenbeschreibung .....                    | 531        |
| Erzmine Managem .....                         | 531        |
| <b>Oase Bahariya .....</b>                    | <b>532</b> |
| Bawiti .....                                  | 533        |
| Bahariya kennenlernen .....                   | 535        |
| Wüstentrips .....                             | 538        |
| Praktische Informationen .....                | 540        |
| Busverbindungen .....                         | 540        |
| Übernachten .....                             | 542        |
| Gara Tropfsteinhöhle .....                    | 544        |
| <b>Weisse Wüste .....</b>                     | <b>544</b> |
| <b>Oase Farafra .....</b>                     | <b>546</b> |
| Praktische Informationen .....                | 549        |
| <b>Oase Dakhla .....</b>                      | <b>551</b> |
| Nach Dakhla auf dem alten Kamelpfad .....     | 552        |
| El Qasr .....                                 | 553        |
| Mut .....                                     | 556        |
| Praktische Informationen .....                | 557        |
| Verkehrsverbindungen .....                    | 558        |

## Inhalt

16

|  |     |   |     |
|--|-----|---|-----|
| Trips in die Umgebung .....                                | 558 | Schnellstraße Kairo – Suez .....                                    | 593 |
| Restaurants .....  | 559 | Küstenstraße am Roten Meer:<br>Suez – Hurghada – Bir Shalatin ..... | 594 |
| Übernachten .....  | 559 | Sehenswertes .....  | 595 |
| Balat .....  | 560 | <b>Pauluskloster</b> .....  | 596 |
| Von Mut durch die Westliche Wüste<br>nach Abu Simbel ..... | 561 | Ras Gharib .....  | 597 |
| Bashandi .....   | 562 | <b>El Gouna</b> .....   | 598 |
| Tineida .....  | 562 | <b>Hurghada</b> .....   | 599 |
| Abu Tartur .....   | 563 | Was man unternehmen kann .....                                      | 601 |
| <b>Oase Kharga</b> und Medinet Kharga .....                | 564 | Praktische Informationen .....                                      | 606 |
| Kharga kennenlernen .....                                  | 565 | Fernverkehr .....   | 606 |
| Römische Forts .....                                       | 567 | Lokaler Transport .....   | 606 |
| Restaurants .....  | 570 | Shopping .....  | 609 |
| Übernachten .....  | 570 | Nightlife .....   | 609 |
| Ausflüge in die Umgebung .....                             | 570 | Restaurants .....   | 610 |
| Abstecher nach Süden .....                                 | 571 | Übernachten .....   | 611 |
| Baris .....  | 571 | <b>Safaga</b> .....   | 615 |
| Direkte Straße Kharga – Edfu/Luxor .....                   | 572 | Übernachten .....   | 617 |
| <b>Tempel von Dush</b> .....                               | 572 | <b>Kosir</b> .....  | 617 |
| Von Kharga nach Assiut .....                               | 574 | Übernachten .....   | 618 |
| Faszination der Westlichen Wüste .....                     | 574 | <b>Marsa Alam</b> .....   | 621 |
| Sicherheitsbestimmungen .....                              | 578 | Übernachten .....   | 622 |
| Unterwegs in der Westlichen Wüste .....                    | 579 | <b>Wadi Gimel National Park</b> .....                               | 623 |
| <b>9 Suezkanal-Gebiet,<br/>Küste am Roten Meer</b> .....   | 581 | Bir Shalatin .....  | 624 |
| Sehenswertes .....   | 582 | Verbindungsstraßen Niltal – Rotes Meer .....                        | 625 |
| <b>Port Said</b> .....                                     | 583 | Kairo – Ain Sukhna/Suez .....                                       | 626 |
| Praktische Informationen .....                             | 585 | Kairo – Ras Zafarana .....  | 626 |
| Restaurants .....  | 586 | <b>Antoniuskloster</b> .....  | 626 |
| Übernachten .....  | 586 | El Sheikh Fadl - Ras Gharib .....                                   | 628 |
| El Qantara .....   | 587 | Qena - Safaga .....   | 628 |
| <b>Ismailiya</b> .....                                     | 587 | Mons Claudianus .....   | 628 |
| Praktische Informationen .....                             | 588 | Kuft - Kosir .....  | 630 |
| Verkehrsverbindungen .....                                 | 588 | Edfu - Marsa Alam .....   | 631 |
| Restaurants .....  | 590 | Assuan – Berenice – Bir Shalatin .....                              | 632 |
| Übernachten .....  | 590 |   |     |
| <b>Suez</b> .....  | 590 |   |     |
| Praktische Informationen .....                             | 591 |   |     |
| Busverbindungen .....                                      | 591 |   |     |
| Restaurants .....  | 592 |   |     |
| Übernachten .....  | 592 |   |     |
| Verbindungsstraßen   |     |   |     |
| Kairo – Suezkanal-Gebiet .....                             | 593 |   |     |
| Landstraße Kairo – Ismailiya .....                         | 593 |   |     |
| Schnellstraße Kairo – Ismailiya .....                      | 593 |   |     |
| <b>10 Sinai</b> .....                                      | 633 |   |     |
| Faszination einer uralten Landschaft .....                 | 633 |   |     |
| Sehenswertes auf dem Sinai .....                           | 636 |   |     |
| Ein paar wichtige Tipps .....                              | 637 |   |     |
| Suezkanal – Sharm el Sheikh – Tabah .....                  | 637 |   |     |
| Tunneldurchfahrt .....                                     | 638 |   |     |
| <b>Ras el Sudr</b> .....                                   | 639 |   |     |
| Abu Zenima .....   | 640 |   |     |
| Abu Rudeis .....   | 640 |   |     |
| <b>El Tur</b> .....  | 639 |   |     |
| <b>Nationalpark Ras Muhammed</b> .....                     | 641 |   |     |

|  |     |  |     |
|--|-----|--|-----|
| <b>Sharm el Sheikh</b>                   | 644 | Praktische Informationen                       | 698 |
| Was man unternehmen kann                 | 646 | Suezkanal – Mitla-Pass – El Arish              | 698 |
| Praktische Informationen                 | 647 | Quseima  | 699 |
| Verkehrsverbindungen                     | 647 | Abstecher von den Hauptstraßen des Sinai       | 700 |
| Nightlife                                | 650 | <b>Serabit el Khadim</b> und Forest of Pillars | 700 |
| Restaurants                              | 648 | Gebel Maghara und Wadi Mukattab                | 704 |
| Übernachten                              | 648 | Kamel- und Trekkingtouren auf dem Sinai        | 706 |
| <b>Naama Bay</b>                         | 651 | Praktische Informationen                       | 707 |
| Nationalpark Nabq                        | 653 | Kameltrips an der Ostküste                     | 707 |
| <b>Dahab</b>                             | 655 | Hochsinai                                      | 709 |
| Touristenzentrum                         | 655 |  |     |
| Beduinendorf El Assalah                  | 656 |  |     |
| Was man in Dahab unternehmen kann        | 658 |  |     |
| Praktische Informationen                 | 659 |  |     |
| Restaurants                              | 661 |  |     |
| Übernachten                              | 661 |  |     |
| <b>Nuveiba</b>                           | 664 |  |     |
| Nationalpark Ras Abu Gallum              | 665 |  |     |
| Nuveiba City                             | 666 |  |     |
| Praktische Informationen                 | 667 |  |     |
| Restaurants                              | 668 | Abus Simbel, Großer Tempel, Grundriss          | 519 |
| Übernachten                              | 669 | Abus Simbel, Großer Tempel, Querschnitt        | 518 |
| Ras Burka                                | 670 | Abydos   | 371 |
| <b>Tabah</b>                             | 673 | Alexandria, Kreuzungsgebiet                    | 164 |
| Abu Rudeis – Katharinenkloster – Nuveiba | 674 | Alexandria, Strände                            | 146 |
| <b>Wadi Feiran</b>                       | 675 | Alexandria, Versunkenes Land                   | 152 |
| Blaue Berge                              | 675 | Alexandria, Zentraler Bereich                  | 147 |
| <b>Katharinenkloster</b>                 | 676 | Alexandria, Zentrum                            | 149 |
| Praktische Informationen                 | 681 | Assiut   | 366 |
| Restaurants                              | 680 | Assuan, Hotels im Zentrum                      | 506 |
| Übernachten                              | 680 | Assuan, Nubisches Museum                       | 477 |
| Ausflug auf den Mosesberg                | 681 | Assuan, Philae                                 | 492 |
| Ausflug auf den Katharinenberg           | 684 | Assuan, Stadtplan                              | 474 |
| <b>Wadi Arada</b>                        | 685 | Assuan, Umgebung                               | 489 |
| Nawamis                                  | 686 | Bahariya, Bawiti                               | 537 |
| Ain Khudra                               | 687 | Bahariya, Oase                                 | 532 |
| Suez – Mitla-Pass – Nakhl – Nuveiba      | 688 | Dahab  | 657 |
| Suez – Nakhl – Nuveiba                   | 688 | Dakhla, Mut                                    | 559 |
| Qalat el Jundi                           | 689 | Dakhla, Oase                                   | 553 |
| <b>Regenbogen Canyon</b>                 | 691 | Delta-Gebiet                                   | 189 |
| <b>Coloured Canyon</b>                   | 691 | Dendera  | 376 |
| Nakhl – Tabah                            | 693 | El Arish                                       | 696 |
| Suez – El Arish (- Raffah)               | 694 | El Gouna                                       | 598 |
| Pelusium                                 | 695 | Esna, Horus-Tempel                             | 464 |
| El Zaranik-Naturschutzpark               | 696 | Farafra, Zentrum                               | 549 |
| <b>El Arish</b>                          | 697 | Fayum, Halboase                                | 337 |

## Inhalt

|    |  |     |
|----|--|-----|
| 18 | Fayum, Medinet Fayum . . . . .                         | 340 |
|    | Grundriss von Moschee und Madrasa . . . . .            | 138 |
|    | Hermopolis, Tell el Amarna . . . . .                   | 357 |
|    | Historische Daten . . . . .                            | 133 |
|    | Hurghada, Sigala . . . . .                             | 607 |
|    | Hurghada, Übersicht . . . . .                          | 601 |
|    | Hurghada, Zentrum (Dahar) . . . . .                    | 603 |
|    | Islamisches Museum . . . . .                           | 223 |
|    | Ismailiya . . . . .                                    | 589 |
|    | Kairo, Ägyptisches Museum . . . . .                    | 209 |
|    | Kairo, Alt-Kairo . . . . .                             | 261 |
|    | Kairo, Giseh-Pyramiden . . . . .                       | 277 |
|    | Kairo, Großraum . . . . .                              | 304 |
|    | Kairo, Hotels im Stadtzentrum . . . . .                | 329 |
|    | Kairo, Islamisches Viertel (Süd) . . . . .             | 231 |
|    | Kairo, Khan el Khalili Bazar . . . . .                 | 227 |
|    | Kairo, Metro . . . . .                                 | 297 |
|    | Kairo, Midan Ataba . . . . .                           | 215 |
|    | Kairo, Midan Ramsis . . . . .                          | 217 |
|    | Kairo, Midan Tahrir . . . . .                          | 214 |
|    | Kairo, Nördliche Totenstadt . . . . .                  | 255 |
|    | Kairo, Pyramiden in Kairos Umgebung . . . . .          | 273 |
|    | Kairo, Querschnitt durch die Giseh-Pyramiden . . . . . | 275 |
|    | Kairo, Ramsis Bahnhof . . . . .                        | 300 |
|    | Kairo, Restaurants im Stadtzentrum . . . . .           | 323 |
|    | Kairo, Stadtzentrum . . . . .                          | 205 |
|    | Kairo, Südliche Totenstadt . . . . .                   | 257 |
|    | Kairo, Zamalek . . . . .                               | 219 |
|    | Kairo, Zitadelle . . . . .                             | 245 |
|    | Kharga, Oase . . . . .                                 | 565 |
|    | Kharga, Stadtplan . . . . .                            | 564 |
|    | Khatarinenkloster . . . . .                            | 677 |
|    | Khatarinenkloster, Umgebung . . . . .                  | 682 |
|    | Kom Ombo, Doppeltempel . . . . .                       | 470 |
|    | Kosir . . . . .  | 619 |
|    | Kreuzungssystem . . . . .                              | 70  |
|    | Künftiges Pyramidengelände . . . . .                   | 274 |
|    | Luxor, Hotels im Zentrum . . . . .                     | 453 |
|    | Luxor, Karnak Amun-Tempel . . . . .                    | 389 |
|    | Luxor, Karnak Tempel-Areal . . . . .                   | 386 |
|    | Luxor, Luxor Museum . . . . .                          | 399 |
|    | Luxor, Luxor-Tempel . . . . .                          | 397 |
|    | Luxor, Stadtplan . . . . .                             | 438 |
|    | Luxor, Theben-West . . . . .                           | 403 |
|    | Luxor, Theben-West, Deir el Bahri . . . . .            | 428 |
|    | Luxor, Theben-West, Grab Nr. 69, Menna . . . . .       | 419 |
|    | Luxor, Theben-West, Grab Ramses VI . . . . .           | 405 |
|    | Luxor, Theben-West, Medinet Habu . . . . .             | 433 |
|    | Luxor, Theben-West, Privatgräber (Noble) . . . . .     | 419 |
|    | Luxor, Theben-West, Ramesseum . . . . .                | 431 |
|    | Luxor, Theben-West, Tal der Königsgräber . . . . .     | 407 |
|    | Luxor, Übersichtsplan . . . . .                        | 384 |
|    | Marsa Matruh . . . . .                                 | 171 |
|    | Minia . . . . .  | 350 |
|    | Mons Claudianus . . . . .                              | 629 |
|    | Mut . . . . .  | 557 |
|    | Naama Bay . . . . .                                    | 651 |
|    | Nasser-See, Gerettete Tempel, Toshka-Projekt . . . . . | 513 |
|    | Nuveiba . . . . .                                      | 667 |
|    | Nuveiba, Umgebung . . . . .                            | 706 |
|    | Pharos Leuchtturm . . . . .                            | 143 |
|    | Port Said . . . . .                                    | 585 |
|    | Qalat el Jundi . . . . .                               | 689 |
|    | Qena . . . . .   | 380 |
|    | Ras Muhammed . . . . .                                 | 642 |
|    | Rosetta . . . . .                                      | 166 |
|    | Route Alexandria - Marsa Matruh - Siwa . . . . .       | 167 |
|    | Route Kairo - Luxor . . . . .                          | 347 |
|    | Route Luxor - Abu Simbel . . . . .                     | 457 |
|    | Route, Oasenstraße . . . . .                           | 527 |
|    | Route St. Katharin . . . . .                           | 675 |
|    | Route, Suez - El Arish . . . . .                       | 694 |
|    | Route, Suezkanal - Tabah . . . . .                     | 635 |
|    | Route, Suez - Marsa Alam . . . . .                     | 594 |
|    | Route, Suez - Mitla-Pass -- El Arish . . . . .         | 698 |
|    | Route, Suez - Nuveiba/Tabah . . . . .                  | 688 |
|    | Route Wüsten- und Deltastraße . . . . .                | 190 |
|    | Sakkara-Pyramiden . . . . .                            | 287 |
|    | Sharm el Sheikh, Stadt . . . . .                       | 645 |
|    | Sharm el Sheikh, Umgebung . . . . .                    | 644 |
|    | Sinai . . . . .  | 635 |
|    | Siwa, Oase . . . . .                                   | 183 |
|    | Siwa, Zentrum . . . . .                                | 181 |
|    | Sohag . . . . .  | 369 |
|    | Südwestliche Westliche Wüste . . . . .                 | 576 |
|    | Suez . . . . .   | 591 |
|    | Suezkanal-Gebiet . . . . .                             | 581 |
|    | Tell el Amarna . . . . .                               | 362 |